



Γ.ΚΟΥΤΕΛΑΚΗΣ:

«Να αλλάξουμε το μοντέλο διαχείρισης των απορριμμάτων στην Αττική» ● Σελ. 3



Attica Green Expo 2025:

Βραβεύτηκε ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου ● Σελ. 2



«Η Μαύρη Θάλασσα» και οι Δήμοι Ν. Σμύρνης - Παλ. Φαλήρου, τίμησαν τη μνήμη της Γενοκτονίας ● Σελ. 4

Κατατέθηκε στη Βουλή προς ψήφιση ο νέος ΚΟΚ

Ποιες αρμοδιότητες και ευθύνες περνάνε στους Δήμους

Κατατέθηκε στη Βουλή προς ψήφιση ο νέος Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας (ΚΟΚ), ο οποίος εισάγει σημαντικές αλλαγές με στόχο τη βιώσιμη κινητικότητα, την οδική ασφάλεια και την καλύτερη οργάνωση των αστικών μεταφορών. Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στον ρόλο των Δήμων στις διαβάσεις και στην εκτέλεση έργων εντός πόλεων.

■ Οι Δήμοι αποκτούν αυξημένες αρμοδιότητες ως προς:

- Καθορισμό κυκλοφοριακών ρυθμίσεων και χώρων στάθμευσης Ε.Π.Η.Ο. (ηλεκτρικά πατίνια, ποδήλατα κ.λπ.) εντός κατοικημένων περιοχών
- Κατάθεση κυκλοφοριακών μελετών για ρυθμίσεις σε δρόμους αρμοδιότητάς τους.
- Χορήγηση αδειών για προσωρινές καταλήψεις οδού (π.χ. για εκδηλώσεις ή έργα), σε ειδικές περιπτώσεις.

Για τη Δημοτική Αστυνομία, προβλέπεται ενίσχυση του ρόλου της στην εποπτεία της εφαρμογής των κυκλοφοριακών ρυθμίσεων που αποφασίζονται σε τοπικό επίπεδο. Η εφαρμογή του ΚΟΚ προϋποθέτει τη συνεργασία των δήμων με τα αστυνομικά όργανα.



Έργα στους Δρόμους και Δημοτικά Έργα

■ Ο νέος ΚΟΚ ορίζει ότι:

- Όσοι καταλαμβάνουν δρόμους ή πεζοδρόμια για οικοδομικές εργασίες υποχρεούνται να κατασκευάζουν προσωρινές ασφαλείς διόδους για πεζούς
- Οι εργολάβοι ή φορείς εκτέλεσης έργων

οφείλουν να τοποθετούν κατάλληλη σήμανση

- Για έργα του Υπουργείου Υποδομών (π.χ. ΣΔΠ ή Ταμείο Ανάκαμψης), η ευθύνη της σήμανσης, διαγράμμισης, καθαριότητας και ηλεκτροφωτισμού μπορεί να ανατεθεί σε φορείς του υπουργείου, ακόμα και σε δίκτυα που διαχειρίζονται οι δήμοι.

Διαβάσεις Πεζών και Οδική Ασφάλεια

■ Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην προστασία των πεζών:

- Οι οδηγοί υποχρεούνται να σταματούν όταν πεζοί διασχίζουν ή προσεγγίζουν διάβαση χωρίς φανάρια.
- Στις περιοχές ήπιας κυκλοφορίας, όπως γειτονιές και κέντρα πόλεων, οι οδηγοί πρέπει να κινούνται με μέγιστη ταχύτητα 20 χλμ/ώρα, να παραχωρούν απόλυτη προτεραιότητα στους πεζούς και να αποφεύγουν κάθε παρεμποδιστική συμπεριφορά.
- Οι πεζοί πρέπει να συμμορφώνονται με τη σήμανση, να χρησιμοποιούν τις διαβάσεις όπου υπάρχουν και να διασχίζουν κάθετα το οδόστρωμα μόνο αφού βεβαιωθούν για την ασφάλεια.



ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ:

Ο Παύλος Δερμιτζάκης στο τιμόνι της ομάδας ● Σελ. 7



Το άγχος των πανελλαδικών εξετάσεων

Του Ψυχιάτρου - Ψυχοθεραπευτή Δημήτρη Οικονόμου ● Σελ. 6



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο 18ος Γύρος Νέας Σμύρνης ● Σελ. 6



Παρουσιάστηκε το Επετειακό Λευκώμα του Απόλλωνα Σμύρνης ● Σελ. 4

PRODROMOS
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ GELATO,
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνίων 24, Νέα Σμύρνη

Τηλ. 2109332814

RADIO TV

Ο διαδικτυακός σταθμός της πόλης!

www.neasmyniradiotv.gr



Attica Green Expo 2025

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Μπήκαν οι υπογραφές για την ανακατασκευή των πεζοδρομίων



Υπογράφηκε, τη Δευτέρα 12 Μαΐου, η σύμβαση «Επισκευής Πεζοδρομίων» μεταξύ του Δήμου Νέας Σμύρνης και της εργοληπτικής εταιρείας. Το έργο είναι προϋπολογισμού 1.000.000 ευρώ, ωστόσο – όπως αναφέρει η σχετική ενημέρωση από το Δήμο Νέας Σμύρνης – εξασφαλίστηκε έκπτωση και το τελικό προσδιορίστηκε στις 720.000 ευρώ και αφορά επισκευές στα πεζοδρόμια της πόλης έκτασης έως 13.000 τετραγωνικών μέτρων. Τα συνεργεία της εργολαβίας θα βρεθούν από το τέλος Μαΐου στους δρόμους της Νέας Σμύρνης για να επισκευάσουν σπασμένα και φθαρμένα πεζοδρόμια.



