



**Συνεργασία του Δήμου
Ν. Σμύρνης με το Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο για το Άλσος**

● Σελ. 3



**Εγκρίθηκε
ο Προϋπολογισμός του
Δήμου Νέας Σμύρνης**

● Σελ. 2

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:



**Οι κοπές πίτας
των ΚΑΠΗ
της πόλης**

● Σελ. 4



**Λαμπρή η εορταστική
πρωτοχρονιάτικη
συναυλία του Δήμου
Νέας Σμύρνης**

● Σελ. 8



**Ξεκίνησε η λειτουργία
της εφαρμογής
«Intelligent City
Palaio Faliro»**

● Σελ. 7

τα|επίκαιρα



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

www.taepikaira.gr

ΕΤΟΣ: 26ο

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 667

ΤΙΜΗ: 0,10€

31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

Συγκίνηση στην κηδεία της Καίτης Γκρέυ

Πλήθος κόσμου αποχαιρέτησε τη μεγάλη ερμηνεύτρια



Με δημοτική δαπάνη η κηδεία

■ Τι ανέφερε ο Δήμαρχος
Γ. Κουτελάκης στον επικήδειο
χαιρετισμό

● Σελ. 3



ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ:

**Έξι νέα οχήματα
ενισχύουν
την Καθαριότητα
και Πολιτική Προστασία
της πόλης**

● Σελ. 7


PRODROMOS
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ GELATO,
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνιών 24, Νέα Σμύρνη
Τηλ. 2109332814

Νεο Smyrni

RADIO TV Ο διαδικτυακός σταθμός της πόλης!

www.neasmyrniradiotv.gr





«Ο Δημήτρης Πανταζής με τους Αντιδημάρχους και τον Πρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου»

Έκοψε την πίτα της η παράταξη του Δημήτρη Πανταζή «Όλοι Μαζί μία Φωνή για την Νέα Σμύρνη»

Την Κυριακή 12 Ιανουαρίου το μεσημέρι, στον Πολυχώρο «Γαλαξία» έγινε η κοπή πίτας της δημοτικής παράταξης «Όλοι Μαζί μία Φωνή για την Νέα Σμύρνη», παρουσία εκπροσώπων του Δήμου, φίλων και στελεχών της παράταξης.

Ο επικεφαλής της παράταξης Δημήτρης Πανταζής, αφού καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους και τους



ευχήθηκε καλή χρονιά, έκανε ένα σύντομο απολογισμό του ιστορικού ίδρυσης και δράσης της παράταξης. Η είδηση της ημέρας ήταν η ανακοίνωση που έκανε ο κ. Πανταζής, ότι στις επόμενες εκλογές ο ίδιος θα θέσει υποψηφιότητα ως δημοτικός σύμβουλος

με την παράταξη του δημάρχου Γιώργου Κουτελάκη, συνεχίζοντας ουσιαστικά τη συνεργασία που ξεκίνησε τη 2η Κυριακή των περασμένων δημοτικών εκλογών, όπου είχε στηρίξει την εκλογή του σημερινού Δημάρχου.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι Αντιδήμαρχοι Κώστας Αναγνωστόπουλος, Νόρα Γαλανοπούλου, Θωδωρή Καστόρης, ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Ν. Σμύρνης Γιώργος Ασημάκος, εκπρόσωπος του κόμματος «Κίνημα Δημοκρατίας» του Στέφανου Κασσελάκη, ο εκδότης της εφημερίδα «τα Επίκαιρα» Κώστας Παπαδάκος κ.α.

Για την ιστορία να αναφέρουμε ότι το φλουρί βρέθηκε στο κομμάτι της παράταξης.



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Πρόστιμα από την Περιφέρεια σε φούρνο και σούπερ μάρκετ

Η Περιφέρεια Αττικής ανακοίνωσε την επιβολή προστίμων για παραβάσεις, σε φούρνο και σε σούπερ μάρκετ, που βρίσκονται στην περιοχή της Άνω Νέας Σμύρνης. Και οι δύο παραβάσεις διαπιστώθηκαν σε ελέγχους που έγιναν στις 3 Ιανουαρίου.

Συγκεκριμένα, επιβλήθηκε συνολικό πρόστιμο 2.500 ευρώ σε Αρτοποιείο με έδρα στην οδό Αρτάκης, στη Νέα Σμύρνη επειδή διαπιστώθηκε ότι τρία είδη/κωδικοί προϊόντων αρτοποιίας στο



ράφι έκθεσης/πώλησης δεν έφεραν πινακίδες με τις απαιτούμενες ενδείξεις βάρους τεμαχίου & τιμής κι-

λού, και σε δύο είδη/κωδικούς προϊόντων δεν έφεραν πινακίδες ένδειξης κατεψυγμένου.

Επίσης η Περιφέρεια Αττικής επέβαλε νέο πρόστιμο σε κατάστημα της μεγαλύτερης αλυσίδας σούπερ μάρκετ στην Ελλάδα «Σκλαβενίτης».

Για άλλη μια φορά η παράβαση αφορά στην απαίτηση υψηλότερου τιμήματος από αυτό που αναγράφεται, ως πληροφορία στον καταναλωτή, στο ράφι.

Η παράβαση διαπιστώθηκε στο κατάστημα Σκλαβενίτη στην οδό Δαρδανελίων 66 & Αγκυρίου 26 στην Ν. Σμύρνη, στις 3 Ιανουαρίου.

Εγκρίθηκε ο Προϋπολογισμός του Δήμου Νέας Σμύρνης για το 2025

Σε κεντρικό θέμα για το 2025 αναδεικνύεται το Πράσινο, σύμφωνα με τον Προϋπολογισμό του Δήμου Νέας Σμύρνης που υπερψηφίστηκε χτες από το Δημοτικό Συμβούλιο.

Όπως τόνισε στην εισήγησή του ο Δήμαρχος Γιώργος Κουτελάκης, την προηγούμενη χρονιά δόθηκε βάρος στην βελτίωση της καθαριότητας, στοίχημα το οποίο κερδήθηκε, ενώ το 2025 η Δημοτική Αρχή θα εστιάσει στον τομέα του Πρασίνου με νέες εκτεταμένες φυτεύσεις και ενίσχυση της Γεωπονικής Υπηρεσίας. Στο πλαίσιο αυτό εντάσσεται η ανάπλαση του Άλσους σε συνεργασία με το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο για την αναστροφή των συνθηκών ξήρανσης και γήρανσής του. Επιπλέον ήδη έχει ξεκινήσει η ανάπλαση των Παιδικών Χαρών αλλά και η δημιουργία νέων που θα είναι σύγχρονες και ασφαλείς για τα παιδιά.

