



Με τη συμμετοχή 3.500 δρομέων ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο Αγώνας Ιστορικής Μνήμης 2024

Σελ. 4



Επικυρώθηκε από το Δήμο Νέας Σμύρνης η Ευρωπαϊκή Χάρτα Ισότητας των φύλων

Σελ. 3

«Αέναον», το Νέο Μητροπολιτικό Πάρκο στον Φαληρικό Όρμο

Σελ. 2



Ημερίδα για τον «Νέο Συγκοινωνιακό Χάρτη της Αττικής» στο Παλαιό Φάληρο

Σελ. 3

Επική πρόκριση του Πανωνίου στους «8» του Κυπέλλου

Σελ. 7



# τα|επίκαιρα



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

www.taepikaira.gr

ΕΤΟΣ: 26ο

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 666

ΤΙΜΗ: 0,10€

11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

## Εγκαινιάστηκαν τα νέα Δημοτικά Ιατρεία

Με κάθε επισημότητα και παρουσία πλήθους κόσμου, πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 9 Δεκεμβρίου τα εγκαίνια των νέων Δημοτικών Ιατρείων Νέας Σμύρνης. Την τελετή του Αγιασμού πραγματοποίησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ.κ. Συμεών.

«Είναι μια καλή μέρα για τον Δήμο μας» τόνισε ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, και υπογράμμισε ότι «ο κοινωνικός τομέας υπηρετήθηκε από τον Δήμο με πολύ ισχυρό τρόπο ήδη από την προηγούμενη θητεία μας». Επίσης θέλοντας να τονίσει την σταθερή προσήλωση της Δημοτικής Αρχής στην παροχή κοινωνικών υπηρεσιών στις οικονομικά ευάλωτες τάξεις ανέφερε: «Το μυαλό, η καρδιά και η συνειδησή μας είναι η κοινωνική πολιτική, η αλληλεγγύη, η φροντίδα για τον συνάνθρωπό μας».

Στο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος αναφέρθηκε και σε άλλα θέματα που απασχολούν την πόλη, ανακοινώνοντας ότι από τον Ιανουάριο ξεκινά η συντήρηση και αποκατάσταση των φθαρμένων πεζοδρομίων της πόλης. Πρόσθεσε επίσης ότι βρίσκεται σε εξέλιξη η ανάπλαση του Άλσους, ενώ το επόμενο διάστημα θα υπάρχουν παρεμβάσεις για ενίσχυση της υπηρεσίας «Βοήθεια στο Σπίτι» καθώς και η στοχευμένη οικονομική στήριξη των οικονομικά ευάλωτων νοικοκυριών. Τέλος ο κ. Κουτελάκης δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τον Υφυ-



πουργό Εσωτερικών Βασίλη Σπανάκη για την βοήθειά του ώστε να αποπληρωθεί το χρέος του Δή-

μου προς την Εστία, αλλά και την εμβληματική, όπως την αποκάλεσε, πρώην Αντιδήμαρχο Κοι-

νωνικής Πολιτικής Μαρίνα Ιακωβάκη για την συνεισφορά της στην θεμελίωση της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου.

Τέλος, σε μία κίνηση πολιτικού πολιτισμού αναγνώρισε στην προηγούμενη Δημοτική Αρχή την πρωτοβουλία για την μεταστέγηση των Δημοτικών Ιατρείων για την καλύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών.

Σύντομο χαιρετισμό απύθυνε ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Οικονομίας και Αλληλεγγύης Νότης Γιατζίδης, ο οποίος υπενθύμισε ότι τα Δημοτικά Ιατρεία ξεκίνησαν την λειτουργία τους από την δεκαετία του '90 και στο διάστημα αυτό έχουν αναβαθμιστεί τέσσερις φορές πρωτοστατώντας στην προστασία της Δημόσιας Υγείας. «Παρέχουμε ποιτικές υπηρεσίες Υγείας και Συμβουλευτικής, γιατί έχουμε χρέος να κάνουμε τους πολίτες να αισθάνονται ασφαλείς», τόνισε και πρόσθεσε: «Θα είμαστε δίπλα στις ευάλωτες ομάδες με όραμα και συνεχή αναβάθμιση των υπηρεσιών μας».



PRODROMOS  
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,  
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ GELATO,  
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνιών 24, Νέα Σμύρνη

Τηλ. 2109332814

Neosmyrni

RADIO TV

Ο διαδικτυακός σταθμός της πόλης!

www.neosmyrniradiotv.gr





## Ο Δήμος Ν. Σμύρνης παρέλαβε το νέο αυτόματο μηχάνημα διάστρωσης των ογκωδών απορριμμάτων

Παρελήφθη από την Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου Νέας Σμύρνης και ήδη τέθηκε σε λειτουργία το νέο αυτόματο μηχάνημα που συμπιέζει και διαστρώνει τα ογκώδη αντικείμενα στα κοντέινερς του Δήμου, έτσι ώστε στη συνέχεια να μεταφερθούν στα σημεία απόθεσης απορριμμάτων της πρωτεύουσας. Ο Δήμαρχος Γιώργος Κουτελάκης σε ανάρτηση του, αναφέρει: «Το νέο ολοκαίνουριο αυτοματοποιημένο μηχάνημα διάστρωσης των ογκωδών στα ανοικτά containers του Δήμου που παραλάβαμε σήμερα και εγκαταστήσαμε σήμερα. Οι μηχανισμοί αυτοματοποιημένης μεταφόρτωσης των οικιακών απορριμμάτων σε ηλεκτρικά press containers που είχαμε εγκαταστήσει το 2007-2009 έχουν υποστεί μεγάλες ζημιές... θα τα φτιάξουμε και αυτά και θα ξανακάνουμε το Γκαράζ Καθαριότητας του Δήμου μας σε λίγο και πάλι αξιοζήλευτο και μοναδικό στην Ελλάδα.»