Με το έργο αυτό η Δημοτική Αρχή αρχίζει την πορεία προς την πλήρη άρση των προβλημάτων που υπάρχουν στα πεζοδρόμια της πόλης. Για τον λόγο αυτό, σύμφωνα με τον Δήμαρχο Γιώργο Κουτελάκη, θα δημοπρατείται ένα ίδιο έργο κάθε χρόνο έτσι ώστε σε 3-4 χρόνια να γίνει κατορθωτό να μην υπάρχουν χαλασμένα και επικίνδυνα για τους πολίτες πεζοδρόμια.



Βράβευση του Δήμου Παλαιού Φαλήρου με το Βραβείο Καινοτομίας “Μιχάλης Χρηστάκης”



Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου τιμήθηκε με το Βραβείο Καινοτομίας “Μιχάλης Χρηστάκης”, στο πλαίσιο της έκθεσης Attica Green Expo 2025, για το σύνολο των πρωτοποριακών δράσεων του Αυτοτελούς Τμήματος Πολιτικής Προστασίας. Η σημαντική αυτή διάκριση απονέμεται σε ΟΤΑ που εφαρμόζουν καινοτόμες πρακτικές στον τομέα της πολιτικής προστασίας και πρόληψης κινδύνων και αποτελεί αναγνώριση

της διαρκούς προσπάθειας του Δήμου μας να βρίσκεται δίπλα στους πολίτες με πράξεις ουσίας και προληπτικό σχεδιασμό. Στο επίκεντρο αυτής της στρατηγικής βρίσκονται πρωτοβουλίες όπως το Open Day Πολιτικής Προστασίας, που έφερε τους πολίτες κάθε ηλικίας σε επαφή με τους διασώστες και τα σώματα ασφαλείας, και η εκστρατεία ενημέρωσης στα σχολεία με ειδικά εικονογραφημένο υλικό

για παιδιά, με στόχο την εξοικείωση με κανόνες και συμπεριφορές σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης. Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Η πολιτική προστασία δεν είναι απλώς ένα ακόμα καθήκον της αυτοδιοίκησης. Είναι υποχρέωση απέναντι στους πολίτες και κυρίως στα παιδιά μας. Η βράβευση αυτή μας τιμά ιδιαίτερα, γιατί αποδεικνύει ότι ο σχεδιασμός, η πρόληψη και η και-

νοτομία μπορούν να πάνε μαζί. Ευχαριστώ θερμά τα στελέχη του Τμήματος Πολιτικής Προστασίας και όλους όσοι εργάστηκαν για να γίνει το Παλιό Φάληρο ένας Δήμος πρότυπο και σε αυτό το κρίσιμο πεδίο. Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου συνεχίζει με συνέπεια και υπευθυνότητα να επενδύει στη θωράκιση της αστικής ζωής και την προστασία των πολιτών του, θέτοντας τις βάσεις για ένα ασφαλέστερο και βιώσιμο μέλλον.»

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Πλήθος κόσμου στον εορτασμό της Αγίας Φωτεινής



Με κάθε επισήμότητα πραγματοποιήθηκε και φέτος ο εορτασμός της Πολιούχου Αγίας Φωτεινής της Σαμαρείτιδος στον ομώνυμο Ιερό Καθεδρικό Ναό της Νέας Σμύρνης. Το Σάββατο πραγματοποιήθηκε Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός, χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη κ. Συμεών, ενώ την Κυριακή μετά τον Μεθεόρτιο Εσπερινό, στον οποίο χοροστάτησε ο Σεβασμιωτάτος Μητροπολίτης Φιλίππων, Νεαπόλεως και Θάσου κ. Στέφανος, πραγματοποιήθηκε πάνδημη λιτανεία της Ιερής Εικόνας και των Λειψάνων της Αγίας. Πλήθος κόσμου και οι αρχές της πόλης συμμετείχαν στη λιτανευτική πομπή, η οποία κατέληξε στην Κεντρική Πλατεία. Στην Πλατεία αναπέμφθηκε η κα-



θιερωμένη δέση και ο Σεβασμ. Μητροπολίτης κ. Συμεών απηύθυνε και-

ρητισμό προς τους συγκεντρωμένους πιστούς.

ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

Αντιδήμαρχος Πρασίνου η Ράνια Οικονόμου

Με απόφαση του Δημάρχου Γιώργου Κουτελάκη, η Ράνια Οικονόμου ορίστηκε Αντιδήμαρχος Πρασίνου του Δήμου Νέας Σμύρνης, αντικαθιστώντας τον Κώστα Αναγνωστόπουλο ο οποίος αποχώρησε για επαγγελματικούς λόγους. Η Ράνια Οικονόμου ερ-

γάζεται ως Πολιτική Υπάλληλος, Προϊσταμένη Οικονομικής Υπηρεσίας στο ΥΠΕΘΑ / ΓΕΣ από το 2001. Έχει εργαστεί ως στέλεχος πολυεθνικών και ελληνικών εταιρειών πληροφορικής και τηλεπικοινωνιών στα τμήματα Διοίκησης, Δημοσίων Σχέ-

σεων και Marketing έως το 2001. Έχει παρακολουθήσει εκπαιδεύσεις και έχει διοικητική επάρκεια σε θέματα δημόσιας διοίκησης και διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού. Μιλά Αγγλικά, Γαλλικά, Ιταλικά και Ισπανικά.