Στους στόχους του Προϋπολογισμού 2025 εντάσσονται επίσης:

- Η μελετητική ωρίμανση για την κατασκευή των δύο υπογείων γκαράζ
- Η οριστική επίλυση για τα



σχολεία της Εστίας

- Η δεύτερη φάση δημοπρατήσεως για την αποκατάσταση των πεζοδρομίων. Σημειώνεται ότι η πρώτη φάση βρίσκεται προς έγκριση στο Ελεγκτικό Συνέδριο

- Το ξήλωμα των ΠΡΟΚΑΤ Νηπιαγωγείων εντός του Φεβρουαρίου

- Επιβεβαίωση του επανασχεδιασμού για το Κλειστό της Αρτάκης

- Η αναδιοργάνωση της Δημοτικής Συγκοινωνίας

- Η εγκατάσταση Αθλητικού Κέντρου (μπαλόκι) στο Ά Δημοτικό

- Ο προσδιορισμός παρεμβάσεων για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας της πόλης λόγω κλιματικής αλλαγής. Ο Δήμαρχος στην εισήγησή του τόνισε ότι το 2024 ήταν μια πολύ δύσκολη χρονιά για τα οικονομικά του Δήμου, ο οποίος ωστόσο κατάφερε να απορροφήσει το Τέλος Ταφής και την κατά 10% αύξηση της μισθοδοσίας. Όσον αφορά την περιστολή δαπανών το προηγούμενο έτος, ο Γ. Κουτελάκης υπογράμμισε ότι θα γίνει επανέλεγχος, πιθανόν και επαναφορά στην περίπτωση που υπάρχει κοινω-

νικό αποτύπωμα για την πόλη. Ο Προϋπολογισμός ψηφίστηκε από το σύνολο του Συνδυασμού της πλειοψηφίας, και τον Συνδυασμό «Ζούμε Νέα Σμύρνη» του Γιώργου Κρικρή. Λευκό ψήφισε ο Συνδυασμός «Νέα Σμύρνη Όλοι Μαζί» της Κλαίρης Δελνιγιάννη. Τον Προϋπολογισμό καταψήφισαν ο Συνδυασμός «Νέα Σμύρνη Μόνο Μηροστά» της Δήμητρας Νάνου και οι παρατάξεις της «Λαϊκής Συσπείρωσης» και της «Στρωφής». Από την συνεδρίαση απουσίαζε η παράταξη «Μια Πόλη Ανάποδα»



Θρήνος για τον θάνατο του δημοσιογράφου Νικόλα Κονταρίνη

Έφυγε αιφνίδια από τη ζωή το βράδυ της Κυριακής 26 Ιανουαρίου, ο δημοσιογράφος Νικόλας Κονταρίνης. Άριστος γνώστης των θεμάτων που αφορούσαν τα δημοτικά δρώμενα των νο-

τίων προαστίων, ο εκλιπών αρθρογράφος στη μηνιαία εφημερίδα «Βήμα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης» και στην ιστοσελίδα Vimaonline.gr, άρθρα από την οποία είχαν πολλές φορές

φιλοξενηθεί και στα Επίκαιρα. Την είδηση του θανάτου του έκανε γνωστή η σύζυγός του Εύη Κονταρίνη: «Ο Νικόλας Κονταρίνης, ο αγαπημένος σύζυγος, πατέρας και παππούς

δεν είναι πια κοντά μας. Έφυγε έτσι ξαφνικά αφήνοντας πίσω του αμέτρητο κενό». Η κηδεία του έγινε Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025, στον Ιερό Ναό του Κοιμητηρίου της Βούλας.

Συγκίνηση στην κηδεία της Καίτης Γκρέυ

Πλήθος κόσμου αποχαιρέτησε τη μεγάλη ερμηνεύτρια

Στην τελευταία της κατοικία οδηγήθηκε η μεγάλη λαϊκή τραγουδίστρια, Καίτη Γκρέυ, η οποία κηδεύτηκε την Τετάρτη 22 Ιανουαρίου στο κοιμητήριο της Νέας Σμύρνης. Πλήθος κόσμου την αποχαιρέτησε, τραγουδώντας «το βουνό» – μεγάλη επιτυχία της Καίτης Γκρέυ – φωνάζοντας «αθάνατη» και με τους ήχους των μπουζουκίων οδηγήθηκε στην τελευταία της κατοικία.

Η σωρός της Καίτης Γκρέυ είχε τεθεί σε λαϊκό προσκύνημα από τις 12 το μεσημέρι και πλήθος κόσμου έσπευσε, ακόμα και από μακρινές περιοχές της Ελλάδας και της Κύπρου, για να πει ένα τελευταίο αντίο στην αξέχαστη ερμηνεύτρια.

Ανάμεσα τους και ο γιος της Καίτης Γκρέυ, Φίλιππος Ηλιάδης, ο οποίος ήταν ιδιαίτερα συγκινημένος, η εγγονή της, Αγγελική Ηλιάδη και η βαφτιστήρα της, Κωνσταντίνα Μάμου. Το «παρών» έδωσαν και γνωστοί καλλιτέχνες, μεταξύ των οποίων η Χάρης Αλεξίου, ο Γιώργος Νταλάρας, η Ελένη Τσαλιγοπούλου, ο Μπάμπης Τσέρτος, ο συνθέτης Μανώλης Καραντίνης και πολλοί ακόμα. Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, στο σύντομο επίκειο χαιρετισμό, ανέφερε μεταξύ άλλων ότι «η Νέα Σμύρνη του Μίκη Θεοδωράκη, της Τζένης Βάνου και



βουλίου της πόλης η κηδεία έγινε Δημοτική δαπάνη και το μνήμα της εκλιπούσας παραχωρήθηκε μόνιμα σε περίοπτη θέση στο Κοιμητήριο. Παρόντες από μεριάς Δήμου Νέας Σμύρνης ήταν εκτός του Δημάρχου, οι Αντιδήμαρχοι Μαριαλένα Αγγελίδου, Νότης Γιατζίδης, Θεοδωρής Καστόρης και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Κλαίρη Δεληγιάννη, Παναγιώτης Τσιάπης, Σταματίνα Λινού, Έλσα Ηλιάδου.

της Δόμνας Σαμίου, σήμερα αγκαλιάζει και την μεγάλη Καίτη Γκρέυ, η οποία τίμησε με την παρουσία της την πόλη», ενώ τόνισε ότι με ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμ-



Γ. ΚΟΥΤΕΛΑΚΗΣ:

«Εγκαίνια στο νέο Κλειστό το 2027»



κάτι που έχει ξανακάνει και παλαιότερα, αλλά η τωρινή ανάρτηση του έκρυβε και μία ειδήση, αφού ο Δήμαρχος αναφέρει στο τέλος «Εγκαίνια το 2027», οριοθετώντας και επίσημα τον χρονικό ορίζοντα παράδοσης του μεγάλου αυτού έργου. Ο κ. Κουτελάκης είχε αναφέρει την ίδια χρονολογία και σε πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο, τονίζοντας ότι βρίσκεται σε πλήρη και συχνή επικοινωνία με την Περιφέρεια Αττικής, τον Περιφερειάρχη κ. Χαρδαλιά, αλλά και με τον ανάδοχο του έργου.

Ο Δήμαρχος Ν. Σμύρνης Γ. Κουτελάκης, σε ανάρτηση που έκανε την Κυριακή 19 Ιανουαρίου, παρουσίασε φωτογραφίες από την πρόοδο των εργασιών στο υπό ανέγερση νέο Κλειστό Γυμναστήριο της οδού Αρτάκης. Είναι



ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

Πρόγραμμα Otago για την πρόληψη πτώσεων στην τρίτη ηλικία



Ο Δήμος Νέας Σμύρνης και συγκεκριμένα η Κοινωνική Υπηρεσία – Τμήμα Υγείας εφαρμόζει ένα από τα πιο ευρέως διαδεδομένα προγράμματα πρόληψης πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας το Otago Exercise Program. Όπως αναφέρει η ανακοίνωση του Δήμου: Το πρόγραμμα «τρέχει» ήδη υπό την μορφή ομαδικών συνεδριών σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα του Δήμου Ν. Σμύρνης επί της οδού Αρτάκης 34 και υπεύθυνη την Φυσικοθεραπεύτρια των Δημοτικών Πολυιατρείων του Δήμου Καραμπά Ευφροσύνη, Instructor Otago Exercise Program (OEP).