## Δημιουργείται Μητρώο Εθελοντών στο Δήμο Νέας Σμύρνης

Στη δημιουργία Μητρώου Εθελοντών ανακοίνωσε πως προχωρά ο Δήμος Νέας Σμύρνης με αφορμή την 5η Δεκεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού. Όπως αναφέρει η ανακοίνωση: «Το Μητρώο Εθελοντών του Δήμου Νέας Σμύρνης, αποτυπώνει την πεποίθηση ότι ο Εθελοντισμός δεν είναι απλά ένας όρος αλλά στάση ζωής που επιδρά θετικά στην κοινωνία, προάγει την ενεργή συμμετοχή των πολιτών στην προώθηση των θεμελιωδών δικαιωμάτων τους και ενδυναμώνει την κοινωνική αλληλεγγύη και συνοχή». Στο Μητρώο Εθελοντών θα καταγραφούν τα στοιχεία όσων

υποβάλουν αίτηση συμμετοχής αλλά και των εθελοντικών ομάδων που ήδη δραστηριοποιούνται στο Δήμο. Οι εθελοντές θα παρέχουν τις υπηρεσίες τους στους τομείς:

- Πρασίνου – Περιβάλλοντος
- Κοινωνικής Πολιτικής & Αλληλεγγύης
- Παιδείας
- Φιλοζωίας
- Αθλητισμού
- Πολιτικής Προστασίας
- ΚΑΠΗ

Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν στο Μητρώο Εθελοντών μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους, η εναλλακτικά μπορούν να προσέρχονται στο Δημαρχείο (Λεωφ. Συγγρού 191-193)

# «Αέναον», το Νέο Μητροπολιτικό Πάρκο στον Φαληρικό Όρμο, το νέο τοπόσημο της Αττικής

Σε ειδική εκδήλωση, παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 28 Νοεμβρίου στην Πλατεία Νερού, η επίσημη παρουσίαση του νέου Μητροπολιτικού Πάρκου στον Φαληρικό Όρμο, η μεγαλύτερη αστική ανάπτυξη στη χώρα που υλοποιείται από την Περιφέρεια Αττικής.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, έγινε και η ονοματοδοσία του έργου σε «ΑΕΝΑΟΝ, το Ανοικτό Πάρκο της Μεσογείου», ενώ οι παριστάμενοι είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν βίντεο με την εικαστική αποτύπωση του λογοτύπου του πάρκου, καθώς και την τρισδιάστατη απεικόνιση της τελικής μορφής του.

Όπως τόνισε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, θα πρόκειται «για ένα πραγματικά μοναδικό πάρκο, όχι μόνο για την Αττική αλλά τολμώ να πω για ολόκληρη την Μεσόγειο, προσφέροντας στους πολίτες της Αττικής αλλά και στα εκατομμύρια των επισκεπτών της μια διέξοδο ψυχαγωγίας και άθλησης, πρωτίστως στους δημότες της Καλλιθέας, του Μοσχάτου, του Παλαιού Φαλήρου. [...] Είμαστε μία κυβέρνηση η οποία συνεργάζεται αρμονικά με την τοπική αυτοδιοίκηση. Με τον Νίκο Χαρδαλιά και με τους Δημάρχους ξέρετε ότι έχουμε έναν ανοιχτό διάλογο επικοινωνίας, εργαζόμαστε όλοι για τον ίδιο σκοπό: για να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των κατοίκων της Αττικής, με έργα μικρά, μεσαία, μεγάλα, αφήνοντας στην άκρη τις όποιες τοπικές αντιπαραθέσεις, σκεπτόμενοι πάντα έξω από το πλαίσιο».



**ΝΙΚΟΣ ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:**

## «Το νέο τοπόσημο της Αττικής θα είναι το ιδανικό παράδειγμα για το πώς μπορούν να σχεδιάζονται οι αστικές αναπλάσεις»

Για μια «όμορφη, ξεχωριστή ημέρα για την Αττική» έκανε λόγο στον καιροεπιστήμη του ο Περιφερειάρχης Νίκος Χαρδαλιάς, σημειώνοντας ότι με την περαίωση του έργου θα δημιουργηθεί ένα νέο τοπόσημο για το Λεκανοπέδιο, που θα αποτελέσει πόλο έλξης για κατοίκους και επισκέπτες, και παράλληλα «ένα ιδανικό παράδειγμα για το πώς οι αστικές αναπλάσεις μπορούν να σχεδιάζονται με όρους βιωσιμότητας, υψηλής αισθητικής και συμπεριληψής», όπως είπε χαρακτηριστικά. Σχετικά με την ονομασία του Πάρκου, ο Περιφερειάρχης επεσήμανε ότι το «ΑΕΝΑΟΝ» εκφράζει τη φιλοσοφία διοίκησης της περιφερειακής αρχής για μια «συνεχή προσπάθεια, ώστε να κάνουμε τη διαφορά», με τελικό στόχο την βελτίωση της καθημερινότητας του



πολίτη. Ιδιαίτερη ήταν η έμφαση που έδωσε στον χαρακτηρισμό του έργου ως «Ανοικτό Πάρκο της Μεσογείου», της θάλασσας που αποτελεί για την Αττική «κρίσιμο ζωτικό χώρο από κάθε άποψη - οικονομική, γεωπολιτική, πολιτισμική», αποτυπώνοντας συμβολικά το μέγεθος της παρέμβασης που «ξεπερνά τα όρια της Περιφέρειας, ακόμη και της χώρας».

## Διεξάγεται μέχρι 22 Δεκεμβρίου ο Έρανος Αγάπης από την Ιερά Μητρόπολη Νέας Σμύρνης

Με κεντρικό μήνυμα «Όλοι μαζί για τους συνανθρώπους μας», ξεκίνησε και θα διαρκέσει μέχρι τις 22 Δεκεμβρίου ο καθιερωμένος Έρανος Αγάπης της Ιεράς Μητρόπολης Νέας Σμύρνης, στις ενορίες των δήμων Νέας Σμύρνης, Παλ. Φαλήρου, Αλίμου, Αργυρούπολης καθώς και την ενορία Αγ. Σώστη του δήμου Αθηναίων.