Γ.ΚΟΥΤΕΛΑΚΗΣ

«Να αλλάξουμε το μοντέλο διαχείρισης των απορριμμάτων στην Αττική»

Την ανάγκη να αντιστραφεί τελείως το μοντέλο διαχείρισης απορριμμάτων που ισχύει σήμερα με άμεση υλοποίηση εναλλακτικών μεθόδων και τεχνολογιών διαχείρισης που θα καταργούν την εναπόθεση 4.000 τόνων ημερησίων στον ΧΥΤΑ Λιοσίων, επεσήμανε ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, μιλώντας στην έκθεση Attica Green Expo και στο θεματικό πάνελ "Ανακύκλωση Αποβλήτων και Κυκλική Οικονομία"

Ο κ. Κουτελάκης αναφέρθηκε στα εντυπωσιακά αύξηση 48% στην συλλογή βιοαποβλήτων του Δήμου Νέας Σμύρνης το πρώτο εξάμηνο του 2024, σε σχέση με τον αντίστοιχο διάστημα του 2023 και χαρακτήρισε την ανακύκλωση ως "ποιοτική κορύφωση της διαχείρισης απορριμμάτων". Ωστόσο πρόσθεσε ότι τίποτα δεν θα είναι αρκετό αν δεν αλλάξει ο τρόπος διαχείρισης που καθιστά την Ελλάδα ουραγό σε όλη την Ευρώπη.

Στο πάνελ συμμετείχαν επίσης οι Δήμαρχοι Βόρειας Κέρκυρας Γιώργος Μαχειμάρης, Σαρωνικού Δημήτρης Παπακρήστου, Λυκόβρυσος-Πεύκης Μάριος Ψυχάλης και η Ειδική Σύμβουλος Εναλλακτικής Διαχείρισης της RE-BATTERY A.E. Σοφία Χούμα. Παρέμβαση έκανε η τώως Ειδική Γραμματέας Επιθεώρησης Περιβάλλοντος & Ενέργειας Μαργαρίτα Καραβασίλη.

Ο κ. Κουτελάκης, μίλησε επίσης και στο πάνελ με το οποίο ολοκληρώθηκε η έκθεση, το Σάββατο 31 Μαΐου, που διοργανώθηκε από το Δήμο Νέας Σμύρνης με θέμα «Τέλος ταφής απορριμμάτων – Τιμωρητικός ή αναπτυξιακός ο χαρακτήρας του;», αναφέροντας προβλήματα που είχε διαπιστώσει κατά το παρελθόν, αλλά και αναπτύσσοντας τις θέσεις του Δήμου Νέας Σμύρνης, όπως επίσης και στοιχεία από τις δράσεις του. Στο πάνελ συμμετείχαν επίσης οι: Μα-



νώλης Γραφάκος, Γενικός Γραμματέας Συντονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων, Γιώργος Ιωακείμης, Περιφέρεια Αττικής - Επικεφαλής Αξιοματικής Αντιπολίτευσης, Ανδρέας Ευθυμίου, Δήμαρχος Μοσχάτου - Ταύρου, Στέλιος Μαμαλάκης, Δήμαρχος Αγίου Δημητρίου, Φίλιππος Κυρκίτσος, Πρόεδρος Οικολογικής Εταιρείας Ανακύκλωσης (Ο.Ε.Α) και

Γιώργος Ηλιόπουλος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων (ΕΕΔΣΑ).

Η Attica Green Expo, η μεγαλύτερη συνάντηση Οικολογίας στη χώρα, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γήπεδο Tae Kwon Do και ο Δήμος Νέας Σμύρνης συμμετείχε ενεργά με δικό του περίπτερο και παρουσία στα σημαντικότερα θεματικά πάνελ.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΑΝΟΥ:

«Τα τροφεία παραμένουν υψηλά και είναι υψηλότερα αυτών που ίσχυαν το 2023»

Η επικεφαλής της αξιοματικής αντιπολίτευση του Δήμου Ν. Σμύρνης, Δήμητρα Νάνου, τοποθετήθηκε σε πρόσφατο Δημοτικό Συμβούλιο, σχετικά με τις εγγραφές βρεφών και τα τροφεία νηπίων στους βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δήμου για το σχολικό έτος 2025 -2026.

Η κ. Νάνου ανέφερε τα εξής: «Θα κωδικοποιήσω 4 σημεία πάνω στο ζήτημα των τροφείων:

1. Δεν είναι λαϊκισμός, όταν μιλάς για ρεαλιστική, αντικειμενική και δίκαιη βάση υπολογισμού των τροφείων ανά εισοδηματική κατηγορία για βρέφη και νήπια. Γιατί εμείς αυτό είπαμε.

2. Διαφωνήσαμε από την αρχή, αμέσως και «χωρίς αστερίσκους», με την πέρα από κάθε λογική, αιφνίδια και αδικαιολόγητη αύξηση των τροφείων ήδη από την πρώτη εισοδηματική κατηγορία πέρυσι. Διαφωνήσαμε, επειδή αποτελεί πεποίθησή μας ότι δεν μπορεί η περιοριστική οικονομική πολιτική να ξεκινά από την φιλοξενία των βρεφών και των νηπίων, αφ' ης στιγμής αιτιολογήσατε την αύξηση αυτή με την επίκληση της «κατάρρευσης» των οικονομικών του Δήμου.

3. Είναι θετικό ότι με την πρώτη εισήγησή σας ρίξατε τα τροφεία από τα 300 ευρώ στα 200 ευρώ. Πλιν όμως αναγκασθήκατε να συμμορφωθείτε προς αυτή την μεταβολή μετά την απορριπτική απόφαση πέρυσι της Αποκεντρωμένης Διοίκησης που σας γύρισε πίσω την απόφαση που είχατε λάβει. Αυτό προσωπικά το εκλαμβάνω ως ομολογία, έμμεση παραδοχή της εσφαλμένης από την πλευρά σας εκτίμησης των συνθηκών, των οικονομικών παραμέτρων, εσφαλμένου προγραμματισμού και ιεράρχησης προτεραιοτήτων.