Το πρόγραμμα ασκήσεων Otago είναι ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα με ασκήσεις προθέρμανσης και αποθεραπείας. Περιλαμβάνει εξειδικευμένες ασκήσεις προοδευτικής ενδυνάμωσης των κάτω άκρων, ασκήσεις επανεκπαίδευσης ισορροπίας με σταδιακή αύξηση της δυσκολίας και διατάσεις. Στόχος του προγράμματος είναι η ενθάρρυνση για δραστηριότητα, η αύξηση της αυτοπεποίθησης για τις καθημερινές ασχολίες, η προώθηση της υγιούς γήρανσης και η βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασκούμενου.

Το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο καλεί ο Δήμος Ν. Σμύρνης για το Άλσος

Την συμμετοχή του Γεωπονικού Πανεπιστημίου στις συστηματικές προσπάθειες για την αναστροφή της ξήρανσης του Άλσους και της επιβράδυνσης της γήρανσής του εξασφάλισε ο Δήμος Νέας Σμύρνης. Όπως αναφέρει η σχετική ανακοίνωση: «Το Άλσος, αναντικατάστατος «πνεύμονας» για την Νέα Σμύρνη αλλά και την ευρύτερη περιοχή, τα τελευταία χρόνια υποβαθμίζεται καθώς το φυτικό υλικό του έχει μειωθεί αισθητά λόγω ξή-



ρανσης, κυρίως των κωνοφόρων δένδρων και δευτερευόντως των

ευκαλύπτων και παρουσιάζει σοβαρή καταπόνηση.

Η επιλογή κορυφαίου επιστημονικού δημόσιου ιδρύματος της χώρας για το θέμα κι όχι μιας μελετητικής εταιρείας από την ελεύθερη αγορά, ήταν στρατηγική επιλογή ουσίας αλλά και συμβολισμού. Η Δημοτική Αρχή φιλοδοξεί το Άλσος, αυτή η δημόσια περιουσία 50 στρεμμάτων, να ξαναγίνει ο «πνεύμονας» της πόλης αλλά και της ευρύτερης περιοχής με βάση αξιόπιστες προ-

τάσεις, τόσο για την ενίσχυση της υπάρχουσας φύτευσης, όσο και για τη βελτίωση της ποιότητας του εδάφους και την διαχείριση των υδατικών πόρων.

Η μελέτη που θα εκπονηθεί σε βάθος 18 μηνών από το 18μελές επιστημονικό προσωπικό υψηλού κύρους και επιπέδου από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, θα αποφέρει ένα αποτέλεσμα χρήσιμο στο διηνεκές. Έναν επιστημονικά τεκμηριωμένο οδηγό διαχείρισης του φυ-

τικού πλούτου και της επέκτασής του, των υδάτινων πόρων αλλά και το κυριότερο της εδαφολογικής του κατάστασης. Σε συνδυασμό με την ανάπτυξη των υποδομών που διενεργείται αυτή τη στιγμή στο Άλσος και με τις νέες φυτεύσεις, η κατάσταση θα βελτιωθεί αισθητά τους επόμενους μήνες.

Η σχετική προγραμματική σύμβαση ύψους 85.560 ευρώ υπερψηφίστηκε πρόσφατα από το Δημοτικό Συμβούλιο Νέας Σμύρνης.»

Με χαμόγελα και ευχές η κοπή πίτας του Συλλόγου Ιμβρίων

Στην κατάμεστη αίθουσα του Συλλόγου Ιμβρίων πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 12 Ιανουαρίου η παραδοσιακή κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Οι Ιμβριοί της Νέας Σμύρνης αντάλλαξαν ζεστές ευχές και μοίρασαν παραδοσιακά κεράσματα του τόπου.

Την εκδήλωση άνοιξε ο Πρόεδρος των Ιμβρίων Γιώργος Παπαθεοδώρου με εκτενή απολογισμό των δραστηριοτήτων του Συλλόγου για το 2025. Ο ίδιος ανέδειξε τις δύο κορυφαίες στιγμές του έτους που ήταν: Το Πανιμβριακό Συνέδριο που έγινε τον Σεπτέμβριο στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού και η μεγάλη συναυλία στο Ηρώδειο στις 29 Σεπτεμβρίου για την ενίσχυση των μειονοτικών σχολείων της Ίμβρου. Και οι δύο εκδηλώσεις τελούσαν υπό την αιγίδα του Οικουμενικού Πατριαρχείου και την έμπνευση – στήριξη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου του Ιμβριολάτρη.

Επίσης στην εκδήλωση ανακηρύχθηκαν ως επίτιμα μέλη του Συλλόγου ο συνθέτης – τραγουδοποιός Νίκος Ξυδάκης για την καλλιτεχνική προσφορά του στο νησί καταγωγής της γιαγιάς του και ο πρώην Υπουργός και Νομάρχης Νίκος Σηφουνάκης για την στήριξη και την βοήθειά του στην προσπάθεια του Συλλόγου για την επάνοδο πολλών Ιμβρίων στον γενέθλιο τόπο τους.

Στον σύντομο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης μίλησε για το όνειρο που πραγματοποιήθηκε και δεν ήταν άλλο από την επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στην πόλη, αλλά και το τάμα για το 2025: Να είναι η χρονιά αυτή που θα προσδιοριστεί με ακρίβεια το ύψος της οικονομικής βοήθειας σε σταθερή βάση από τον Δήμο και τους φορείς της πόλης προς τα σχολεία της Ίμβρου.



Στην εκδήλωση παρεβρέθηκαν ο Αιδεσιμονόμος Πατριάρχης κ.κ. Βαρθολομαίος στην πόλη, αλλά και το τάμα για το 2025: Να είναι η χρονιά αυτή που θα προσδιοριστεί με ακρίβεια το ύψος της οικονομικής βοήθειας σε σταθερή βάση από τον Δήμο και τους φορείς της πόλης προς τα σχολεία της Ίμβρου.

λογιότατος Πρωτοπρεσβύτερος Ιωάννης Σαββάκης εκπροσωπώντας το Οικουμενικό Πατριαρχείο, ο Αρχιμανδρίτης Αριστόβουλος εκπροσωπώντας την Ιερά Μητρόπολη Νέας Σμύρνης, ο Δήμαρχος Π. Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, οι επικεφαλής των Δημοτικών παρατάξεων Δήμητρα Νάνου, Κλαίρη

Δεληγιάννη και Γιώργος Κρικρής, οι Αντιδήμαρχοι Παναγιώτης Γιατζίδης, Μαρίνα Δεκούλου, Γιώργος Γουρναρόπουλος, Δημήτρης Φερεντίνος, Μαριαλένα Αγγελίδου, Κώστας Αναγνωστόπουλος, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Έλσα Ηλιάδη, Λάζαρος Κικίδης, Ράνα Οικονόμου και πλήθος κόσμου.

