



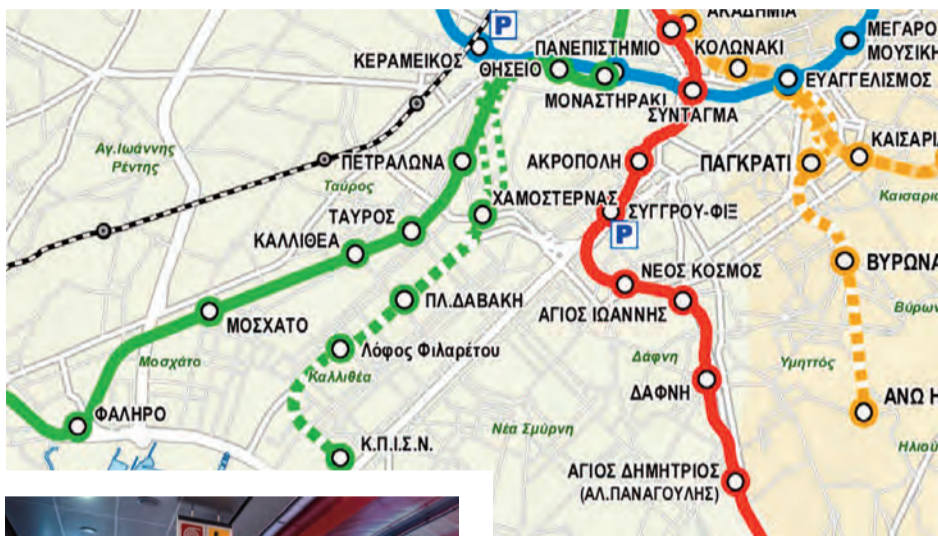
## ΜΕΤΡΟ

# Ξεκίνησαν οι μελέτες για την επέκταση προς Δήμο Ελληνικού, Γλυφάδα και Νιάρχος

Ξεκίνησαν οι μελέτες για τη νέα επέκταση του Μετρό της Αθήνας προς το Ελληνικό και τη Γλυφάδα, ένα έργο που φιλοδοξεί να εξυπηρετήσει τη ραγδαία αναπτυσσόμενη περιοχή των νοτίων προαστίων. Ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας, Νίκος Κουρέτας, δήλωσε πρόσφατα ότι μετά το Ίλιον, η επόμενη μεγάλη προτεραιότητα είναι η επέκταση της γραμμής προς Γλυφάδα και Ελληνικό, μια περιοχή που αναπτύσσεται ραγδαία με τη δημιουργία της «νέας πόλης μέσα στην πόλη». Οι μελέτες έχουν ήδη ξεκινήσει, ενώ παράλληλα εξετάζονται οι μελλοντικές χαράξεις.

Παράλληλα, έχουν επίσης ξεκινήσει και οι μελέτες για τη σύνδεση του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος με το δίκτυο του Μετρό, ενισχύοντας τη συγκοινωνιακή προσβασιμότητα του παραλιακού μετώπου. Όσον αφορά τα χρονοδιαγράμματα, ο κ. Κουρέτας σημείωσε ότι ορισμένες από αυτές τις παρεμβάσεις ενδέχεται να ολοκληρωθούν σε πέντε έως δέκα χρόνια, ενώ άλλες ίσως χρειαστούν περισσότερο.

«Τα έργα του Μετρό είναι πολύπλοκα και απαιτούν πλήρη ωρίμανση μελετών πριν τη δημοπράτηση. Χρειάζονται καλές μελέτες, προσεκτική επίβλεψη και γρήγορη αντιμετώπιση



των προβλημάτων που προκύπτουν», υπογράμμισε ο επικεφαλής της Ελληνικό Μετρό. Τόσο ο ίδιος όσο και οι συγκοινωνιολόγοι επισημαίνουν τη στρατηγική σημασία της ανάπτυξης μέσω σταθερής τροχιάς, ιδίως στην Αθήνα, όπου το κυκλοφοριακό πρόβλημα παραμένει από τα πιο οξυμένα ζητήματα της καθημερινότητας.



### ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

**Συνάντηση του Δημάρχου Γ. Κουτελάκη με τη νέα Αντιπεριφερειάρχη Γ. Αδαμοπούλου**

● Σελ. 3



### ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

**Πραγματοποιήθηκε με πολλές δράσεις και ημερίδες η Εβδομάδα Υγείας**

● Σελ. 4



### Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ:

**«Ενισχύουμε το διεθνή χαρακτήρα του Παλαιού Φαλήρου»**

● Σελ. 5



**Το Ίδρυμα Γεωργίου & Αικατερίνης Χατζηκώνστα Μεγάλος Χορηγός του Πανιωνίου**

● Σελ. 8

**Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου στο διεθνές συνέδριο Smart City Expo World Congress 2025 στη Βαρκελώνη**

● Σελ. 7



**Χιλιάδες δρομείς έτρεξαν στο Nea Smyrni Historical Run παρά τη συνεχή βροχή**

● Σελ. 8

**PRODROMOS**  
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,  
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ GELATO,  
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνιών 24, Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 2109332814



### ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

**Έλαμψαν τα νιάτα της πόλης τιμώντας την εθνική επέτειο στην παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου**

● Σελ. 6

**Neosmyrni** RADIO TV

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Ο διαδικτυακός σταθμός της πόλης!

www.neasmyrni radiotv.gr

**ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ****Αρχαιρεσίες και νέο  
Διοικητικό Συμβούλιο**

Ο Εμπορικός Σύλλογος Νέας Σμύρνης ανακοινώνει τη συγκρότηση σε σώμα του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, όπως προέκυψε από τις αρχαιρεσίες της 3ης Οκτωβρίου 2025.

Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στις 10 Οκτωβρίου 2025, υπό την προεδρία του κ.

Γεώργιου Ασημάκου, ο οποίος και εξελέγη Πρόεδρος του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Εμπορικού Συλλόγου Νέας Σμύρνης έχει ως εξής:

Πρόεδρος: Γεώργιος Ασημάκος

Αντιπρόεδρος: Δημήτριος Παπανικολάου

Γενικός Γραμματέας: Νικόλαος Τσιάπης

Ταμίας: Κυριάκος Ψυχογιός

Μέλη: Θεόδωρος Καρράς, Παρασκευάς Παπαβασιλείου, Μαρίνα Παπανικολάου, Αναστάσιος Τζιγκουνάκης, Τζιμης Τοκατλίδης

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο δεσμεύεται να συνεχίσει με υπευθυνότητα και συνέπεια το έργο του Συλλόγου, ενισχύοντας την εμπορική ταυτότητα της πόλης και υποστηρίζοντας τα μέλη του σε μια ιδιαίτερα απαιτητική περίοδο για την αγορά.

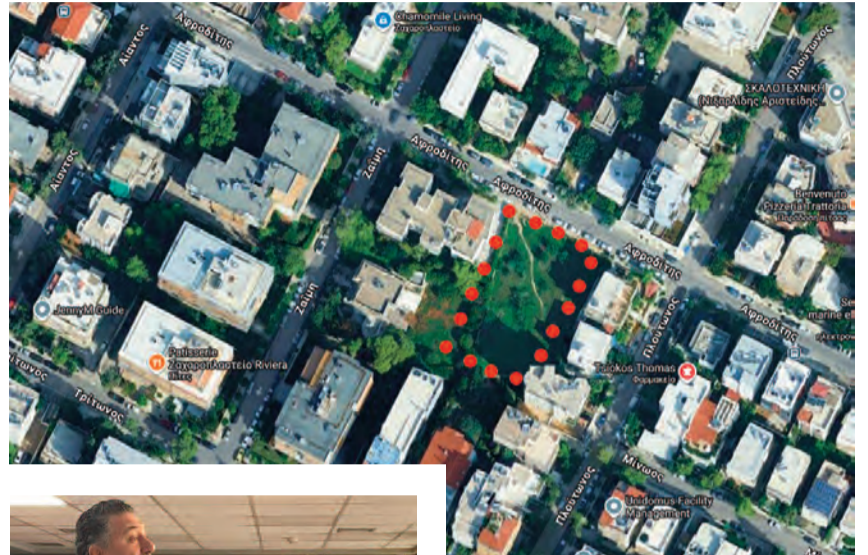
**Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου αγόρασε οικοπέδο  
για δημιουργία σχολικής στέγης**

Με την απόφαση 120 του Δημοτικού Συμβουλίου την 23η Σεπτεμβρίου 2021, επιβλήθηκε τέλος 0,20€ με αποκλειστικό σκοπό την αγορά ηλεκτροδοτούμενου οικοπέδου για την κάλυψη ζωτικών αναγκών σχολικής στέγης.

Η σχετική ανακοίνωση αναφέρει ότι ο Δήμος ανακοινώνει την ολοκλήρωση της απόκτησης του οικοπέδου στην οδό Αφροδίτης 130, συνολικής επιφάνειας 1.278,94 τ.μ., υλοποιώντας τη δέσμευση ότι οι πόροι αυτοί επιστρέφουν έμπρακτα στην κοινωνία και ειδικά στις οικογένειες της περιοχής «Παναγίτσα».

Η αγορά του ακινήτου αποτελεί καθοριστικό βήμα για την εξυπηρέτηση της αυξημένης ανάγκης για σχολική στέγη, με στόχο ένα ασφαλές, σύγχρονο και λειτουργικό περιβάλλον για τα παιδιά της πόλης μας.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστήροπουλος, δήλωσε: «Ο,τι υποσχεθήκαμε, το πράξαμε. Με την απόφαση του 2021 εξηγήσαμε ξεκάθαρα στους συμπολίτες μας γιατί ζητήσαμε ένα μικρό τέλος για την απόκτηση οικοπέδου, ώστε να προχωρήσουμε στη δημιουργία νέας σχολικής μονάδας. Με την αγορά του οικοπέδου



στην οδό Αφροδίτης 130, υλοποιείται η δέσμευσή μας και τα χρήματα επιστρέφουν στους πολίτες ως ένα χειροπιαστό έργο που ενισχύει το μέλλον των παιδιών μας. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά όλους τους συμπολίτες μας για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη σε αυτό το σημαντικό εγχείρημα. Μαζί δημιουργούμε λύσεις που έχουν ουσία και αντοχή στον χρόνο.»