Παρά την μείωση κατά επιπλέον 15% που εισηγήσατε τώρα από έδρας, τα τροφεία παραμένουν υψηλά και πάντως, είναι υψηλότερα αυτών που ίσχυαν το 2023».



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Απατεώνας παριστάνοντας τον λογιστή άρπαξε 300.000 από ηλικιωμένη

Θύμα απάτης έπεσε ηλικιωμένη στη Νέα Σμύρνη η οποία είδε τα χρήματά της να εξαφανίζονται. Όλα ξεκίνησαν το μεσημέρι του Σαββάτου, όταν άγνωστος τηλεφώνησε στην 87χρονη και προσποιούμενος τον λογιστή της ζήτησε τους κωδικούς του τραπεζικού της λογαριασμού. Στη συνέ-

χεια το ίδιο άτομο, επισκέφθηκε δύο φορές το σπίτι της γυναίκας δήθεν για κάποιες τελευταίες φορολογικές διαδικασίες και τελικά κατάφερε να τις αρπάξει περίπου 300.000 ευρώ συνολικά, καθώς πήρε 50.000 ευρώ και 240.000 δολάρια Καναδά ενώ είχε και στον τραπεζικό της λογαριασμό ακόμα



22.000 ευρώ. Οι Αρχές προσπαθούν να ταυτοποιήσουν τον δράστη αναζητώντας υλικό από κάμερες ασφαλείας στην γειτονιά του θύματος, περίξ της οδού Σαράντα Εκκλησιών.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης

210 9333360 694 5462547

www.psychiatros-neasmirni.gr



Παρουσιάστηκε στη Νέα Σμύρνη η ποιητική συλλογή της Πηνελόπης Δεληγιάννη «Το καλό νερό»

Την Κυριακή 25 Μαΐου στον κατάμεστο κήπο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Νέας Σμύρνης η Πηνελόπη Δεληγιάννη παρουσίασε το ποιητικό της έργο «Το καλό νερό». Η παρουσίαση ήταν άψογα οργανωμένη, έγινε δε με έναν ιδιαίτερο και ατμοσφαιρικό τρόπο, όπου εκτός από τις απαγγελίες της ποιήτριας, υπήρχε μουσική από τον βιολιστή Νίκο Παπαϊωάννου, κρασί, φρούτα και προσφορά χειροποίητων πλεκτών σελιδοδεικτών. Ο διδάκτωρ κλινικής ψυχολογίας και ποιητής Αλέξης Χαρισιάδης, ο οποίος πρόλογισε τη συλλογή, αναφέρθηκε στην Πηνελόπη Δεληγιάννη με θερμά λόγια: «Η Ποίηση της Πηνελόπης δεν ζητά την ανάλυση μας, δεν την χρειάζεται. Αυτό που ζητάει μια τέτοια Ποίηση είναι να σταθούμε μαζί της, να σταθούμε δίπλα της. Να μην φοβηθούμε τη σκιά, τη μνήμη, το ανεπίπλωτο, τον πόνο. Διαβάζοντάς το, ένιωσα ότι το έργο δε μου απευθύνεται απλώς — με καλεί. Με καλεί να θυμηθώ, να σκύψω, να προσφέρω, να σιωπήσω. Είναι ένα ποίημα για το



πόσο πληγώνει η αγάπη, και για το πόσο ιερή γίνεται όταν την αντέχεις μέχρι τέλους. Ο συνεκτικός κρίκος είναι το νερό — ως στοιχείο αλλά και ως σύμβολο: Σύμβολο γυναίκας, μνήμης, θηλυκότητας, αγάπης, σπαραγμού, μητρότητας, θεϊκής αφής και φυσικής ροής. Εδώ έχουμε το Μητρικό Νερό, έχουμε το Θηλυκό Νερό — νερό που κυφορεί, που θρηνεί, που θεραπεύει. Κλείνοντας, καλό είναι να σταθούμε απλώς μπροστά στο έργο, όπως μπροστά σε καθρέφτη ή σε εικόνα. Θα νιώσουμε ίσως αυτό που ο ποιητικός λόγος δεν εξηγεί αλλά γεννά: Μια σιγανή βροχή από «νεράκι διαβασμένο», ένα κορίτσι που είναι «μισό φτερό», ένα παιδί που «κρατά χελιδόνια στα δόντια του». Μέσα σε όλα αυτά, η Πηνελόπη δεν αφηγείται απλώς — ζει και μας καλεί να ζήσουμε. Να ζήσουμε όχι για να εξηγήσουμε, αλλά για να αντέξουμε, για να θυμηθούμε, για να νιώσουμε — μαζί. Αυτός ο ποιητικός λόγος δεν μας διδάσκει· μας επιτρέπει. Να λυγίσουμε. Να δούμε. Να αγαπήσουμε. Και στο τέλος, είναι σαν κάποιος να μας ακουμπάει απαλά στον ώμο και να μας ψιθυρίζει: «Το παιδί μες στο πηγάδι δε ξεδιψάει, πνίγεται.» Μα ίσως ακριβώς γι' αυτό υπάρχει η Ποίηση: Για να πνιγούμε λίγο — και μαζί να ξεδιψάσουμε.»