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Οι κοπές πίτες των ΚΑΠΗ της πόλης

Α' ΚΑΠΗ

Με το σφρίγος... εφίβων τα μέλη του Α' ΚΑΠΗ γέμισαν ασφυκτικά την αίθουσα όπου κόψανε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα τους. Το παρόν έδωσε ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, ο οποίος υποσχέθηκε ότι αυτή την χρονιά εκτός από τις καθιερωμένες εκδρομές στην Ελλάδα θα πραγματοποιηθεί και εκδρομή στα ελληνόφωνα χωριά της Κάτω Ιταλίας. Ζήτησε επίσης από τους υπεύθυνους του Α' ΚΑΠΗ τον συντονισμό τους προκειμένου να πραγματοποιούνται ανά 15νήμερο πολιτιστικές ή άλλες εκδηλώσεις που ενδιαφέρουν τα μέλη των ΚΑΠΗ με την στήριξη του Δήμου. Τέλος αναφέρθηκε στην καθιέρωση γιατρού στα ΚΑΠΗ για την συνταγογράφηση προς τα μέλη του.



για μια πλατεία για όλες τις ηλικιακές κατηγορίες, με νέα σύγχρονη και ασφαλή Παιδική Χαρά, όργανα άθλησης και φυσικά εκτεταμένες φυτεύσεις.

Β' ΚΑΠΗ

Ασφυκτικά γέμισε το Β' ΚΑΠΗ την Παρασκευή 17 Ιανουαρίου καθώς τα μέλη του έκοψαν την Πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα και αντάλλαξαν ευχές για τον καινούριο χρόνο. Τους καλεσμένους υποδέχτηκε η Αντιδήμαρχος ΚΑΠΗ Κατερίνα Κουτετέ ενώ την πίτα έκοψε ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης. Ο Δήμαρχος έκανε εκτενή αναφορά στην πλατεία της γειτονιάς, την πλατεία Σταδίου. Όπως είπε, η ολοκληρωμένη ανάπλαση βρίσκεται στο στάδιο της προμελέτης και αναμένεται να παραδοθεί στους δημότες στα τέλη της θητείας του, καθώς όπως τόνισε συνολικής δαπάνης τριών εκατομμυρίων ευρώ που απαιτεί πολλαπλές παρεμβάσεις. Με την ολοκλήρωση της ανάπλασης οι δημότες θα απολαμβάνουν



Γ' ΚΑΠΗ

Αψιφώνοντας την έντονη βροχόπτωση δεκάδες μέλη του Γ' ΚΑΠΗ

Νέας Σμύρνης συγκεντρώθηκαν για την κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας. Ευχές, χαμόγελα, αστεία πειράγματα έδωσαν τον τόνο στην ζεστή εκδήλωση στην οποία παραβρέθηκε ο Δήμαρχος της πόλης. Ο Γιώργος Κουτελάκης εξέφρασε τον θαυμασμό του για την ζωντάνια και την ενεργητικότητα των μελών του Γ' ΚΑΠΗ. Ο ίδιος, αναφέρθηκε στις αυξήσεις υπηρεσιών του Δήμου που αφορούν αποκλειστικά τους εύρωστους οικονομικά συμπολίτες, όπως τα τροφεία, πρόσθεσε όμως ότι ακριβώς αυτές οι αυξήσεις χρηματοδοτούν δράσεις, όπως οι εκδρομές των ΚΑΠΗ, για τους οικονομικά ασθενέστερους ή τους

ανθρώπους της τρίτης ηλικίας.

Δ' ΚΑΠΗ

Την πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα έκοψαν τα μέλη του Δ' ΚΑΠΗ ανταλλάσσοντας ευχές για υγεία, αισιοδοξία, χαμόγελα και αλληλεγγύη. Χαιρετισμό στην εκδήλωση έκανε ο Δήμαρχος Γιώργος Κουτελάκης, ο οποίος έκανε την αυτοκριτική του για όσα δεν μπόρεσαν να γίνουν την περασμένη χρονιά λόγω σφικτής οικονομικής πολιτικής αλλά εξέφρασε και την αισιοδοξία του ότι «αυτή την χρονιά θα πάμε καλά και το συσσωρευμένο πλεόνασμα που δημιουργήσαμε θα το επιστρέψουμε στους δημότες, στα μέλη των ΚΑΠΗ, σ' εσάς».



Ε' ΚΑΠΗ

Μικρός αποδείχτηκε τελικά ο χώρος του Ε' ΚΑΠΗ για τα μέλη του που συγκεντρώθηκαν για την καθιερωμένη κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας. Με την ζωντάνια νεαρών η τρίτη ηλικία του Ε' ΚΑΠΗ αντάλλαξε ευχές για καλή χρονιά με υγεία για όλους. Στην εκδήλωση παραβρέθηκε ο Δήμαρχος Γιώργος Κουτελάκης ο οποίος έκανε την αυτοκριτική του καθώς «δεν κάναμε όλα όσα λέγαμε και υποσχεθήκαμε, αλλά γίνανε κάποια πράγματα», ενώ ανέφερε επίσης ότι το επόμενο διάστημα θα καρποφορήσουν οι ενέργειες για ειδικές κινηματογραφικές προβολές στο Σπόρτινγκ, δωρεάν για τα μέλη των ΚΑΠΗ. Στις εκδηλώσεις παραβρέθηκαν επίσης οι Αντιδήμαρχοι: Κατερίνα Κουτετέ που έχει την εποπτεία των ΚΑΠΗ, Παναγιώτης Γιατζίδης, Θάλεια Αδάπα, Μαριαλένα Αγγελίδου, Μαρίνα Δεκούλου, Ελένη Κασίμη, Δημήτρης Φερεντίνος και Θεοδωρής Καστόρης, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Γιώργος Καρούμπας, η επικεφαλής Συνδυασμού Κλαίρη Δεληγιάννη και η Δημοτική Σύμβουλος Ματίνα Λινού από τον Συνδυασμό του Γιώργου Κρικρή.



Η κοπή πίτας της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης

Μέσα σε κλίμα χαράς και εορταστικής ατμόσφαιρας πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη τελετή της κοπής της πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2025 στον πολυχώρο Πολιτισμού "Γαλαξίας", στην κεντρική πλατεία Νέας Σμύρνης. Μετά το καλωσόρισμα από τον ταμία της Ένωσης Μανώλη Ανδρουλάκη, ο Πρόεδρος Τάκης Πρασάκης ευχήθηκε στους φίλους και τα μέλη Καλή Χρονιά και να συνεχίσουν να είναι κοντά στον σύλλογο και το 2025.

Άρωμα από την Λεβεντόγεννα έφεραν στην κατάνεστη από κόσμο αίθουσα, τόσο η παιδική όσο και η ενήλικη χορευτική ομάδα της Ένωσης, υπό την επιμέλεια του μουσικού σχήματος του Ανδρέα Αρβανίτη.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι: Κωνσταντίνος Κυρανάκης – Υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Σοφία Βούλτεψη – Υφυπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, Διονύσιος Χατζηδάκης – Βουλευτής Ν.Δ. Νοτίου Τομέα Αττικής και πρώην Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιώργος Κουτελάκης – Δή-



μαρχος Ν. Σμύρνης, Αντιδήμαρχοι και Δημοτικοί Σύμβουλοι Ν. Σμύρνης, εκπρόσωποι σωματείων και συλλόγων και πολλοί άλλοι.