Τα ενοριακά συνεργεία εθελοντριών

κυριών θα χτυπήσουν τις πόρτες των δημοτών τις συγκεκριμένες ημέρες προκειμένου να στηριχτεί το φιλανθρωπικό έργο της Μητρόπολης. Σε μήνυμά του Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ.κ. Συμεών αναφέρει: «Έχουμε την βεβαιότητα ότι όλοι σας κι εφέτος θα ανταποκριθείτε στο προσκλητήριο της τοπικής μας Εκκλησίας και θα ενισχύσετε απλόχερα, όπως κάθε χρόνο τον Έρανο Αγάπης».



τα|επίκαιρα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜ/ΤΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΚΩΔΙΚΟΣ 5598 «ΤΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ»  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ι.Ε.Τ.Ε.Α. - ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Π.Α.Δ.Ε.ΜΜΕ  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ  
Δ/ΝΣΗ ΕΔΡΑΣ: ΠΕΡΓΑΜΟΥ 20, Ν. ΣΜΥΡΝΗ 171 21  
ΤΗΛ.: 210-9312611, 6945-588285

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ: 2614 010100 010100.print@gmail.com

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΦΥΛΛΟΥ: 11/12/2024 www.taepikaira.gr  
e-mail: info@taepikaira.gr

## Ημερίδα για τον "Νέο Συγκοινωνιακό Χάρτη της Αττικής» στο Παλαιό Φάληρο

Ένα ακόμα βήμα για την αναδιαμόρφωση των Συγκοινωνιών στην Αττική αποτέλεσε η Ημερίδα με θέμα «Μαζί σχεδιάζουμε τον Νέο Συγκοινωνιακό Χάρτη της Αττικής», που πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Παλαιού Φαλήρου.

Η επέκταση του τραμ και του μετρό βρέθηκε στο επίκεντρο της συνάντησης εργασίας του υφυπουργού Μεταφορών Βασίλη Οικονόμου με τους οκτώ δημάρχους της νότιας Αθήνας στο δημαρχείο Παλαιού Φαλήρου. Σκιαγραφώντας τα χαρακτηρι-



στικά του νέου συγκοινωνιακού χάρτη για το 2025, ο

υφυπουργός Μεταφορών Βασίλης Οικονόμου ανα-

φέρθηκε στην ανάγκη ανάπτυξης του μετρό, επέκτα-

σης του τραμ και λειτουργίας του προαστιακού.

"Σήμερα, είχαμε την τιμή να συνδιοργανώσουμε την εκδήλωση του ΟΑΣΑ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, με θέμα το Νέο Συγκοινωνιακό Σχεδιασμό της Αττικής" δήλωσε ο δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστήροπουλος. "Συζητήσαμε για τη διαμόρφωση ενός ολοκληρωμένου συγκοινωνιακού δικτύου που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες όλων των πολιτών. Ενός δικτύου που θα μειώνει την κυκλο-

φοριακή συμφόρηση, θα προωθεί τη βιωσιμότητα και θα εξασφαλίζει ίση προσβασιμότητα για όλους.

Θερμές ευχαριστίες στο Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών, τον ΟΑΣΑ, το Υπερταμείο και την Περιφέρεια Αττικής που μας τίμησαν με την ευκαιρία να συνδιοργανώσουμε στο Δήμο μας αυτή την ουσιαστική πρωτοβουλία. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό ότι η διαδικασία παραμένει ανοιχτή στη συμμετοχή των πολιτών, ώστε οι πραγματικές ανάγκες τους να λαμβάνονται υπόψη".

## Επικυρώθηκε από το Δήμο Νέας Σμύρνης η Ευρωπαϊκή Χάρτα Ισότητας

Την βασική αρχή της Δημοκρατίας «την ισότητα των φύλων και την εισαγωγή πολιτικών στην διοίκηση για την προώθησή της» θεμελιώνει η Ευρωπαϊκή Χάρτα Ισότητας στις τοπικές κοινωνίες που επικύρωσε πρόσφατα ο Δήμος Νέας Σμύρνης.

Στην εκδήλωση που πραγματοποίησε την Κυριακή 3 Νοεμβρίου η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας για την υπογραφή της Χάρτας, οι ομιλήτες παρουσίασαν βιωματικά στοιχεία και εμπειρίες ανισότητας κι έστειλαν παράλληλα ένα ελπιδοφόρο μήνυμα: Η ισότητα των φύλων ως αναφαίρετο δικαίωμα, μπορεί να μην είναι πάντοτε δεδομένη, όμως η προσηλωμένη προσπάθεια στον στόχο και ο σεβασμός στα δικαιώματα των ανθρώπων μας οδηγεί σε μια πιο δίκαιη κοινωνία.

Χαιρετισμό απηύθυνε στην εκδήλωση η Γενική Γραμματέας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Κατερίνα Πατσογιάννη.

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης από την πλευρά του, χαρακτήρισε «σημαντική στιγμή για την πόλη μας» την κύρωση της Χάρτας και πρόσθεσε: «Δεν είναι μόνο μια στιγμή, είναι μια έναρξη, μια αφετηρία κι ένα στοίχημα. Βούληση υπάρχει αλλά δεν φτάνει. Πρέπει να την μετατρέψουμε σε ενεργές δράσεις για να εμ-



πεδωθεί η ισότητα στην κοινωνία».

Η Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής Ισότητας Ράνια Οικονόμου στην παρέμβασή της σημείωσε ότι η κύρωση της Χάρτας νομοτελειακά οδηγεί στην εκπόνηση Σχέδιου Δράσης «το οποίο θα περιλαμβάνει και συγκεκριμένες πρωτοβουλίες που θα δίνουν έμφαση στην εφαρμογή της Σύμβασης της Κωνσταντινούπολης για την μηδενική ανοχή στη βία και στη σεξουαλική παρενόχληση των γυναικών, στην ενθάρρυνσή για την συμμετοχή τους στα κοινά και στα κέντρα λήψης αποφάσεων όπου υπάρχει υποεκπροσώπηση των γυναικών όπως και την στήριξή τους στην εναρμόνιση της επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής κ.α.