**Ο Εμπορικός Σύλλογος Νέας Σμύρνης στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «CLYP»**

Ο Εμπορικός Σύλλογος Νέας Σμύρνης συμμετείχε στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «CLYP», που πραγματοποιήθηκε στην Καλαμάτα, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Τον Σύλλογο εκπροσώπησαν ο Πρόεδρος κ. Γιώργος Ασημάκος & η Υπεύθυνη Επαγγελματικής Κατάρτισης κα Ηλιάννα Σπυριδωνος, οι οποίοι συμμετείχαν ενεργά στις εργασίες, τα σεμινάρια και τις δράσεις που διοργανώθηκαν κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

Το πρόγραμμα «CLYP» Civic Lab For Young People, το οποίο υλοποιείται στην Ελλάδα από την Asset Technology αποτελεί μια πρωτοβουλία που στοχεύει στην ενίσχυση των δεξιοτήτων των νέων μέσα από καινοτόμες

εκπαιδευτικές πρακτικές και βιωματικές μεθόδους μάθησης. Επιδιώκει να καλλιεργήσει στους συμμετέχοντες την ικανότητα στρατηγικής σκέψης, δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων και ανάπτυξης προσωπικού οράματος, δίνοντάς τους τα απαραίτητα εργαλεία για να μετατρέψουν τις ιδέες και τις φιλοδοξίες τους σε ρεαλιστικά και εφαρμόσιμα σχέδια ζωής και επαγγελματικής εξέλιξης.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν αποστολές από την Ολλανδία, την Νορβηγία, την Ιρλανδία και τη Ρουμανία, δημιουργώντας ένα δυναμικό περιβάλλον διαπολιτισμικής συνεργασίας, ανταλλαγής τεχνολογίας και έμπνευσης. Κατά τη διάρκεια των δράσεων, οι συμμετέχοντες είχαν



την ευκαιρία να ανταλλάξουν ιδέες, εμπειρίες και βέλτιστες πρακτικές να αναπτύξουν δεξιότητες σχεδιασμού, οργάνωσης και καινοτόμου σκέψης, αλλά και να εμπνευστούν από τις εμπειρίες των άλλων ευρωπαϊκών χωρών. Όπως αναφέρει η ανακοίνωση του Εμπορικού Συλλόγου Νέας Σμύρνης, «Η συμμετοχή του

στο πρόγραμμα «CLYP» αποδεικνύει έμπρακτα τη δέσμευσή του στην προώθηση της νεανικής επιχειρηματικότητας, της επαγγελματικής εκπαίδευσης και της συνεχούς συνεργασίας με Ευρωπαϊκούς φορείς που μοιράζονται κοινό όραμα για την ανάπτυξη, την καινοτομία και την πρόοδο.»

**Κυριακή 30/11: «Born to be different» στην Κεντρική Πλατεία Νέας Σμύρνης**

Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία, το ΑΛΜΑ, Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων για άτομα με αυτισμό και/ή με νοητική αναπηρία, διοργανώνει μια εκδήλωση ευαισθητοποίησης με τίτλο «Born to be different», την Κυριακή 30 Νοεμβρίου και ώρα 11.00, με τη συνεργασία του Harley Owners Group, υπό την αιγίδα και με την οικονομική υποστήριξη του Δήμου Νέας Σμύρνης. Η εκδήλωση λαμβάνει χώρα για πρώτη φορά στην Κεντρική Πλατεία της Νέας Σμύρνης, πολύ κοντά στο Κέντρο Ημέ-




ρας Εφήβων και Ενηλίκων του ΑΛΜΑ (Κωνσταντινουπόλεως 38) το οποίο προσφέρει υπηρεσίες προεπαγγελματικής εκπαίδευσης σε άτομα με αυτισμό. Η εκδήλωση περιλα-

βάνει χαιρετισμούς επισήμων, ομιλίες για την Παγκόσμια Ημέρα ΑμεΑ, την είσοδο θρυλικών μηχανών Harley Davidson, καλλιτεχνικές δραστηριότητες για μικρούς και

μεγάλους, βόλτα με τις μηχανές, έκθεση προϊόντων Harley και χειροποίητων ειδών από τα εργαστήρια του ΑΛΜΑ, μουσική και χορό.

Στην εκδήλωση συμμετέχουν σύλλογοι του Δήμου Νέας Σμύρνης, σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, σχολές χορού, δημότες Νέας Σμύρνης και όμορων δήμων, φίλοι, επαγγελματίες, γονείς και ωφελούμενοι.

Η εκδήλωση είναι ανοικτή και ελεύθερη για όλες και όλους. Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα και με την οικονομική υποστήριξη Δήμου Νέας Σμύρνης.



**ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ**

**Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025**

Γαλαξίας - Δημοτικός Πολυχώρος Πολιτισμού  
2ος όροφος 16, Νέα Σμύρνη

**Η συμμετοχή όλων μας είναι σημαντική!**

Για να ψηφίσεις:

- Μπλάνκις στο <https://nd.gr/>
- Ανανεώνεις τη συνδρομή ή κάνεις νέα εγγραφή έως **14 Νοεμβρίου**
- Αν θέλεις να ψηφίσεις ηλεκτρονικά, δήλωσέ το έως **4 Νοεμβρίου**.

**Κάθε ψήφος μετράει!**  
**Η συμμετοχή σου κάνει τη διαφορά!**

Πληροφορίες στη ΔΗΜ.Τ.Ο. Νέας Σμύρνης: Αδριανουπόλεως 26 - 171 24 Νέα Σμύρνη

Επισκεφθείτε μας κάθε Τετάρτη 18:00-20:00  
☎ 697 44 65840 καθημερινά

τα|επίκαιρα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜ/ΤΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΚΩΔΙΚΟΣ 5598 «ΤΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ»  
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ι.Ε.Τ.Ε.Α. - ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Π.Α.Δ.Ε.ΜΜΕ  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ  
Δ/ΝΣΗ ΕΔΡΑΣ: ΠΕΡΓΑΜΟΥ 20, Ν. ΣΜΥΡΝΗ 171 21  
ΤΗΛ.: 210-9312611, 6945-588285

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ:  010100.print@gmail.com  
2614 010100

www.taepikaira.gr  
e-mail: info@taepikaira.gr

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

## Συνάντηση του Δημάρχου Γ. Κουτελάκη με τη νέα Αντιπεριφερειάρχη Γ. Αδαμοπούλου

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, συναντήθηκε την Παρασκευή 17 Οκτωβρίου με τη νέα Αντιπεριφερειάρχη Γεωργία Αδαμοπούλου για να συζητηθούν θέματα που αφορούν τον Δήμο. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο της πόλης.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν επίσης:

Ο Γενικός Γραμματέας του Δήμου Στέφανος Κασαπίδης, ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας Θεόδωρος Μάντζιος, η Αντιδήμαρχος Συντονισμού Δημοτικού Έργου Θάλια Αδάπα, η Αντιδήμαρχος Πρασίνου Ράνια Οικονόμου, η Αντιδήμαρχος Κέντρων Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Κατερίνα Κουτετέ, ο Αντιδήμαρχος Παιδικών Χαρών και Αναπληρικής Πολιτικής του Δήμου Δημήτρης Φερεντίνος και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Νεολαίας Κώστας Αναγνωστοπούλος.

Δήλωση της Αντιπεριφερειάρχη κ. Αδαμοπούλου: «Η Περιφέρεια Αττικής, με πρωτοβουλία του Περιφερειάρχη Νίκου Χαρδαλιά, βρίσκεται σε διαρκή συνεργασία με τους Δήμους και στοχεύει στην προώθηση έργων με απόλυτο πάθος για τους πολίτες – έργων που κάνουν αισθητή τη διαφορά στην καθημερινότητα και στην ποιότητα ζωής τους.

Η συνεργασία μας με τον Δήμο Νέας Σμύρνης θα συνεχιστεί με συνεννόηση και κοινό όραμα για μια πόλη πιο ανθρώπινη, λειτουργική και βιώσιμη.

Η σημερινή συνάντηση με τον Δήμαρχο Νέας Σμύρνης κ. Γιώργο Κουτελάκη και τα στελέχη της Δημοτικής Αρχής πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα θετικό και παραγωγικό κλίμα.»

Δήλωση του Δημάρχου κ. Κουτελάκη: «Υποδεχθήκαμε τη νέα Αντιπεριφερειάρχη κ. Γεωργία Αδαμοπούλου στο Δη-



μαρχείο, σε μια πρώτη γνωριμία και ενημέρωση για τα θέματα που απασχολούν τον Δήμο μας και άπτονται και της Περιφέρειας Αττικής.

**Τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν τα εξής:**

- α) Το κλειστό γήπεδο Αρτάκης
- β) Οι παιδικές χαρές του Άλσους
- γ) Οι παιδικές χαρές της Πλατείας Φλέμινγκ
- δ) Τα έργα στο κλειστό γήπεδο του Μίλων

Η κ. Αδαμοπούλου ενημερώθηκε από τους Αντιδημάρχους που παραβρέθηκαν για τα θέματα του Άλσους, του Πρασίνου, των Ατόμων με Αναπηρία, των

ΚΑΠΗ, της Δημοτικής Συγκοινωνίας και των προβλημάτων της, των Σχολείων, των Πεζοδρομίων κ.α.

Ζητήθηκε επίσης η συμβολή της για την ένταξη της Ανάπλασης της Πλατείας Σταδίου σε χρηματοδότηση από την Περιφέρεια.