Η διοίκηση της Ένωσης, με ανακοίνωση της ευχαριστεί το Δήμο Νέας Σμύρνης για την παραχώρηση της αίθουσας.

Φωτογραφίες: Μαργαρώνης Παναγιώτης.



Έκοψε την πίτα της η Ένωση Ποντίων Ν. Σμύρνης, Αγ. Δημητρίου, Παλ. Φαλήρου «Η Μαύρη Θάλασσα»

Την Κυριακή 12 Ιανουαρίου, πραγματοποιήθηκε στη Νέα Σμύρνη η κοπή της πίτας της Ένωσης Ποντίων «Η Μαύρη Θάλασσα».

Η χορωδία της Ένωσης έψαλλε τα παραδοσιακά ποντιακά κάλαντα της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανίων, ενώ τα Χορευτικά Σύνολλα παρουσίασαν ποντικούς χορούς. Προσφέρθηκαν εδέσματα και γλυκίσματα του Πόντου και όλοι αντάλλαξαν ευχές για τον καινούριο χρόνο.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν οι Δήμαρχοι Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστή-



ρόπουλος και Αγ. Δημητρίου Στέλιος Μαμαλάκης, οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων Κλαίρη Δεληγιάννη και Γιώργος Κρικρής, οι Αντιδήμαρχοι Νέας Σμύρνης Παναγιώτης Γιατζίδης, Θάλεια Αδάπα, Νόρα Γαλανοπούλου, Γιώργος Γουρναρόπουλος, Μαρίνου Δεκούλου, Δημήτρης Φερεντίνος, Μαριαλένα Αγγελίδου και Κωστής Αναγνωστόπουλος οι δημοτικοί σύμβουλοι Ράνια Οικονόμου Έλσα Ηλιάδου, Λάζαρος Κικίδης και Ηλίας Σώζος κ.α.

ΚΑΘΙΕΡΩΣΗ ΕΤΗΣΙΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΝΤΙΑΚΗ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΠΡΟΤΙΝΕΙ Ο Γ. ΚΟΥΤΕΛΑΚΗΣ

Απόδοση τιμής και διατήρηση της μνήμης της Γενοκτονίας των Ποντίων σε σταθερή ετήσια βάση πρότείνει ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης κατά την διάρκεια της κοπής της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της Ένωσης Ποντίων «Μαύρη Θάλασσα».

Στον χαιρετισμό του ο κ. Κουτελάκης πρότείνει την καθιέρωση κάθε χρόνο τριήμερων εκδηλώσεων με αφορμή την επέτειο της Γενοκτονίας των Ποντίων η οποία τιμάται στις 19 Μαΐου. Οι εκδηλώσεις θα πραγματοποιούνται με επιμέλεια της Ένωσης Ποντίων «Μαύρη Θάλασσα» και της Επιτροπής Ποντιακών μελετών, με πλήρη χρηματοδότηση του Δήμου Νέας Σμύρνης. Σύμφωνα με τον κ. Κουτελάκη οι εκδηλώσεις που δεν θα περιορίζονται σ' ένα τυπικό μνημόσυνο με κατάθεση στεφάνου θα αναδεικνύουν την τραγική επέτειο θα ενισχύουν την ιστορική μνήμη και θα αποτελούν σημείο αναφοράς για τους Ποντίους της Νέας Σμύρνης και της Αθήνας.

Έκοψε την πίτα της η Ένωση Ηπειρωτών Ν. Σμύρνης – Παλ. Φαλήρου «Η Τιτάνη»

Με μεγάλη επιτυχία η Ένωση Ηπειρωτών Νέας Σμύρνης – Παλαιού Φαλήρου "Η ΤΙΤΑΝΗ" έκοψε την παραδοσιακή βασιλόπιτα σε ειδική συνεστιάση με την συμμετοχή πλήθους κόσμου.

Η πρόεδρος του Σωματείου Κλαίρη Δεληγιάννη κάλεσε για να κόψει την πίτα τον Δήμαρχο Νέας Σμύρνης Γιώργο Κουτελάκη ο οποίος αναφέρθηκε με θερμά λόγια στο έργο της Ένωσης και αντάλλαξε ευχές με τους Ηπειρώτες της πόλης. Επίσης παραβρέθηκαν ο Γενικός Γραμματέας Έρευνας και Καινοτομίας Τάσος Γαϊτάνης, οι Βουλευτές Άννα Καραμανλή και Πάυλος Χρηστίδης οι Αντιδήμαρχοι Νέας Σμύρνης



Ψηφιακού Μετασχηματισμού και Κ.Ε.Π. Ηλίας Σώζος, Σχολικών Μονάδων και Φιλοζωίας Μαρίνα Δεκούλου. Αθλητισμού Θοδωρής Καστόρης, Καθαριότητας Θοδωρής Μάντζιος και οι Δημοτι-

κοί Σύμβουλοι Ράνια Οικονόμου και Έλσα Ηλιάδου. Στη συνέχεια όλοι διασκέδασαν με ζωντανή μουσική και εξαιρετικό φαγητό όπως ξέρουν οι Ηπειρώτες.



Η κοπή πίτας του Συλλόγου Τενέδιων «Ο Τέννης»

Μέσα σε ζεστή ατμόσφαιρα ο Σύλλογος Τενέδιων «Ο Τέννης» έκοψε την πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα το Σάββατο 25 Ιανουαρίου, στην αίθουσα εκδηλώσεων του συλλόγου των Ιμβρίων.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης ανακηρύχθηκε σε Επίτιμη Πρόεδρο του «Τέννη» η Ευδοξία Μελαχρινού, το γένος Καλφαμήτρου, για την προσφορά και το έργο της στο Σύλλογο.

Την Εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους και αντάλλαξαν ευχές για την νέα χρονιά: Ο Μητροπολίτης Ίμβρου και Τενέδου κ. Κύριλλος, ο Υφυπουργός Εσωτερικών Βασίλης Σπανάκης, ο Γενικός Γραμματέας Έρευνας και Ανάπτυξης Τάσος Γαϊτάνης, ο Βουλευτής Νέας Δημοκρατίας Διονύσης Χατζηδάκης, ο



Διευθύνων του γραφείου Α4 Διεύθυνσης Τουρκίας του Υπουργείου Εξωτερικών Βασίλης Βήκας και ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης. Επί-



σης παραβρέθηκαν οι Αντιδήμαρχοι Πρασίνου και Νεολαίας Κώστας Αναγνωστόπουλος, Αθλητισμού Θοδωρής Καστόρης, Δημοτικής Περιουσίας, Νομικών Υποθέσεων & Χωροδίων του Δήμου

Μαριαλένα Αγγελίδου, Ψηφιακού Μετασχηματισμού & ΚΕΠ Ηλίας Σώζος, Υγείας Κοινωνικής Οικονομίας & Αλληλεγγύης Παναγιώτης Γιατζίδης, Λειτουργίας & Συντήρησης Σχολικών Μονάδων και Φιλοζωίας Μαρίνα Δεκούλου, Παιδικών Χαρών & Αναπηρικής Πολιτικής & Δημοτικής Συγκοινωνίας Δημήτρης Φερεντίνος.