«Η Μαύρη Θάλασσα» και οι Δήμοι Ν. Σμύρνης – Παλ. Φαλήρου, τίμησαν τη μνήμη της Γενοκτονίας

Με πολλές εκδηλώσεις η Ένωση Ποντίων «Η Μαύρη Θάλασσα» τίμησε τη μνήμη της Γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού. Οι εκδηλώσεις αυτές έγιναν σε συνεργασία με τους Δήμους Ν. Σμύρνης και Παλ. Φαλήρου.

Το Σάββατο 17 Μαΐου συνδιοργανώθηκε για πρώτη φορά από την Ένωση και το δήμο Παλαιού Φαλήρου, εκδήλωση για τη Γενοκτονία των Ελλήνων του Πόντου. Η συγκινητική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε παρουσία του δημάρχου Γιάννη Φωστηρόπουλου, του αντιδημάρχου πολιτισμού Γιώργου Πράπα, των δημοτικών συμβούλων Α. Δούμα, Μαίρης Τρύφων, Μ. Βατίστα, της προέδρου του Συλλόγου Κατοίκων Αμφιθέας Β. Σπυριδονίδου, της αντιπροέδρου του Συλλόγου Ιμβρίων Μ. Γκούλτα και του Ειδ. Γραμματέα Μ. Μελετζή, περιλάμβανε ιστορική αφήγηση από την πρόεδρο Ράνια Χρυσοχοϊδου με εμβόλιμα τραγούδια από τη Χορωδία της Ένωσης υπό τη διεύθυνση της μουσικολόγου Έσποινας Κανάκη-Χρυσοχοϊδου, με συνοδεία των μουσικών Φώτη Κοζυράκη στη λύρα και το τραγούδι, Γιώργου Ζίνισσα στη λύρα και Κώστα Κοζυράκη στο νταούλι. Μέλη της θεατρικής ομάδας και ο αντιπρόεδρος πολιτισμού του Συλλόγου Ιμβρίων ηθοποιός-σκηνοθέτης Νίκος Κούλης απέδωσαν αφηγήσεις και ποιήματα και η χορευτική ομάδα της Ένωσης ολοκλήρωσε την εκδήλωση. Το Σαββατοκύριακο 24-25 Μαΐου η Ένωση σε συνεργασία με το δήμο Ν. Σμύρνης πραγματοποίησε διήμερο αφιέρωμα στη Γενοκτονία που περιλάμβανε τη συγκλονιστική θεατρική παράσταση «Σέρρα η ψυχή του Πόντου» με τη χαρισματική Χρύσα Παππά που ταξίδεψε τους πολυπληθέστατους θεατές που αποθέωσαν την εξαιρετική ηθοποιό. Η δεύτερη μέρα του αφιερώματος περιλάμβανε εκδήλωση στο Μνημείο Γενοκτονίας Ποντιακού Ελληνισμού, στην ομώνυμη πλατεία, μπροστά στην έδρα της Ένωσης, στην Άνω Νέα Σμύρνη. Η εκδήλωση ξεκίνησε με την υποδοχή ομάδας δρομέων που μετέφερε τη Φλόγα της Μνήμης, έχοντας ξεκινήσει από το Άλσος της Μνημοσύνης στην πλατεία Χρυσοστόμου Σμύρνης όπου βρίσκονται τα μικρασιατικά μνημεία, το Ηρώο των Αρμενίων και η Εστία Ν. Σμύρνης.



Ακολούθησε Επιμνημόσυνη δέηση στη μνήμη των θυμάτων της Γενοκτονίας και στη συνέχεια η πρόεδρος της Ένωσης αναφέρθηκε στα τραγικά γεγονότα των ετών 1914-1924 και στη στάση της Ελληνικής πολιτείας διαχρονικά. Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων από το δήμαρχο Ν. Σμύρνης Γιώργο Κουτελάκη, το βουλευτή ΚΚΕ Χρήστο Κατώτη και την πρόεδρο της Ένωσης. Η

εκδήλωση ολοκληρώθηκε με καλλιτεχνικό αφιέρωμα με τη συνοδεία του Γιάννη Φωτιάδη στη λύρα και του Κώστα Κοζυράκη στο νταούλι, της Χορωδίας, μελών της θεατρικής ομάδας και της Χορευτικής ομάδας που συμβολικά χόρεψε χορούς από τη Μπάφρα, την πλέον γενοκτονημένη περιοχή του Πόντου. Συμμετείχε και η Φιλαρμονική του δήμου.



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος Σταύρος Παπασταύρου στο 12ο Δημοτικό

Με την παρουσία του Υπουργού Περιβάλλοντος & Ενέργειας Σταύρου Παπασταύρου, του Γενικού Γραμματέα Διαχείρισης Αποβλήτων του ΥΠΕΝ Μανώλη Γραφάκη και του Δημάρχου Νέας Σμύρνης Γιώργου Κουτελάκη έγινε η παρουσίαση του Προγράμματος Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης

«Τα Δημοτικά Σχολεία Πρωταθλητές στην Ανακύκλωση» στο 12ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Σμύρνης. Ο Νεοσυμμερικός Υπουργός παρακολούθησε στον Ολυμπιονίκη και πρώην μέλος της Εθνικής Ομάδας Βόλεϊ Βασίλη Κουρνέτα, να παρουσιάζει και να προτρέπει τους μαθητές να υποστηρίξουν

προγράμματα Ανακύκλωσης στα σχολεία. Επίσης ο Υπουργός και ο Δήμαρχος μίλησαν στους μαθητές για την Ανακύκλωση και την προσπάθεια του κάθε σχολείου να έχει στόχο να γίνει «Πρωταθλητής στην Ανακύκλωση».