## "NO KAKA" στο Δήμο Νέας Σμύρνης

Τη φροντίδα για τους τετράποδους φίλους μας και επιπλέον καθαριότητα και υγιεινή στον δημόσιο χώρο, παρέχει ο Δήμος Νέας Σμύρνης με την ελλνική και οικολογική πατέντα «NO KAKA». Πρόκειται για ένα απλό και εύχρηστο σύστημα με χάρτινο βιοδιασπώμενο φαράσάκι μιας χρήσης που φτναρίζει εύκολα και ανέπαφα τις ακαθαρσίες του ζώου συντροφιάς, το οποίο είχε αρχίσει να λειτουργεί το 2021 στη Νέα Σμύρνη, με ιδιαίτερη επιτυχία στην αρχή, αλλά στην πορεία ατόνισε, δεν ανανεώθηκε το υλικό και είχαν μείνει οι κατασκευές άδεις σε διάφορα σημεία της πόλης, ενώ ορισμένες είχαν καταστραφεί με-



ρικώς. Η νέα δημοτική αρχή, η οποία μέχρι στιγμής έχει επιδείξει έντονη δραστηριότητα σε θέματα φιλοζωίας, αποφάσισε να ξεκινήσει εξ αρχής το όλο σύστημα και έτσι το Τμήμα Αστικής Πανί-



δας του Δήμου, μαζί με τους υπαλλήλους, τους εθελοντές και την Αντιδήμαρχο Φιλοζωίας και Σχολικών Υποδομών, Μαρίνα Δεκούλου, ανανέωσαν και επισκεύασαν τις παλιές κατασκευές σε κεντρικά

σημεία της πόλης, θέτοντας έτσι ξανά σε λειτουργία αυτό το πρόγραμμα. Η Αστική Πανίδα του Δήμου θα φροντίζει και για την αναγέννηση του υλικού, με δίκτυο υπαλλήλων και εθελοντών.

Τα χάρτινα φαράσάκια προσφέρονται δωρεάν στους δημότες ενώ τα κουτιά εφοδιάζονται από υπαλλήλους του Δήμου και τους εθελοντές της Αστικής Πανίδας, έτσι ώστε οι ιδιοκτήτες-συνοδοί των δεσποζόμενων ζώων συντροφιάς να μαζεύουν τις ακαθαρσίες των ζώων τους με βάση τους κανόνες υγιεινής. "Η καθαριότητα είναι υπόθεση όλων μας!" αναφέρει η σχετική ανακοίνωση, κάτι με το οποίο συμφωνούμε όλοι.





## NEA ΣΜΥΡΝΗ:

# Με τη συμμετοχή 3.500 δρομέων ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο Αγώνας Ιστορικής Μνήμης 2024

Με πολύ μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο Αγώνας Ιστορικής Μνήμης «NEA SMYRNI HISTORICAL RUN 2024», την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου. Ο καθιερωμένος εδώ και χρόνια αγώνας, φέτος «αναβιώθηκε» με νέα διαδρομή, η οποία περνούσε μπροστά από τα ιστορικά σύμβολα της Νέας Σμύρνης, γεγονός που κέντρισε το ενδιαφέρον όσων συμμετείχαν. Σύμμαχος στην προσπάθεια αθλητών και διοργανωτών ήταν τελικά ο καιρός, ο οποίος παρά τις δυσμενείς προβλέψεις, ήταν αίθριος.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία, συνολικά 3.557 αθλητές – δημότες εγγραφήκαν κι έτρεξαν στον ιστορικό αγώνα, χωρίς στον αριθμό αυτό να υπολογίζεται ο αριθμός όσων αυθόρμητα μπήκαν στην γραμμή εκκίνησης κι έτρεξαν μόνο και μόνο για την χαρά της διαδρομής.

Στη διαδρομή των 10 km έτρεξαν 577 άνδρες και 133 γυναίκες, στη διαδρομή των 5 km έτρεξαν 751 άνδρες και 381 γυναίκες, ενώ στην διαδρομή των 2,5 km έτρεξαν 1.100 άνδρες (στην πλειοψηφία τους μαθητές σχολείων) και 615 γυναίκες.

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης με ανακοίνωση του ευχαρίστησε τον Σύλλογο Αθλουμένων Φίλων Άλσους Νέας Σμύρνης (ΣΑΦΑΝΣ), την Τροχαία Καλλιθέας, το Αστυνομικό Τμήμα Νέας Σμύρνης, τον ΟΑΣΑ και την ΣΤΑΣΥ Α.Ε. και τους γιατρούς των Δημοτικών Ιατρείων Νέας Σμύρ-



νης Αθανάσιο Θανασιά και Διονύση Χαρίτο για την πολύτιμη συνεισφορά τους. Ενώ όπως επίσης αναφέρει «Η μεγάλη γιορτή δεν θα μπορούσε να γίνει πραγματικότητα χωρίς τις άοκνες προσπάθειες των 120 και πλέον εθελοντών, των εργαζόμενων στις Διευθύνσεις Αθλητισμού και Καθαριότητας, των εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού αλλά και των χορηγών Νερά ΖΑΓΟΡΙ που προσέφερε 4.500 μπουκάλια εμφιαλωμένο νερό, τις Μπανάνες Chiquita που έδωσε 5.000 μπανάνες για τις ανάγκες των αθλητών και την Μαιευ-

τική Κλινική ΡΕΑ που παραχώρησε ασθενοφόρα και προσωπικό για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα».

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης, Γιώργος Κουτελάκης, μετά τη λήξη του αγώνα σε ανάρτηση του αναφέρει: «3500 χιλιάδες συμμετοχές – το πορτοκαλί ποτάμι που διέτρεξε ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ HISTORICAL RUN – παρά τον απειλητικό καιρό των προηγούμενων ωρών... έδωσε τη χαρά της συμμετοχής και της γιορτής στην πόλη μας. Σας ευχαριστούμε!» Ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού, Θεόδωρος Καστόρης, που είχε και την ευθύνη διοργάνωσης του αγώνα, ανέφερε: «Ήταν ένας όμορφος αγώνας. Αυτός ήταν πραγματικά ένας HISTORICAL RUN. Περιελάμβανε τις δυσκολίες ενός λαού για επιβίωση που όμως αγωνίζεται να ξεπεράσει. Μέσα από τις αδυναμίες και τα ελλείμματα μας, βγήκε η δύναμη και η αποφασιστικότητα μας. Η θέληση να το