Επίσης, ο Χαράλαμπος Παπακωστόπουλος, Αντιδήμαρχος Παιδείας Παλαιού Φαλήρου, η Δήμητρα Νάνου Δημοτική Σύμβουλος, επικεφαλής της μείζονος αντιπολίτευσης Νέας Σμύρνης, οι Δημοτικοί σύμβουλοι και επικεφαλής παρατάξεων: Κλαίρη Δεληγιάννη και Γιώργος Κρικρής, καθώς και εκπρόσωποι των τοπικών Πολιτιστικών Συλλόγων Νέας Σμύρνης.

Ψυχοθεραπεία

Η ψυχοθεραπεία είναι θεραπεία κατά την οποία ένα άτομο με ψυχολογικά ή συναισθηματικά προβλήματα συνομιλεί με ένα άλλο άτομο (η λεγόμενη ομιλητική θεραπεία). Αυτό το άλλο άτομο μπορεί να είναι ψυχίατρος, ψυχολόγος, σύμβουλος ψυχικής υγείας, κοινωνικός λειτουργός, εναλλακτικός ιατρός ή (με την ευρύτερη έννοια του όρου) οποιοδήποτε επιβοηθητικό άτομο. Όταν η ψυχοθεραπεία είναι επιτυχής, ο θεραπευόμενος βιώνει μια θετική αλλαγή, επιλύει ή μετριάζει προβληματικές συμπεριφορές, πεποιθήσεις, κατανασκασμούς, σκέψεις ή συναισθήματα.



Δημήτρης Οικονόμου
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
www.psychiatros-neasmymni.gr

είται σε συνεργασία τόσο με τον θεραπευτή όσο και με τον θεραπευόμενο.

Η ψυχοθεραπεία είναι κάτι σημαντικότερο από μια απλή συζήτηση. Ο στόχος αυτής της διαδικασίας είναι οι θεραπευόμενοι να είναι ενήμεροι για τις συνθήκες που κάνουν τη ζωή τους δυσκολότερη, όπως και για τον τρόπο με τον οποίο αντιλαμβάνονται αυτές τις συνθήκες, ώστε να κατανοήσουν καλύτερα τον εαυτό τους, τι κάνουν και γιατί το κάνουν και να αναπτύξουν πιο υγιείς τρόπους ζωής. Κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας, ο θεραπευτής ακούει προσεκτικά και χωρίς να κρίνει τον/την θεραπευόμενο/η.

Διαμορφώνουν έτσι, από κοινού την κατεύθυνση που θα ακολουθήσουν στη θεραπεία, ως αποτέλεσμα της διαδικα-



σίας αναγνώρισης και κατανόησης του πελάτη. Συνολικά, η ψυχοθεραπεία είναι μια διαδικασία αυτογνωσίας κατά την οποία μιλάτε σε έναν επαγγελματία ψυχικής υγείας, προκειμένου να κατανοήσετε καλύτερα τα προβλήματά σας, να γνωρίσετε τον εαυτό σας, να αποφασίσετε τι θέλετε να αλλάξετε στη ζωή σας, να βελτιώσετε την ψυχική σας υγεία και να διατηρήσετε την ευημερία σας.

Στην ψυχοθεραπεία, δεν υπάρχει μία και μοναδική μέθοδος θεραπείας. Υπάρχουν πολυάριθμες θεραπευτικές

προσεγγίσεις. Η γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, η θεραπεία Gestalt, η θεραπεία αποδοχής και δέσμευσης και η ψυχοδυναμική θεραπεία είναι οι πιο συχνά χρησιμοποιούμενες προσεγγίσεις.

Ποιος Είναι ο Ψυχοθεραπευτής;

Ο ψυχοθεραπευτής είναι ένας εκπαιδευμένος και εποπτευόμενος επαγγελματίας ψυχικής υγείας, ο οποίος χρησιμοποιεί οποιαδήποτε

επιστημονικά τεκμηριωμένη ψυχοθεραπευτική προσέγγιση. Οι ψυχολόγοι και ψυχίατροι που έχουν λάβει την απαραίτητη εκπαίδευση μπορούν να προσφέρουν ψυχοθεραπεία.

Ποιος Μπορεί να Κάνει Ψυχοθεραπεία;

Δεν είναι αλήθεια ότι μόνο τα άτομα που πάσχουν από ψυχολογικές διαταραχές αναζητούν ψυχοθεραπεία, καθώς δεν υπάρχουν προϋπο-

θέσεις για την έναρξη της ψυχοθεραπείας.

Οποιοσδήποτε δεν είναι ευχαριστημένος με κάποια δυσάρεστη συνθήκη στη ζωή του που διαιωνίζεται, που βιώνει έντονο στρες, που έχει μια ψυχολογική διαταραχή που επηρεάζει τη λειτουργικότητά του, που βρίσκεται σε διαδικασία πένθους ή που θέλει να κατανοήσει καλύτερα τον εαυτό του μπορεί να ξεκινήσει τη διαδικασία της ψυχοθεραπείας. Η θεραπευτική διαδικασία του καθενός είναι ξεχωριστή και καθορίζεται από τις ανάγκες του.

Αποχαιρετισμός στην μητέρα του Διονυσία Πολυμενάκου – Κουταλά από τον γιό της Αριστείδη

Αγαπημένη μας μητέρα, Ήσουν άνθρωπος μεγαλόκαρδος με μεγάλη διάθεση συμπάραστασης σε κάθε πάσχοντα ασθενή και σε κάθε υγιή στα προβλήματα του.

Αδιαφόρησες για την αναπηρία του επίσης αξιοπρεπούς πατέρα μας και μαζί φέρατε σ' αυτόν τον κόσμο δύο γιους. Μα επήρες από το χέρι και μας οδήγησες, όχι μόνο στο σχολείο, αλλά και σε δρόμους ηθικής και αξιών αγάπης, συμπάραστασης, συμπόνιας, σεβασμού φίλων και εχθρών, να δεχόμαστε τους συνανθρώπους μας με τα ελαττώματά τους. Αγάπα τον πλησίον σου ως έχει μας έλεγες.

Με το ανοιχτό πάντα σπίτι μας, συγγενείς και φίλοι απολάμβαναν την εξαιρετική μαγειρική σου, πάντα με τραγούδι, πάντα με χορό, πάντα ακούραστη με την τεράστια αυτή ενέργεια, ζωντάνια, ζωτικότητα, μας εμφυσούσες από μικρά παιδιά ότι αυτός ο τρόπος λέγεται ζωή.

Πότε δεν θα ξεχάσω όταν σε πήγαιναν να κλείσουν με στενδ το αιμάτωμα στο κεφάλι, τραγουδούσες με την υπέροχη φωνή σου τον «Μανώλη τον τραμπαρίφα». Στο τέλος της επέμβασης βγήκε έξω το προσωπικό χειρισμού μηχανημάτων και μου είπαν «Έχεις μία υπέροχη και ζωντανή μάνα. Μας έβγαλε με το τραγούδι της από τη ρουτίνα της καθημερινής δουλειάς. Είστε τυχεροί. Έτσι πρόσχαροι να είστε και εσείς».