Την ευχαρίστησα για την παρουσία της και τη θετική διάθεση συνεργασίας» Στο τέλος της συνάντησης ο Δήμαρχος κ. Κουτελάκης προσέφερε στην κ. Αδαμοπούλου αναμνηστικό λούκωμα και μετάλλιο της πόλης ως ένδειξη τιμής και οικοδόμησης γόνιμης συνεργασίας στο πλαίσιο αμοιότερων των αρμοδιοτήτων τους.»



## Γιόρτασε τα 38 χρόνια λειτουργίας του ο Ροταριανός Όμιλος Νέας Σμύρνης

Την Τρίτη 14 Οκτωβρίου σε κεντρικό ξενοδοχείο των νοτιών προαστίων, ο Ροταριανός Όμιλος Νέας Σμύρνης γιόρτασε τα 38 χρόνια Ροταριανής δράσης, συναδέλφωσης και προσφοράς του στην τοπική κοινωνία της Νέας Σμύρνης.

Τα παριστάμενα ιδρυτικά του μέλη, πλαισιώνοντας τον Πρόεδρο του Ομίλου, Δημήτρη Οικονόμου, έσβησαν τα κεράκια της τούρτας «γενεθλίων».

Την εκδήλωση τίμησαν – μεταξύ άλλων – με την παρουσία τους, ο Π.Διοικητής της 2475 Π.Δ.Ρ και μέλος του Ρ.Ο. Νέας Σμύρνης, Δημήτρης Μπέκος, η βοηθός Διοικητής, αρμόδια για τον Όμιλο, Όλγα Φλεσσουρα (Ρ.Ο. Αθήνα – Ομόνοια), η Πρόεδρος του Ρ.Ο. Καλλιθέας, Νταϊάνα Λυκουρέζου, ο πολιτικός μηχανικός – πρώην Γενικός Διευθυντής του Ε.Ο.Τ – συγγραφέας, κ. Κώστας Κατσιγιάννης και η αρχιτέκτων μηχανικός, κα Στέλλα Αυγερίκου.



## Δωρεά φαρμάκων στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου από την "Παναθηναϊκή Οργάνωση" Νέας Σμύρνης

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, η Παναθηναϊκή Οργάνωση Γυναικών Νέας Σμύρνης, σε συνεργασία με την Ιερά Μητροπολη, συγκέντρωσε φάρμακα στον Ιερό Ναό Αγίου Σώστη. Σε ανακοίνωση της η Οργάνωση αναφέρει: "Ευχαριστούμε την Μητροπολη Νέας Σμύρνης για την άψογη συνεργασία. Κοντά μας ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κ. Γιατζίδης.

Η προσφορά ξεπέρασε κάθε προηγούμενο πάρα τη βροχή. Τα φάρμακα θα προσφερθούν στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Νέας Σμύρνης. Επίσης εδόθησαν και φάρμακα στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Δάφνης -Υμηττού .

Ευχαριστούμε το ΔΣ της ΕΣΤΙΑΣ Νέας Σμύρνης, το ΔΣ της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης και τα Φαρμακεία Σχερεμέλη, Μπρακούλια, Μπορνόβα, Αργυρίου, Μαδεμλής, Αδαμίδου, Ψάλλα και όλα τα Μήλη και τους φίλους που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας!!"

Η Παναθηναϊκή Οργάνωση Παράρτημα Νέας Σμύρνης συγκέντρωσε φάρμακα στον Ιερό Ναό



Αγίου Σώστη στη Λεωφ. Συγγρού τα οποία δώρισε στο Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου Νέας Σμύρνης. Ο Αντιδήμαρχος κ. Παναγιώτης Γιατζίδης, κατά την παραλαβή των φαρμάκων ευχαρίστησε την Πρόεδρο κα Μαρία Καλλιάνη και τα μέλη του Παραρτήματος Νέας Σμύρνης της Παναθηναϊκής, τονίζοντας: "Σήμερα με την δωρεά σας αποδείξατε έμπρακτα το μεγάλο φι-



λανθρωπικό έργο που επιτελείτε, καθώς και το ενδιαφέρον σας για τους αδύναμους οικονομικά συμπολίτες μας.

Το Κοινωνικό Φαρμακείο του Δήμου θα διαθέσει το φαρμακευτικό υλικό, μετά από Ιατρική συνταγογράφηση σε ευάλωτες οικογένειες. Η δωρεά σας αποτελεί μέγιστη πράξη αλληλεγγύης και ανθρωπιάς, σας ευχαριστούμε πολύ".

## Νέα υπηρεσία για τις Άδειες Οδήγησης στα ΚΕΠ Νέας Σμύρνης

Νέα υπηρεσία για διαδικασίες που αφορούν άδειες οδήγησης παρέχουν πλέον τα ΚΕΠ Νέας Σμύρνης στο πλαίσιο της εξυπηρέτησης των δημοτών.