κάνουμε. Ένα πρέπει καρφώθηκε στο μυαλό μας. Ένα πρέπει που μας ένωσε. Όσους προσπαθήσαμε να τον οργανώσουμε, αλλά και όσους συμμετείχαν. Απέκτησε στα μάτια μας, μια διάσταση υπέρβασης. Δεν σήκωνε αναβολή. Έπρεπε να γίνει και έγινε. Ευχαριστούμε τον κόσμο που συμμετείχε. Οι δυσκολίες του έδωσε φτερά. Ευχαριστούμε τους εθελοντές που σπέρναν την προσπάθεια. Ευχαριστώ προσωπικά τους συνεργάτες μου στην Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Νέας Σμύρνης, «Τρέξαμε» τον αγώνα της Ιστορίας μας με συνείδηση, γιατί θέλαμε, γιατί ήταν μια αλληγορία της πραγματικής μας ζωής. NEA SMYRNI – HISTORICAL RUN 2024, μας εξόντωσε, αλλά και μας απογείωσε. Ανάμεσα στην επιτυχία και την καταστροφή, υπάρχει ένας καθοριστικός παράγοντας: Η ΘΕΛΗΣΗ ΜΑΣ... ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΑΣ»

### Τα αποτελέσματα των αγώνων

10χλμ ΑΝΔΡΕΣ: 1/ Παναγιώτης Οδατζίδης, 2/ Ιβάν Μονσαρμόν, 3/ Λάμπρος Κοσσυβάκης.  
10χλμ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 1/ Ιωάννα Σταματοπούλου, 2/ Ελένη Κοζανίτη, 3/ Μαρία Κουρασάκη.  
5χλμ ΑΝΔΡΕΣ: 1/ Αχιλλέας Μακρυδάκης, 2/ Αντώνης Μαργαράκης, 3/ Αντώνης Γεωργιάδης.  
5χλμ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 1/ Ανδριάννα Μπονιάτη, 2/ Ηλιανα Χατζηπαναγιώτου, 3/ Δήμητρα Αντωνίου και Αγγελική Τζανέτου.  
2,5χλμ ΑΝΔΡΕΣ: 1/ Παναγιώτης Τσενές, 2/ Σταύρος Χατζηκουβάς, 3. Ανάστασης Μερκούρης.  
2,5 χλμ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 1/ Ράνια Ράμμου, 2/ Νάντια Κουρμπέτσου, 3/ Εύα Ρόκα.



## Πολλά μετάλλια για τον Πανιώνιο

Σάρωσαν οι αθλητές του Πανιωνίου στον Αγώνα Ιστορικής Μνήμης. Σε όλες τις αποστάσεις, πλην μιας, σε άντρες- γυναίκες, ο Πανιώνιος πήρε χρυσό μετάλλιο και αργυρά ή χάλκινα. Ο Δήμαρχος Γ. Κουτελάκης, συνεχάρη τους αθλητές – αθλήτριες και φωτογραφήθηκε μαζί τους.



Καλά Χριστούγεννα και ευτυχημένο το νέο έτος

Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Χουρδάκη

Καλως ήλθατε στο σχολείο μας

ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΟ ΤΜΗΜΑ  
ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΣ



ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ  
& ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

- ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
- ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
- ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
- ΔΗΜΟΤΙΚΟ



Πανδρόσου 45 Π.Φάληρο, Τ.Κ.17564  
Τηλ:2109833353

[www.hourdaki.edu.gr](http://www.hourdaki.edu.gr)



# Παθολογικός τζόγος

Ο παθολογικός τζόγος αποτελεί σοβαρότατη ψυχιατρική ασθένεια, με συχνά άσχημη έκβαση για τον ασθενή, τόσο επειδή ο ίδιος αρνείται συνήθως να αναζητήσει θεραπεία, όσο και λόγω της εγκατάλειψης αυτού από τους οικείους του λόγω του σιγματισμού, της οικονομικής και ηθικής εξάντλησης, όπου οδηγούνται οι τελευταίοι.

Ο ψυχαναγκαστικός ή παθολογικός τζογαδόρος είναι αυτός που δεν μπορεί να αντισταθεί στις παρορμήσεις του. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές συνέπειες. Η ορμή να τζογάρει κάποιος γίνεται τόσο μεγάλη που η ένταση μπορεί να ανακουφιστεί μόνο τζογαρώντας όλο και περισσότερο. Οι πάσχοντες συχνά αγνοούν ή αρνούνται ότι αντιμετωπίζουν πρόβλημα.

Το σκαλοπάτι προς την αντιμετώπιση του τζόγου είναι η παραδοχή ότι υπάρχει πρόβλημα. Για μερικούς ανθρώπους, αυτή η συνειδητοποίηση έρχεται μόνο όταν φτάσουν στον σημείο που δεν υπάρχει γυρισμός ειδικά οικονομικός. Προγενέστερα ήταν μια ψυχαναγκαστική διαταραχή ενώ τώρα σύμφωνα με το διαγνωστικό στατιστικό χειρίδιο των ψυχικών δια-



**Δημήτρης Οικονόμου**  
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής  
[www.psychiatros-neasmyni.gr](http://www.psychiatros-neasmyni.gr)

ταραχών της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας DSM-5 θεωρείται ως μια διαταραχή εθισμού.

## Συμπτώματα:

Αν και μερικοί άνθρωποι παίζουν μόνο περιστασιακά, ο παθολογικός παίκτης – τζογαδόρος εξελίσσεται συνήθως από περιστασιακός σε κατά συρροή τζογαδόρο. Καθώς εξελίσσεται με τον χρόνο, ο εθισμένος στον τζόγο ρισκάρει χρηματικά ποσά όλο και περισσότερο κάτι που οδηγεί σε σοβαρά προσωπικά προβλήματα, οικονομική καταστροφή και πιθανώς σε εγκληματική συμπεριφορά.

Οι ενδείξεις και τα συμπτώματα όπως καταγράφονται από το DSM-5 :

- ◆ Επίμονη και επαναλαμβανόμενη προβληματική συμπεριφορά τζόγου που οδηγεί σε κλινικά σημαντική βλάβη ή δυσφορία, όπως υποδεικνύεται από το άτομο που εκδηλώνει τέσσερα (ή περισσότερα) από τα ακόλουθα σε μια περίοδο 12 μηνών:

- ◆ Ανάγκη να παίζει με αυξανόμενα χρηματικά ποσά ώστε να επιτύχει τον επιθυμητή συγκίνηση.