Όταν, τόσο ενωρίς, έφυγε ο μπαμπάς μας, μας είπες «Το σπίτι κλείνει. Αυτόν τον για 30 χρόνια τρόπο ζωής που ξέρατε, να τον συνεχίσετε στα δικά σας σπίτια». Όταν έφευγε ο μπαμπάς μας, μάνα, του υποσχεθήκαμε να μην σε αφήσουμε ποτέ μονάχη σου. Σε ότι χρειαζόσουν πιστεύουμε ότι ήμασταν πάντα δίπλα σου. Όχι μόνο τα παιδιά σου, αλλά συγγενείς, φίλες, γειτόνισσες, συμμαθήτριες σου σε καλούσαν πάντα, πότε σε θέατρα, πότε σε μουσικές εκδηλώσεις συλλόγων, πότε σε εκδρομές, αναγνωρίζοντας την ευγενική και αξιοπρεπή σου συμπεριφορά.

Σήμερα, μάνα, στην τελευταία σου πρόσκληση «Ελάτε να αποχαιρετιστούμε για τελευταία φορά», ανταποκρίθηκαν συγ-



Η Διονυσία Πολυμενάκου – Κουταλά, ήταν καταγωγής εκ γονέων από τα Παλαιόλυντρα και Άγιος Βασίλειος του νομού Ρεθύμνης. Γεννηθείσα το 1930 στα Κρητικά Πειραιά, απ' όπου μετακόμισαν πριν τον πόλεμο στη περιοχή Φάρος στην Άνω Νέα Σμύρνη.

γενείς και φίλοι, τα παιδιά ως εκπρόσωποι συμμαθητριών σου από το γυμνάσιο, αναγνωρίζοντας την ευγενική σου φύση και τον πρόσχαρο χαρακτήρα σου. Και πόσοι ακόμα θα παρευρίσκοντο, αν δεν είχαν φύγει από αυτόν τον κόσμο. Σε εμάς τα παιδιά σου, στέρεψαν τα δάκρυα μας. Μας έμεινε μόνο ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΜΑΝΑ για τον τρόπο ζωής που μας χάρισες, για τον τρόπο ζωής που μας αφήνεις να συνεχίσουμε να ζούμε. Εγώ, μάνα, σου αφιερώνω ένα ποίημα, όπως ποίημα ήταν η ζωή σου με τον αγαπημένο μας πατέρα

Στο ταξίδι μάνα που θα πας
Μην κουρασθείς να τραγουδάς
Να σ' ακούσει η κοκόλαινα που εδώ δίπλα κείται
Του Πέτρου του μπαμπά μας το καλό κρασί με κουρκούτι
μπακαλιάρo να γευθείτε
Ν' αρχίσετε τρελό τραγούδι και χορό
Νεκρούς ν' αναστήσετε και Άγιο Φως στο σκότος να λουστείτε
Να σ' ακούσει και ο καλός μας ο μπαμπάς
Μητέρα και πατέρας, πεθερός και πεθερά, συγγενείς και φίλοι
Όλοι μαζί να ανταμώνετε να πιείτε ούζο και κρασί.
Ν' αρχίσετε τραγούδι και χορό
Να δείξετε στο Χάροντα πως είναι η ΖΩΗ.

Σαν σήμερα η μητέρα μου θα σας έλεγε: «Από τα χιλιάδες τραπέζια που έκαμα με τον άντρα μου, με τραγούδι, με γλέντι, με χορό, σήμερα στο τελευταίο μου τραπέζι, δίχως χαρά, δίχως τραγούδι, δίχως χορό, μα βρε παιδιά ελάτε να φάμε να φάμε και να πιούμε. όλοι μαζί για τελευταία φορά, ν' αποχαιρετιστούμε.

ΚΑΛΟ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ ΜΑΝΟΥΛΑ ΜΟΥ

*Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο Νέας Σμύρνης κ.Γεώργιο Κουτελάκη και όλους που παρευρέθησαν στο βαρύ πένθος μας



ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ:

Έξι νέα οχήματα ενισχύουν την Καθαριότητα και Πολιτική Προστασία της πόλης

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου προχώρησε στην παραλαβή έξι ολοκαίνουργιων οχημάτων καθαριότητας και πολιτικής προστασίας.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση, αυτά τα οχήματα «θα ενισχύσουν περαιτέρω τις δυνατότητες των υπηρεσιών του και προωθώντας την καθαριότητα και την ευταξία στην πόλη».

Ο νέος στόλος περιλαμβάνει:

- Ένα μικρό απορριμματοφόρο χωρητικότητας 6 κυβικών μέτρων.
- Δύο απορριμματοφόρα χωρητικότητας 16 κυβικών μέτρων.
- Ένα τριαξονικό απορριμματοφόρο χωρητικότητας 22 κυβικών μέτρων.
- Έναν τράκτορα με επικαθήμενο για τη μεταφορά απορριμμάτων 55 κυβικών μέτρων.
- Μία υδροφόρα χωρητικότητας 10 κυβικών μέτρων, εξοπλισμένη με κανόνι στην οροφή.

«Με την απόκτηση αυτών των οχημάτων ο Δήμος συνεχίζει να εκσυγχρονίζει τον στόλο του, δίνοντας έμφαση στη βελτίωση των υποδομών καθαριότητας και πολιτικής προστασίας. Αυτοκόλλητα με εικόνες από την πόλη του Παλαιού Φαλήρου κοσμούν τα νέα απορριμματοφόρα, αναδεικνύοντας τη φυσική ομορφιά της περιοχής μας.

Η αγορά των οχημάτων αποτελεί έμπρακτη απόδειξη της υπεύθυνης διαχείρισης των δημοτικών πόρων. Τα χρήματα που πληρώνουν οι δημότες επενδύονται σε δράσεις και εξοπλισμούς που επιστρέφουν σε αυ-



τούς με ορατά και άμεσα οφέλη, βελτιώνοντας την καθημερινότητά τους. Παράλληλα, ιδιαίτερη μέριμνα έχει δοθεί στην ασφάλεια των εργαζομένων στην καθαριότητα και την πολιτική προστασία, εξασφαλίζοντας σύγχρονα μέσα που προστατεύουν και διευκολύνουν το έργο τους. Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου συνεχίζει, ήδη από τις πρώτες μέρες του νέου έτους, να επενδύει σε έργα και υποδομές που αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής όλων των πολιτών. Συνεχίζουμε να προχωράμε με όραμα και συνέπεια για μια πόλη καθαρή, βιώσιμη και αντάξια των προσδοκιών μας.» το-

νίζεται στην ανακοίνωση του Δήμου. Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου κ. Γιάννης Φωστηρόπουλος, σε δήλωσή του, ανέφερε: «Με υπευθυνότητα και συνέπεια, εργαζόμαστε καθημερινά για μια καθαρή, σύγχρονη και τακτοποιημένη πόλη. Η παραλαβή αυτών των οχημάτων είναι αποτέλεσμα της αφοσίωσής μας στη διαρκή βελτίωση των υπηρεσιών προς τους δημότες. Ευχαριστώ θερμά όλους τους εργαζόμενους της Υπηρεσίας Καθαριότητας, που καθημερινά δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό, αποδεικνύοντας την αγάπη και τον σεβασμό τους για την πόλη μας».