**Οι διαθέσιμες υπηρεσίες για διαδικασίες του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών σχετικά με άδειες οδήγησης είναι:**

- Αντικατάσταση εντύπου άδειας οδήγησης
- Αντίγραφο εντύπου άδειας οδήγησης λόγω φθοράς ή αλλοίωσης
- Αντίγραφο εντύπου άδειας οδήγησης λόγω κλοπής ή απώλειας
- Ανανέωση άδειας οδήγησης (σε δύο επισκέψεις)
- Στο νέο ψηφιακό σύστημα, ο/η υπάλληλος του ΚΕΠ:
- Συμπληρώνει ηλεκτρονικά τα απαραίτητα πεδία στην εφαρμογή.
- Για διαδικασίες που απαιτούν ιατρικές εξετάσεις, παρέχει στον ενδιαφερόμενο τον κωδικό αριθμό (PIN) και τον ενημερώνει για τις ειδικότητες των ιατρών που πρέπει να επισκεφθεί.
- Ενημερώνει τον πολίτη ότι απαιτείται επίσκεψη σε πιστοποιημένο φωτογράφο, ο οποίος μεταφορτώνει τα απαραίτητα ψηφιακά αρχεία (φωτογραφία και υπογραφή) μέσω της υπηρεσίας myPhoto.
- Παρέχει καθοδήγηση για την έκδοση και πληρωμή των απαιτούμενων παραβόλων.

Η νέα αυτή δυνατότητα αντικαθιστά την υποβολή φυσικού φακέλου, μειώνοντας τη γραφειοκρατία και ενισχύει τη διαφάνεια, την ταχύτητα και την αποτελεσματικότητα των διαδικασιών. Οι πολίτες απολαμβάνουν πλέον εξοικονόμηση χρόνου, ικνηλασιμότητα αιτήσεων και απλούστερη εμπειρία εξυπηρέτησης.

Σχετικά με την νέα υπηρεσία ο Αντιδήμαρχος Ψηφιακού Μετασχηματισμού και ΚΕΠ, κ. Ηλίας Σώζος, δήλωσε: «Στόχος μας είναι κάθε πολίτης της Νέας Σμύρνης να μπορεί να εξυπηρετείται γρήγορα, εύκολα και με αξιοπιστία. Με τη νέα υπηρεσία υποβολής για τις άδειες οδήγησης, συνεχίζουμε να κάνουμε πράξη τη δέσμευσή μας για έναν Δήμο σύγχρονο και φιλικό.»

## Ενημερωτικές Ημερίδες στα πλαίσια της 6ης Εβδομάδας Υγείας και Πρόληψης

Στον Πολυχώρο «Γαλαξίας» έγινε σειρά ενημερωτικών ημερίδων στα πλαίσια της 6ης Εβδομάδας Υγείας και Πρόληψης, που διοργάνωσε ο Δήμος Νέας Σμύρνης.

### Ημερίδα για τη διακοπή του καπνίσματος

Πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της 6ης Εβδομάδας Υγείας και Πρόληψης στον Πολυχώρο «Γαλαξίας» Ημερίδα για τη Διακοπή του Καπνίσματος από τον Πνευμονολόγο Ιατρό Αναστάσιο Τσάτσο. Η παρουσίαση και προβολή του θέματος ήταν αναλυτική, εμπειριστωμένη και συγχρόνως απολύτως κατανοητή για τον πολίτη. Αναπτύχθηκαν τα προβλήματα και οι βλάβες που προκαλούνται στον ανθρώπινο οργανισμό από τη συνήθεια του καπνίσματος, καθώς και μέθοδοι και τρόποι για να απαλλαγούμε από αυτήν.

Στη συνέχεια έγινε διάλογος μεταξύ των παρευρισκόμενων και του ιατρού και απαντήθηκαν κρίσιμα ερωτήματα και απορίες. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους μεταξύ άλλων ο Δήμαρχος Ν. Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης και ο Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Πολιτικής και ΚΕΠ Ηλίας Σώζος. Αξιοσημείωτη ήταν η συμβολή του εντεταλμένου Δημοτικού Συμβούλου για τον Εθελοντισμό Νίκου Μπούρα και της ομάδας των εθελοντών του Δήμου. Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Οικονομίας (Πολιτικής) και Αλληλεγγύης Παναγιώτης Γιατζίδης, αφού ευχαρίστησε τον κ. Τσάτσο για την εξαιρετική παρουσίαση του θέματος τόνισε: «Η Κοινωνική Υπηρεσία και το Τμήμα Υγείας θα συνεχίσει και στο μέλλον να προσφέρει στους πολίτες της Ν. Σμύρνης όχι μόνο ποιτικές υπηρεσίες υγείας αλλά και δράσεις που προάγουν την πρόληψη και της υγείας. Ο συνδυασμός υπηρεσιών πρόληψης της υγείας και υγειονομικών δράσεων συμβάλλει όχι μόνο στη μακροζωία, αλλά και την ευζωία του από-μου.»