Ολοκληρώθηκε η 3η Εβδομάδα Εαρινού Τσεκ-Απ και η Αιμοδοσία στο Δήμο Νέας Σμύρνης

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία η 3η Εβδομάδα Εαρινού Τσεκ-Απ που διεξήχθη κυρίως στο χώρο των νέων Δημοτικών Πολυιατρείων του Δήμου Ν. Σμύρνης από 17 μέχρι και 23 Μαΐου. Όπως ανακοινώθηκε από τους υπεύθυνους του προγράμματος, η προσέλευση των πολιτών ήταν μεγάλη και πάνω των 400 ωφελούμενοι πολίτες της συγκεκριμένης δράσης πραγματοποίησαν σειρά προληπτικών εξετάσεων. Εκτός των Ιατρών και του Υγειονομικού Προσωπικού των Δημοτικών Πολυιατρείων για την 3η Εβδομάδα Εαρινού Τσεκ-Απ συνεργάστηκαν και στήριξαν μεταξύ άλλων το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγείων Πόλεων – Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ.), τα Ιατρικά Διαγνωστικά Κέντρα «ΑλφραΔιάγνωση» και «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ Α.Ε.», ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Μπαμπάνας Αθανάσιος και η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Αγ. Δημητρίου, ο Σύλλογος Πεταλούδα, η



Ακουστικά Medica, ο ιατρός ΩΡΛ κ. Τσιλιγγίρης Ελευθέριος. Επίσης στα πλαίσια της 3ης Εβδομάδας Εαρινού Τσεκ-Απ πραγματοποιήθηκε η 57η Διήμερη Τακτική Εθελοντική Αιμοδοσία για την Τράπεζα Αίματος του Δήμου, καθώς και η εκδήλωση της ΤΟΠΨΥ για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας. Κάνοντας απολογισμό και αξιολόγηση των αποτελεσμάτων της δράσης για την 3η Εβδομάδα Εαρινού Τσεκ-Απ, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής

και Αλληλεγγύης Παναγιώτης Γιατζίδης εξέφρασε την ικανοποίησή του τονίζοντας: «Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους συντελεστές και κυρίως στους απλούς πολίτες που με τη μαζική προσέλευσή τους αγκάλιασαν τη δράση αυτή. Επιδιώκουμε να γίνει βίωμα στον κάθε πολίτη η πραγματοποίηση κάθε έτος Προληπτικών Ιατρικών Διαγνωστικών Εξετάσεων για την προάσπιση της Σωματικής, της Ψυχικής και Πνευματικής Υγείας του».

Η Νέα Σμύρνη χόρεψε παραδοσιακά το διήμερο 3-4 Μαΐου

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Διήμερο Παραδοσιακών Χορών, που διοργανώθηκε από το Δήμο Νέας Σμύρνης σε συνεργασία με τους Συλλόγους της πόλης, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την Πρωτομαγιά. Η συμμετοχή, τόσο των μελών των συλλόγων, όσο και του κόσμου ήταν μεγάλη και το Άλσος της πόλης «πλημμύρισε» από τους παραδοσιακούς ήχους διάφορων περιοχών της Ελλάδας. Οι Πολιτιστικοί Σύλλογοι της Νέας Σμύρνης παρουσίασαν ένα πανόραμα παραδοσιακών χορών απ' όλη την Ελλάδα. Το Σάββατο συμμετείχαν η Ένωση Ποντιών Νέας Σμύρνης- Αγ.Δημητρίου -Π.Φαλήρου «Η Μαύρη Θάλασσα», η Ένωση Ηπειρωτών Νέας Σμύρνης- Π.Φαλήρου «Η Τιτάνη», ο Πολιτιστικός Σύλλογος «Αιολίδας», ο Σύλλογος Τενέδιων «Ο Τέννης» και η Ένωση Κρητών Νέας Σμύρνης. Την Κυριακή το Τμήμα Παραδοσιακών Χορών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Νέας Σμύρνης, ο Σύλλογος Ιμβρίων, ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αιτωλοακαρνανών Νέας Σμύρνης «Ο Αχελώος» ο Μορφωτικός Σύλλογος Ανεμωτίσιων Λέσβου και τα Τμήματα Παραδοσιακών Χορών



του Δήμου Νέας Σμύρνης. Τα χορευτικά σχήματα πλαισιώθη-

καν από ζωντανή ορχήστρα με κατ'αξιωμένους μουσικούς.



600 μαθητές από τη Νέα Σμύρνη επισκέφθηκαν την Attica Green Expo

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης οργάνωσε την επίσκεψη 600 μαθητών του Δημοτικού στην Attica Green Expo που πραγματοποιείται στο κλειστό στάδιο Tae Kwon Do. Η επίσκεψη αυτή έγινε «με την πεποίθηση ότι η περιβαλλοντική συνείδηση καλλιεργείται από τις νεαρές ηλικίες», όπως αναφέρει η σχετική ανακοίνωση. Στην ανακοίνωση τονίζεται ότι «Η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στην ανακύκλωση και την κυκλική οικονομία με ιδιαίτερη έμφαση στα παιδιά που έχουν την ευκαιρία να μάθουν για το περιβάλλον παίζοντας. Στο πλαίσιο αυτό οι μαθητές επισκέφθηκαν το περίπτερο του Δήμου Νέας Σμύρνης όπου ενημερώθηκαν για τα προγράμματα ανακύκλωσης, κέραστηκαν και πήραν τα δωράκια τους. Επίσης επισκέφθηκαν το Χωριό Ανακύκλωσης, τον πίστα Survivor, το Escape Room, και συμμετείχαν παίζοντας σε δράσεις και πρακτικές οικολογικού περιεχομένου που αφορούν τον πλανήτη μας. Η Attica Green Expo, είναι η μεγαλύτερη συνάντηση Οικολογίας στην χώρα. Μια έκθεση με περιβαλλοντικό και κοινωνικό πρόσημο με σκοπό την ενημέρωση των πολιτών στις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι πόλεις. Η συμμετοχή του Δήμου Νέας Σμύρνης εντάσσεται στις προσπάθειές του για μια βιώσιμη πόλη, κλιματικά ουδέτερη με θετικό οικολογικό αντίκτυπο».