Ξεκίνησε η λειτουργία της εφαρμογής «IntelligentCity Palaio Faliro»

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου εγκαινιάζει μια νέα, εύχρηστη εφαρμογή για έξυπνα κινητά τηλέφωνα, μέσω της οποίας στοχεύουμε στην ουσιαστική αναβάθμιση της καθημερινότητας των πολιτών. Μέσω της εφαρμογής IntelligentCity Palaio Faliro, που από σήμερα οι πολίτες έχουν τη δυνατότητα να εγκαθιστούν στη συσκευή τους, μπορούν να δηλώνουν σε πραγματικό χρόνο βλάβες ή προβλήματα στα σημεία που παρουσιάζονται, όπως: προβλήματα φωτισμού, λακκούβες, σπασμένα πεζοδρόμια, εγκαταλελειμμένα οχήματα κλπ. Έτσι, οι υπηρεσίες του Δήμου ενημερώνονται αμέσως για το σχετικό πρόβλημα, γνωρίζουν που αυτό έχει σημειωθεί και κινούν τις απαραίτητες διαδικασίες για την επίλυσή του. Οι πολίτες, μάλιστα, θα έχουν τη δυνατότητα παρακολούθησης, σε πραγματικό χρόνο, της εξέλιξης αποκατάστασης της βλάβης ή του προβλήματος. Η εφαρμογή IntelligentCity Palaio Faliro είναι διαθέσιμη δωρεάν σε όλους, μέσω Google Play και App Store.



ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ:

Βρέθηκε νεκρός μέσα σε πρακτορείο ΟΠΑΠ ο ιδιοκτήτης του



Δολοφονημένος βρέθηκε το βράδυ της Κυριακής 19 Ιανουαρίου, μέσα στην τουαλέτα, ένας 61χρονος άνδρας, ιδιοκτήτης πρακτορείου ΟΠΑΠ, στην οδό Αχιλλέως, στο Παλαιο Φάληρο. Το θύμα έφερε τραύματα από μαχαίρι αλλά και από ρόπαλο στο κεφάλι, ενώ η ταμειακή μηχανή βρέθηκε πεταμένη στο πάτωμα και άδεια από χρήματα.

Τον άτυχο άνδρα εντόπισε νεκρό μια γυναίκα η οποία πήγε στο πρακτορείο και αμέσως ειδοποίησε την Αστυνομία. Δίπλα στο πτώμα βρέθηκαν μία καραμπίνα, ένα μαχαίρι και ένα ρόπαλο με ίχνη αίματος.

Μετά από εκτεταμένες έρευνες της ΕΛΑΣ, συνελήφθη ένας 39χρονος Τούρκος όταν μια ημέρα μετά τη δολοφονία επιχείρησε να εξαργυρώσει σε άλλο πρακτορείο ΟΠΑΠ ένα κλεμμένο τυχερό δελτίο των 5.000 ευρώ. Ο 39χρονος, που προφυλακίστηκε, ομολόγησε την πράξη του και υποστήριξε πως δεν είχε σκοπό να σκοτώσει το θύμα, δήλωσε μετανιωμένος για την πράξη του, ενώ υπέβαλε αίτημα ψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης, το οποίο έγινε δεκτό.





ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης
210 9333360 694 5462547
www.psychiatros-neasmyni.gr

Η εορταστική πρωτοχρονιάτικη συναυλία του Δήμου Νέας Σμύρνης

Στο κατάμεστο από κόσμο Αμφιθέατρο της Λεοντείου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 5 Ιανουαρίου η Πρωτοχρονιάτικη Συναυλία του Δήμου. Η εκδήλωση αυτή έγινε για πρώτη φορά φέτος και όπως μας ανέφεραν οι διοργανωτές, σκοπεύουν να καθιερωθεί και να γίνεται κάθε χρονιά. Στη συναυλία συμμετείχαν οι Χορωδίες του Δήμου Νέας Σμύρνης "Ιωνικές Φωνές" και "Smyrna" υπό την διεύθυνση του μαέστρου Γεωργίου Ζιάκα. Για πρώτη φορά στην Νέα Σμύρνη εμφανίστηκε η Ορχήστρα «Συμφωνιέτα Αθηνών» με σολίστ την σοπράνο της Λυρικής Σκηνής Ήρα



Ζέρβα. Στη συναυλία ακούστηκαν έργα κορυφαίων δημιουργών όπως Μπετόβεν, Στράους, Πουτσίνι, Γκόμιζ, Κένικτ κ.α. και χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Στο πιάνο συνόδευσε ο πιανίστας Αλέξανδρος Μακρής.



Τη μουσική διεύθυνση – συντονισμό της καλλιτεχνικής εκδήλωσης είχε ο μαέ-

στρος Γεώργιος Αραβίδης. Την εκδήλωση άνοιξε με σύντομο χαιρετισμό η Αντι-

δήμαρχος Μαριαλένα Αγγελίδου που είχε και την ευθύνη της διοργάνωσης.



56η ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Πραγματοποιήθηκε στην Κεντρική Πλατεία στον Πολιτιστικό Πολυχώρο «Γαλαξία» στις 25 και 26 Ιανουαρίου η 56η Διήμερη Τακτική Εθελοντική Αιμοδοσία για την Τράπεζα Αίματος του Δήμου Ν. Σμύρνης. Η προσέλευση των αιμοδοτών ήταν μεγάλη, γεγονός που καθιστά την Τράπεζα Αίματος του Δήμου εδώ και χρόνια, μία από τις μεγαλύτερες Δημοτικές Τράπεζες Αίματος εντός των ορίων της Περιφέρειας Αττικής, αλλά και της χώρας. Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η συμβολή του Περιφερειακού Τμήματος του Ερυθρού Σταυρού Νέας Σμύρνης και των στελεχών του, στην



επιτυχία ολοκλήρωσης της διαδικασίας της αιμοδοσίας. Ο Δήμος Νέας Σμύρνης πραγματοποιεί κάθε χρόνο τρεις Διήμερες Τακτικές Εθελοντικές Αιμοδοσίες το δεύτερο δεκαπενθήμερο των μηνών Ιανουαρίου, Μαΐου, και Σεπτεμβρίου. Επίσης πραγματοποιούνται, όποτε απαιτείται, και έκτακτες Αιμοδοσίες για να καλυφθούν ανάγκες σε αίμα μετά από έκτακτα φυσικά και κοινωνικά φαινόμενα. "Η Αιμοδοσία αποτελεί ύψιστη πράξη ανθρωπισμού, αγάπης και αλληλεγγύης στους συνανθρώπους μας" τονίζουν οι υπεύθυνοι της δράσης και συμφωνούμε απόλυτα μαζί τους.

ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ

Γραφείο: Θεμιστοκλέους 4
106 78 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 2103303934
Κιν.: 6974 194975

Οικία: Αγ. Τριάδος 23
166 74 - Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9620757
e-mail: info@grtheodoropoulos.gr
website: e-logistis.gr

Theodoros Karras
Γραφεία Τελετών από το 1978

K
ΚΑΡΡΑΣ

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276
theodoros@karrasfuneral.gr