### Ημερίδα Ενημέρωσης για το Πρόγραμμα ΟΤΑΓΟ – Πρόληψη πτώσεων για την Τρίτη ηλικία

Η παρουσίαση έγινε από την Φυσιοθεραπεύτρια των Δημοτικών Πολυιατρείων κ. Ευφροσύνη Καραμπία και αφορούσε ασκήσεις ενδυνάμωσης και μεθόδους για την πρόληψη των πτώσεων σε άτομα τρίτης ηλικίας. Η προσέλευση του κοινού ήταν μεγάλη γεγονός που αποδεικνύει το ενδιαφέρον του για το πρόγραμμα ΟΤΑΓΟ. Ημερίδα για την αναγνώριση & διαχείριση του εργασιακού άγχους



Εργαζόμενοι του Δήμου Νέας Σμύρνης και πολίτες παρακολούθησαν την επιστημονική Ημερίδα για την Αναγνώριση και την Διαχείριση του Εργασιακού Άγχους. Την παρουσίαση του θέματος πραγματοποίησαν οι κ.κ. Κορομηλά Εύα επιστημονικά υπεύθυνη, Κουτσογιαννούλη Μάρθα κοινωνική λειτουργός, Κουλού Ελπίνη κοινωνιολόγος, Κούβαρη Έλλη κοινωνική λειτουργός, επιστημονικά στελέχη από το

Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά.

Με τις ομιλίες τους και την παρουσίαση του όλου θέματος έδωσαν την διάσταση του Εργασιακού Άγχους και τρόπους και μεθόδους για την διαχείρισή του. Στο τέλος της παρουσίασης υποβλήθηκαν ερωτήσεις από τους παρευρισκόμενους και λύθηκαν τυχόν απορίες.



## Εκδήλωση της ΤΟΠΨΥ Δήμου Νέας Σμύρνης για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Με εξαιρετική ανταπόκριση από το κοινό, πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025 η κεντρική εκδήλωση της Τοπικής Ομάδας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας (ΤΟΠΨΥ) του Δήμου Νέας Σμύρνης, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας.

Ο Πολυχώρος «Γαλαξίας» στην Πλατεία Νέας Σμύρνης ήταν κατάμεστος από δημότες και κατοίκους της ευρύτερης περιοχής, οι οποίοι παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον τη συζήτηση με τίτλο: «Διαδρομές της Απώλειας». Το κοινό συμμετείχε δε ζεστά στη συζήτηση, θέτοντας ερωτήματα και μοιράζοντας σκέψεις και προβληματισμούς.

Το υψηλό επιπέδου πάνελ των



ομιλητών, αποτελούμενο από διακεκριμένους επιστήμονες του χώρου της ψυχικής υγείας, ανέπτυξε με ευαισθησία και επιστημονική τεκμηρίωση τις διάφορες μορφές απώλειας που βιώνει ο άνθρωπος σε κάθε στάδιο της ζωής του.

**Συγκεκριμένα, συμμετείχαν:**

• Μελανή Βασιλοπούλου, Συμ-

βουλευτική Ψυχολόγος (MSc), Θέμα Κοινό.  
• Ελένη Ρηγούτσου, Κλινική Ψυχολόγος, ΑΜΚΕ Φαιναρέτη, «Διαφορετικές μορφές της απώλειας στην περιγεννητική περίοδο».

• Μαρίνα Κωνσταντινίδου, Ψυχολόγος, Γραφείο Υποστήριξης Οικογένειας Δήμου Νέας Σμύρνης,

«Μετάβαση στην εφηβεία: Κάθε τέλος... μια νέα αρχή».

• Ευάγγελος Κωνσταντίνου, Κοινωνικός Ψυχολόγος (MSc), Ψυχοθεραπευτής, Επ. Υπεύθυνος ΚΠ ΗΛΙΟΣ, «Το αδύνατο πένθος και η αναζήτηση της «αθάνατης λύπης». Τη συζήτηση συντόνισε με επιτυχία ο Αντώνης Κατσαμάγκος, Ψυ-

χολόγος – Ψυχοθεραπευτής, Επ. Υπεύθυνος Βήμα Κοινό.

Σε δήλωσή του, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, κ. Παναγιώτης Γιατζίδης, ανέφερε σχετικά: «Είμαστε ιδιαίτερα ικανοποιημένοι από την τεράστια προσέλευση στον Πολυχώρο "Γαλαξίας".

Το γεγονός ότι ο χώρος ήταν κατάμεστος και το κοινό συμμετείχε τόσο ζεστά στη συζήτηση για τις "Διαδρομές της Απώλειας", δείχνει πόσο μεγάλη είναι η ανάγκη των συμπολιτών μας να μιλήσουν ανοιχτά για την ψυχική υγεία. Ως Δήμος, μέσω της ΤΟΠΨΥ, θα συνεχίσουμε να είμαστε δίπλα τους, προσφέροντας γνώση, υποστήριξη και ευκαιρίες διαλόγου για τόσο κρίσιμα ζητήματα».

Γ. ΦΩΣΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ



## «Το Αθηναϊκό Παραλιακό Μέτωπο είναι ο κοινός μας ορίζοντας»

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, συμμετείχε στο Athens Riviera Forum 2025, παρουσιάζοντας το ολοκληρωμένο σχέδιο του Δήμου για μια πόλη που επενδύει στη βιώσιμη κινητικότητα, την ανθεκτικότητα και την ποιότητα ζωής, με επίκεντρο το παράκτιο μέτωπο.