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ν. ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ
Επιστημονικός Συνεργάτης
Νοσ. "Πειραικό Θεραπευτήριο"

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ & 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 27
(Πλατεία Νέας Σμύρνης)
Τηλ.: 210 93 39 550 • Κινητό: 697 7091768
e-mail: george.karahalios@gmail.com

Το άγχος των πανελλαδικών εξετάσεων

Το άγχος των πανελλαδικών εξετάσεων, είναι μια δύσκολη αλλά και συνηθισμένη βιωματική εμπειρία των μαθητών και υποψηφίων φοιτητών, καθώς οι εξετάσεις αυτές παίζουν καθοριστικό ρόλο για την εισαγωγή τους στη τριτοβάθμια εκπαίδευση. Το άγχος αυτό, μια δύσκολη σχετικά βιωματική ψυχική κατάσταση, προκύπτει από συναισθήματα αγωνίας και πίεσης για το αν θα ευοδοθεί η προσδοκία της επιτυχίας στις εξετάσεις αυτές ή αν ο μαθητής-ια θα βιώσει το συναίσθημα της αποτυχίας.



Δημήτρης Οικονόμου
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
www.psychiatros-neasmyni.gr

Οι πανελλήνιες εξετάσεις είναι μια διαδικασία που όπως λέει και το όνομα τους έχουν πανελλήνιο χαρακτήρα άρα

πολύ μεγάλο συναγωνισμό κάτι το οποίο αυξάνει το στρες, αλλά και ο οικογενειακός και κοινωνικός περίγυρος που έχει συνήθως υψηλές προσδοκίες για τους μαθητές αποτελούν ψυχοπαιστικό παράγοντα που μαζί με τις ατομικές προσδοκίες του παιδιού συνδιαμορφώνουν αυτήν την έντονη αγχωτική ψυχική κατάσταση, στο σημείο αυτό να πούμε ότι το άγχος αυτό μέχρι ενός σημείου θεωρείται φυσιολογικό και μπορεί να αποτελέσει κίνητρο επιτυχίας, όμως αν υπερβεί κάποια όρια μπορεί να γίνει παθολογικό

και να αποτελέσει εμπόδιο στην προετοιμασία των μαθητών με κυρίαρχα συμπτώματα αδυναμία συγκέντρωσης, κόπωση, αϋπνία και εκνευρισμό, όπως και σκέψεις μειωμένη αυτοεκτίμησης. Όταν το άγχος αυτό γίνεται παθολογικό είναι καλό να κυριαρχήσουν σκέψεις ότι οι εξετάσεις αυτές δεν είναι παρά μόνο ένα στάδιο στην ζωή, που η αποτυχία ή επιτυχία δεν είναι σίγουρο ότι θα καθορίσουν το επαγγελματικό και οικονομικό μέλλον του κάθε παιδιού, αν φυσικά



υπάρχουν έντονα συμπτώματα ή επίσκεψη σε έναν ειδικό ψυχικής υγείας θα βοηθήσει.

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο 18ος Γύρος Νέας Σμύρνης



Με επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή δρομέων, όλων των ηλικιών, ολοκληρώθηκε ο 18ος Γύρος Νέας Σμύρνης που διοργάνωσε ο Δήμος Νέας Σμύρνης και ο Σύλλογος Αθλουμένων Φίλων του

Άλσους (ΣΑΦΑΝΣ). Στο αγώνα συμμετείχαν περισσότερα από 650 άτομα. Σε ανάρτηση της, η Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Νέας Σμύρνης αναφέρει ότι «είναι ένα γεγονός που

μας τιμά όλους και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε και τα επόμενα χρόνια». Επίσης εκφράζει δημόσια τις ευχαριστίες της προς όλους όσους βοήθησαν για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα, τους χορηγούς



ΖΑΓΟΡΙ-ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ, ΧΙΧΙΟΥΤΑ, ΡΕΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ που στήριξαν με οποιοδήποτε τρόπο και τους εθελοντές από όλους τους τομείς: τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, την Τροχαία Καλλιθέας, την ομάδα «e-θέλω» του Δήμου Νέας Σμύρνης, την Δημοτική Αστυνομία που ρύθμιζε την κυκλοφορία περιμετρικά της πόλης και όσους βοήθησαν από διάφορα πόστα στην εκκίνηση-τερματισμό του αγώνα.



ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ

Γραφείο: Θεμιστοκλέους 4
106 78 Αθήνα
Τηλ. - Fax: 2103303934
Κιν.: 6974 194975

Οικία: Αγ. Τριαδος 23
166 74 - Γλυφάδα
Τηλ.: 210 9620757
e-mail: info@grtheodoropoulos.gr
website: e-logistis.gr

Theodoros Karras
Γραφεία Τελετών / από το 1978

K
ΚΑΡΡΑΣ

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276
theodoros@karrasfuneral.gr

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ:

Ο Παύλος Δερμιτζάκης στο τιμόνι της ομάδας

Η ΠΑΕ Πανιώνιος ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας της με τον προπονητή Παύλο Δερμιτζάκη, ο οποίος αναλαμβάνει το τιμόνι της τεχνικής ηγεσίας της ομάδας.