- ◆ Είναι ανήσυχος ή ευερέθιστος όταν προσπαθεί να μειώσει ή να σταματήσει τον τζόγο.

- ◆ Έχει κάνει επανειλημμένες ανεπιτυχείς προσπάθειες για έλεγχο, περικοπή ή διακοπή του τζόγου.

- ◆ Είναι συχνά απασχολημένος με τα τυχερά παιχνίδια (π.χ. έχοντας επίμονες σκέψεις να ξαναζήσει τις τζογαδόρικές εμπειρίες του παρελθόντος, με το να σχεδιάζει το επόμενο εγχείρημα ή να σκέφτεται τρόπους να φέρει σε μειονεκτική θέση τους αντιπάλους του ή τρόπους να βρει χρήματα με τα οποία θα παίζει).

- ◆ Συχνά στοιχηματίζει όταν αισθάνεται στρες (π.χ. αισθήματα αναξιοσύνης, ενοχής, άγχους, κατάθλιψης).

- ◆ Μετά την απώλεια χρημά-



των τζόγου, επιστρέφει συχνά άλλη μέρα για να ξανακερδίσει («κυνηγώντας» τα χαμένα).

- ◆ Ψεύδεται για να καλύψει τον βαθμό εμπλοκής στον τζόγο.

- ◆ Έχει θέσει σε κίνδυνο ή έχει χάσει μια σημαντική σχέση, δουλειά ή εκπαιδευτική ή επαγγελματική ευκαιρία εξαιτίας του τζόγου.

- ◆ Σηρίζεται σε άλλους για την παροχή χρήματων προκειμένου να ανακουφίσει την απελπιστική οικονομική κατάσταση που προκαλείται από τον τζόγο.

Ο εθισμός στα τυχερά παιχνίδια επηρεάζει το 1 έως 3 τοις εκατό των ενηλίκων όλων των ηλικιών, με τους άνδρες περισσότερο από τις γυναί-

κες. Αρχίζει συνήθως στην εφηβεία στους άνδρες κι αργότερα στις γυναίκες. Η πρόσβαση γενικά έχει αυξηθεί δραματικά.

Οι ηλικιωμένοι είναι συχνά πιο ευάλωτοι από άλλες ηλικιακές ομάδες, λόγω της εξάρτησής τους από τα σταθερά εισοδήματα και της περιορισμένης ικανότητας να ανακάμψουν από τις απώλειες των τυχερών παιχνιδιών.

Τα άτομα με παθολογική συμπεριφορά τζόγου συχνά αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ και άλλες ουσίες, με κατάθλιψη και άγχος. Άτομα με παθολογική συμπεριφορά τζόγου έχουν συχνά στην σκέψη τους την αυτοκτονία.

Τα άτομα επίσης με εθισμό στο τζόγο τείνουν να έχουν προσωπικά, οικονομικά και νομικά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένου της πτώχευσης, του διαζυγίου, της απώλειας θέσης εργασίας έως και την έκτιση ποινής φυλάκισης. Το άγχος του τζόγου μπορεί επίσης να οδηγήσει σε καρδιακές προσβολές για αυτούς που διατρέχουν κίνδυνο. Η σωστή θεραπεία μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη σε πολλά από αυτά τα προβλήματα.

## Θεραπεία:

Φαρμακευτική αγωγή: Σε συνδυασμό με ψυχοθεραπεία, το άτομο μπορεί να επωφεληθεί με αντικαταθλιπτικά, σταθεροποιητές διάθεσης και ανταγωνιστές των οπιοειδών. Ο ψυχαναγκαστικός τζόγος ο οποίος έχει μεγάλες ομοιότητες με τον εθισμό στο αλκοόλ και στα ναρκωτικά, τείνει να επιδεινώνεται μετά την έναρξη της θεραπείας. Ο παθολογικός τζόγος είναι μια χρόνια διαταραχή και η υποτροπή είναι πολύ πιθανή να συμβεί. Παρόλα αυτά, με την σωστή θεραπεία ο χρόνιος τζογαδόρος μπορεί να αποκτήσει και πάλι τον έλεγχο της ζωής του.

## ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

### Μηδενική αύξηση στα Δημοτικά Τέλη για το 2025

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης, με ανακοίνωση του, έκανε γνωστό ότι δεν θα αυξηθούν τα Τέλη Καθαριότητας και Φωτισμού (Δημοτικά Τέλη) για το 2025 στην Νέα Σμύρνη.



Όπως αναφέρει η ανακοίνωση, «Παρά το γεγονός ότι οι περισσότεροι Δήμοι της χώρας «υποχρεώνονται» σε αυξήσεις από 5% έως και 30% προκειμένου να καλύψουν τις αυξήσεις σε μισθούς (12% το 2024) και το επιπρόσθετο «χαράτσι» που τους επιβλήθηκε με το «Τέλος Ταφής» που στην Νέα Σμύρνη ανέρχεται σε 450.000 ευρώ ανά έτος, τα Δημοτικά Τέλη θα πα-

ραμείνουν στα ίδια επίπεδα με τα περσινά».

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης και η Δημοτική Αρχή εισηγήθηκαν και το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε να απορροφηθούν οι πρόσθετες αυτές υποχρεώσεις χωρίς αυξήσεις στα Δημοτικά Τέλη, τονίζοντας παράλληλα ότι το επίπεδο της καθαριότητας της πόλης θα βγαίνει συνεχώς βελτιούμενο.