Ο Παύλος Δερμιτζάκης διαθέτει μακρά και επιτυχημένη πορεία στους ελληνικούς πάγκους, με παρουσία σε συλλόγους όλων των εθνικών κατηγοριών. Ξεκίνησε την προπο-

νητική του καριέρα στον Εργοτέλη, ενώ στη συνέχεια εργάστηκε, μεταξύ άλλων, σε Ατσα-

λένιο, Διαγόρα, Πανθρακικό, ΠΑΟΚ, Αστέρα Τρίπολης, ΟΦΗ, Λαμία, Βέροια, Πανσερραϊκό, ΑΕΛ και Ερμή Αραδίππου στην Κύπρο.

Έχει συνδέσει το όνομά του με σημαντικές επιτυχίες, όπως ανόδους κατηγοριών και κατακτήσεις πρωταθλημάτων. Οι πρώτες δηλώσεις του προπονητή Παύλου Δερμιτζάκη: «Είναι μεγάλη μου χαρά που

είμαι μέλος μιας μεγάλης και ιστορικής ομάδας με παρελθόν – παρών αλλά και σίγουρα μέλλον. Θέλω να ευχαριστήσω τη διοίκηση για την μεγάλη τιμή που μου κάνει και υπόσχομαι να δώσω τα πάντα για να πετύχουμε τον στόχο μας που δεν είναι άλλος από την άνοδο της ομάδας εκεί που ανήκει και παράλληλα να εξελιχθούμε σε όλους τους τομείς».

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

200 παιδιά συμμετείχαν στο τουρνουά γνωριμίας του Βόλεϊ που διοργάνωσαν Δήμος & Ε.Ο.ΠΕ.

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν στα Δημοτικά Σχολεία της Νέας Σμύρνης οι ημερίδες γνωριμίας και προβολής του αθλήματος της Πετοσφαίρισης (Volley) που συνδιοργάνωσε ο Δήμος Νέας Σμύρνης και η Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης και στην οποία συμμετείχαν 200 παιδιά.



Η αθλητική – εκπαιδευτική δράση ολοκληρώθηκε με την διεξαγωγή Τουρνουά Mini Volley στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Πανιωνίου Γ.Σ.Σ. όπου τα παιδιά γνώρισαν, έπαιξαν και χάρηκαν το άθλημα με την καθοδήγηση έμπειρων καθηγητών Φυσικής Αγωγής. Η Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Νέας Σμύρνης ευχαρίστησε την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης για την συνεργασία, τα Δημοτικά Σχολεία, τους γυμναστές και τους δασκάλους για την συμμετοχή και την βοήθειά τους και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό για την ιατρική κάλυψη των αγώνων.



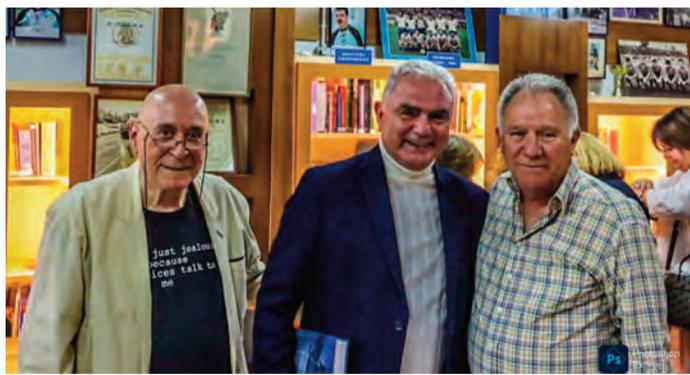
Η λαμπρή εκδήλωση της παρουσίασης του Επετειακού Λευκώματος του Απόλλωνα Σμύρνης



«Μία ομάδα, δύο πατρίδες, τρεις αιώνες», είναι ένα από τα συνθήματα του Απόλλωνα και όλα αυτά αποτυπώθηκαν στο ιστορικό λεύκωμα που παρουσιάστηκε τη Δευτέρα 12/5 στην Αίθουσα Τροπαίων του Συλλόγου. Η επίσημη παρουσίαση του επετειακού-ιστορικού λευκώματος του Γ.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ, που εκδόθηκε με τη χορηγία του Δήμου Αθηναίων, έγινε με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 134 ετών από την ίδρυση του συλλόγου.



Απόλλων Σμύρνης Στέφανος Ιντζόγλου και ο Ευάγγελος Λαμπρινός, επιμελητής της έκδοσης. Σύντομο χαιρετισμό απηύθυναν ο πρόεδρος του Συλλόγου Παναγιώτης Καταβέλος και η εκπρόσωπος του Δήμου Αθηναίων Κορίνα Βολονάση. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε και ένα συγκινητικό βίντεο 12' λεπτών. Το λεύκωμα, είναι εντυπωσιακό, με 510 σελίδες που είναι γεμάτες με εικόνες, από την ίδρυση της ομάδας, τον ξεριζωμό της Σμύρνης το 1922, αλλά και τις επιτυχίες του συλλόγου σε όλα τα αθλήματα. Ανάμεσα στους συντελεστές του λευκώματος, είναι και ο Νεοσμυρνιός -φανατικός φίλος του Απόλλωνα- Λεωνίδα Παπαδημάτος.



Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Χουρδάκη

Καλως ήλθατε στο σχολείο μας

ΚΑΙ **ΒΡΕΦΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**
ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΣ



ΜΕΘΟΔΟΣ
Μαρίας
Χουρδάκη
est. 1966

**ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ
& ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

- **ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**
- **ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**
- **ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ**
- **ΔΗΜΟΤΙΚΟ**



Πανδρόσου 45 Π.Φάληρο, Τ.Κ.17564
Τηλ:2109833353

www.hourdaki.edu.gr