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης  
210 9333360 694 5462547  
[www.psychiatros-neasmyni.gr](http://www.psychiatros-neasmyni.gr)

### Ο Δήμος Ν. Σμύρνης τοποθετεί γατοσπιτάκια για τα αδέσποτα σε διάφορα σημεία της πόλης

Δέκα (10) νέα γατοσπιτάκια τοποθέτησε το Γραφείο Αστικής Πανίδας & Χλωρίδας του Δήμου Νέας Σμύρνης, έτσι ώστε να βρίσκουν στέγη τα αδέσποτα της πόλης, ειδικά τώρα που έρχονται κρύες μέρες.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση το Δήμου, η δράση αυτή έγινε «στο πλαίσιο της δουλειάς που γίνεται καθημερινά για να έχουν την κατάλληλη φροντίδα όλα τα αδέσποτα». Τα γατοσπιτάκια τοποθετήθηκαν σε σημεία της Κεντρικής Πλατείας, την Πλατεία Ιωνίας, την



πλατεία επί της οδού Αρκαδίου-πόλεως καθώς και σε σημεία σιτιστών στις οδούς Αιγαίου και Εφέσου.

Τα σπιτάκια είναι ξύλινα και ανοίγουν από επάνω για να μπαίνει η τροφή και το νερό και είναι έτσι κατασκευασμένα για να προφυλάσσουν τα ζώα από τις κακές καιρικές συνθήκες.

Με τα νέα γατοσπιτάκια, ο σχετικός αριθμός έχει ανέβει πλέον στα είκοσι (20) ενώ άλλα δέκα (10) προετοιμάζονται για να τοποθετηθούν σε διαφορετικά σημεία της πόλης.

### Τα κάλαντα της Κασίμη

Στον Δήμο που μας στείλατε στο ωραίο περιβόλι ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ να ζήσετε γυναίκες, άντρες, όλοι.

Εκταξα στον ουρανό και είδα σταυρό στην μέση, απ όλα τα ονοματά Γεωργίος μ' αρέσει.

Ο δήμαρχος της πόλης μας τα δύσκολα παλεύει, να τον βοηθήσει ο Θεός την άκρη να την εβρει.

Να ξαναγίνει ο δήμος μας αυτό που μας αξίζει σας το υποσχεθήκαμε κι αυτό πρέπει να γίνει.

**ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ - ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ**  
Με αγάπη κ σεβασμό,  
Ελενη Κασίμη  
Αναδήμαρχος Βρεφονηπιακών Σταθμών



# Επική πρόκριση του Πανιωνίου στους «8» του Κυπέλλου Ελλάδας



**Τ**ρέλανε κόσμο ο Πανιώνιος, πετυχαίνοντας περήφανα πρόκριση στους «8» του Κυπέλλου Ελλάδας, έναν θεσμό τον οποίο έχει κατακτήσει 2 φορές στο παρελθόν. Η ομάδα των νοτίων προαστίων, ανέτρεψε όλα τα προγνωστικά και το 0-2 σκορ σε βάρος της από τον πρώτο αγώνα στις Σέρρες.

Ο Πανιώνιος παρότι είχε ηττηθεί στις Σέρρες με 2-0 από τον Πανσερραϊκό, έχοντας έναν εντυπωσιακό Τσερίσεφ που έκανε χατ τρικ (2 γκολ και 1 πέναλτι), επικράτησε με 3-0 και πήρε την τεράστια πρόκριση για τα προημιτελικά του Κυπέλλου. Εκεί θα αντιμετωπίσει τον Αστέρα Τρίπολης, με τον πρώτο αγώνα να γίνεται στην Καλλιθέα 18 Δεκεμβρίου και τη ρεβάνς στην Τρίπολη τον Ιανουάριο.

Στο 22' ο Πανιώνιος φάουλ έξω από την περιοχή, ο Τσερίσεφ το εκτέλεσε με εξαιρετικό τρόπο στέλνοντας τη μπάλα στα δίκτυα του Κα-



ταϊκά. Αυτό ήταν και το πρώτο γκολ του Ρώσου με τη φανέλα του Πανιωνίου και 1-0. Στο 56' πάλι ο Τσερίσεφ με νέα φοβερή εκτέ-

λεση φάουλ, σκοράρει και κάνει το 2-0 μέσα σε αποθέωση.

Και τέλος στο 85' ο Ρώσος επιθετικός πετυχαίνει χατ τρικ και στέλνει τον Πανιώνιο στους «8» του Κυπέλλου.

Ο Τσερίσεφ έκανε την κάθετη στον Σεμπά, αυτός ανατράπηκε από τον Καρασαλίδη με τον Ευαγγέλου να δίνει πέναλτι. Την εσχάτη των ποινών εκτέλεσε ο Τσερίσεφ διαμορφώνοντας το τελικό 3-0.

**ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ:** Σκαφίδας, Αυλωνίτης, Χρούστινιτς, Μπούσης, Διονέλλης (72' Τσόρνομαζ), Γκίνι, Ενγκουέμ, Πρίφτι (72' Αλεξανδράκης), Μπουρλάκης (77' Νοικοκυράκης), Σεμπά, Τσερίσεφ

**ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ:** Κασιόκας, Κουτσογούλας (71' Λιάσος), Χαντάκιος, Καρασαλίδης, Ουαγκέ (46' Ντάβιντσον), Καπουύμ (71' Μπετανκόρ), Περούτζι, Ντέλετις (60' Σαλαζάρ), Τομάς, Μασκανάκης (60' Τέρτζις), Γκίγκιτς

## ΑΘΝΣ ΜΙΛΩΝ:

### Ευρωπαϊκή ήττα και ελπίδα για πρόκριση στη Νέα Σμύρνη

Το βράδυ της 18ης Δεκεμβρίου στο Κροϊσος Πέρσης θα κριθεί για τον Μίλων η πρόκριση στα προημιτελικά του CEV Cup μετά την ήττα με 3-0 σετ που γνώρισε στις 4/12 στα Κανάρια Νησιά από τη Γκουασγκούας στον πρώτο αγώνα στη φάση των «16» του CEV Cup. Η υπόθεση της πρόκρισης για την ομάδα μας έγινε πολύ δύσκολη και για να καταφέρει να προκριθεί θα πρέπει να νικήσει 3-0 ή 3-1 σετ και να πάρει και το «χρυσό» σετ των 15 πόντων.

Ο Μίλων δε βρέθηκε σε καλή μέρα κυρίως επιθετικά (είχε 38% αποτελεσματικότητα, έναντι 50% της ισπανικής ομάδας) και έκανε ίσως την χειρότερη εμφάνιση από τον Σεπτέμβριο. Παρόλα αυτά πάλεψε τα δύο πρώτα σετ και τα έχασε στον πόντο. Το σίγουρο είναι πως στη ρεβάνς στο κατάμεστο Κροϊσος Πέρσης όλα μπορούν να γίνουν.

Ο Κάλι Ράσελ ήταν ο πρώτος σκόρερ του Μίλων με 15 πόντους αλλά έκανε και αρκετά λάθη στην επίθεση σε κρίσιμες επιθέσεις.

Τα σετ: 3-0 (25-23, 25-23, 25-15) σε 86'

**Α.Ο.Ν.Σ. ΜΙΛΩΝ (Σάκης Ψάρρας):** Ρούσεφ 3 (2/4 επ., 1 μπλοκ), Κωτσάκης 5 (4/9 επ., 1 μπλοκ, 76% υπ. - 35% άριστες), Γιαμαμότο 2 (1 άσος, 1 μπλοκ), Ράσελ 15 (14/30 επ., 1 άσος), Πολουγιάν 9 (8/22 επ., 1 άσος, 53% υπ. - 40% άριστες), Λινάρδος 3 (1/3 επ., 1 άσος, 1 μπλοκ) / Γουατάρου (λ. 41% υπ. - 29% άριστες), Σουσουίνης (λ), Μαντελίδης 1 (1/2 επ.), Σουσουρίδης, Νανόπουλος (89% υπ. - 67% άριστες), Κοντοστάθης 1 (1/2 επ.), Σταθελός.



## Μ. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ:

### «Όλοι μαζί να οδηγήσουμε την ΕΣΚΑΝΑ εκεί που την αξίζει»

Την ανησυχία και διαφωνία του για τις διεργασίες που αφορούν την ΕΣΚΑΝΑ, εξέφρασε ο πρόεδρος του Μίλων και εκ των ιδρυτικών στελεχών της ένωσης, Μιχάλης Σακελλαρίδης, με επιστολή που έστειλε προς την ΕΣΚΑΝΑ και προς όλα τα σωματεία της.

**Αναλυτικά η επιστολή:**  
Κύριοι,

Με θλίψη και οργή παρακολουθώ



τις τελευταίες ημέρες όσα συμβαίνουν στην Ένωση μας.

Θλίψη γιατί είμαι από τα ιδρυτικά μέλη της Ένωσης, έχοντας την τιμή να αποτελώ μέλος της πρώτης διοίκησης μαζί με τους αξέχαστους Καπαγέρωφ, Λυμπεράτο, Μουζακιώτη, Μαργέλη κ.α., και αλλά ήταν τα οράματα και οι προσδοκίες μας, που έφτασαν μέχρι να γίνει η κορυφαία ένωση της χώρας.

Κάτι το οποίο ήταν εφικτό λόγω του ότι στην περιοχή μας το άθλημα ανθεί και καρποφορεί ίσως περισσότερο από άλλες περιοχές.

Οργή γιατί δεν μπορώ να διανοηθώ πως υπάρχουν τόσες και αγεφύρωτες διάφορες που δεν επιτρέπουν σε κάποιους ανθρώπους, που όλοι εμείς εκλέξαμε να καθίσουν και να συζητήσουν και να συμφωνήσουν.

**ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**  
ΛΟΓΙΣΤΗΣ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ

Γραφείο: Θεμιστοκλέους 4  
106 78 Αθήνα  
Τηλ. - Fax: 2103303934  
Κιν.: 6974 194975

Οικία: Αγ. Τριαδος 23  
166 74 - Γλυφάδα  
Τηλ.: 210 9620757  
e-mail: info@grtheodoropoulos.gr  
website: e-logistis.gr

*Theodoros Karras*  
Γραφεία Τελετών / από το 1978

**K**  
ΚΑΡΡΑΣ

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121  
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124  
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276  
theodoros@karrasfuneral.gr

eFood

Web

eWings



Φρούτα &amp; Ψάρι Γαλανόπουλος



galanopoulos\_neasimi



Καλά Χριστούγεννα  
& Ευτυχισμένο το 2025!



# ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΟ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΨΑΡΙ



Εκλεκτά  
είδη κοπής σε  
Ελληνικά τυριά  
βαθιάς ωρίμανσης  
και Αλλαντικά



ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

ΚΟΥΖΙΝΑ 9:00 - 17:00

ΜΑΝΑΒΙΚΟ 7:00 - 21:00

210.93.37.780 | 697.09.07.777

Αγ. Σοφίας 76B - Ν. Σμύρνη

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

### Τρίτη

Σουβλάκι σολομού 300gr με πιπεριά, ντομάτα	9,80€
Πέρκα φούρνου με πατάτες	9,50€
Φιλέτο Τσιπούρα στη λαδόκολλα με baby πατάτες	12,00€

### Τετάρτη

Σουπιές σπανάκι	9,80€
Λαχανοτομάδες με ρύζι και φρέσκο τόνο	10,00€
Λαβράκι φιλέτο ρολό με λαχανικά στο φούρνο	12,50€

### Πέμπτη

Κριθαρότο με γαρίδα, συμακό και πέστο βασιλικού	9,00€
Πέρκα πλακί	9,30€
Χταπόδι στυφάδο	12,00€

### Παρασκευή

Χταπόδι γιαχνί με κυδωνάτες πατάτες	9,50€
Σουπιές κρασάτες με πέννες	9,30€
Μπακαλιάρος πλακί	12,00€

### Σάββατο

Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι	9,50€
Παστίτσιο με κιμά από φρέσκο τόνο	9,00€
Λαβράκι τουρλού με μελιτζάνα, κολοκύθι, πιπεριά, πράσο, μανιτάρια, φρέσκια νταμάτα και βασιλικός	12,00€
Μακαρονάδα θαλασσινών με μύδια, γαρίδα, καλαμάρι, χταπόδι	14,00€

### Κυριακή

Πέρκα φούρνου με πατάτες πορτοκάλι και μουστάρδα	9,50€
Παέγια με θαλασσινά	9,30€
Σαβόρο με ρύζι basmati	9,00€
Φιλέτο Τσιπούρα στη λαδόκολλα με baby πατάτες	12,00€