**Στην τοποθέτησή του ο Δήμαρχος ανέδειξε τους βασικούς άξονες πολιτικής:**

- Παράκτιο μέτωπο για όλους: ελεύθερες και προσβάσιμες παραλίες με ράμπες/Set-track, οργανωμένους διαδρόμους, ομπρέλες και ναυαγοσώστες.
- Καθαρή και ασφαλή ακτή: συστηματικοί καθαρισμοί άμμου και βλάστησης και τακτικοί έλεγχοι ποιότητας νερών.
- Ασφαλής καθημερινότητα στις μετακινήσεις: στοχευμένες αναβαθμίσεις πεζοδρομίων και ανάπτυξη «έξυπνων διαβάσεων» για ορατότητα και προστασία πεζών.
- Ήπια μετακίνηση στον άξονα της Ριβιέρας: παραλιακός πεζόδρομος – ποδηλατόδρομος ως ραχοκοκαλιά σύνδεσης γειτονιών και χώρων αναψυχής.
- Ανθεκτικότητα υποδομών: αντιπλημμυρικά έργα σε κομβικούς άξονες και δίκτυο φυτεύσεων/μεταφυτεύσεων για σκίαση και μικροκλίμα.

• Πολιτισμός με χαμηλό αποτύπωμα: τα «Φαληρικά» ως θεσμός που ενεργοποιεί τον δημόσιο χώρο, ενισχύει την κοινωνική συνοχή και τον τοπικό πολιτισμό.

• Ανακαίνιση Φλοίσβου: θωράκιση και αναβάθμιση του εμβληματικού τοπόσημου ως ανοικτού, ασφαλούς πολιτιστικού σημείου αναφοράς για όλους.

• Συνεργασίες κλίμακας: συνέργεια με την Περιφέρεια Αττικής για την αξιοποίηση του Κλειστού Ολυμπιακού Γηπέδου Παλαιού Φαλήρου (πρώην Tae Kwon Do), με στόχο σύγχρονες χρήσεις προς όφελος της πόλης.

• Αποσυμφόρηση κυκλοφορίας: δημιουργία υπόγειου πάρκινγκ 400 θέσεων, ως συμπληρωματική παρέμβαση που απελευθερώνει δημόσιο χώρο στην επιφάνεια και υποστηρίζει την ήπια κινητικότητα.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Το αθηναϊκό παραλιακό μέτωπο δεν είναι απλώς ένας γεωγραφικός άξονας· είναι ο κοινός μας ορίζοντας. Εδώ συναντιούνται η καθημερινότητα των κατοίκων, η ταυτότητα της πόλης και οι δυνατότητες μιας βιώσιμης ανάπτυξης που σέβεται το περιβάλλον και τον άνθρωπο. Το Παλαιό Φάληρο βρίσκεται στην καρδιά αυτής της διαδρομής και έχει την ευθύνη να πρωταγωνιστεί με σχέδιο, συνεργασίες και συνέπεια. Στόχος μας είναι μια αθηναϊκή ριβιέρα ανοικτή σε όλους — με δημόσιους χώρους που ζωντανεύουν, με πολιτισμό που ενώνει και με υποδομές που αντέχουν στον χρόνο. Μια πόλη που προσφέρει ποιότητα ζωής σήμερα και αφήνει πραγματική υπεραξία για τις επόμενες γενιές.»

# «Ενισχύουμε το διεθνή χαρακτήρα του Παλαιού Φαλήρου»

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, συμμετείχε στις εργασίες της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Περιφερειών και Δήμων στις Βρυξέλλες, όπου είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει την παρουσίαση του Μητροπολιτικού Πάρκου «Αέλιον» στο Φαληρικό όρμο, το οποίο περιλαμβάνει και το Ολυμπιακό Κλειστό Γήπεδο Παλαιού Φαλήρου, από τον Περιφερειάρχη Αττικής Νίκο Χαρδαλιά και την Πρόεδρο της Επιτροπής Μεταφορών του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ελίζα Βόζεμπεργκ. Συζητήθηκε επίσης με Δημάρχους, εκπροσώπους πόλεων και θεσμικούς φορείς από όλη την Ευρώπη.

**Στο επίκεντρο των συναντήσεων βρέθηκαν καλές πρακτικές όπως:**

- Η βιώσιμη κινητικότητα
- Οι δημόσιοι παραλιακοί χώροι
- Η προσβασιμότητα και η συμπεριληψη
- Η ανθεκτικότητα στις κλιματικές προκλήσεις.
- Ο πολιτισμός χαμηλού περιβαλλοντικού αποτυπώματος και η τοπική ανάπτυξη.
- Οι «έξυπνες» λύσεις για την καθημερινότητα των πολιτών.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αέλιον», που μετασχηματίζει τον Φαληρικό Όρμο σε ενιαίο δίκτυο πρασίνου, πολιτισμού και αθλητισμού, με θετικό αποτύπωμα για το παράκτιο μέτωπο και τις όμορες πόλεις — μεταξύ των οποίων και το Παλαιό Φάληρο.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Συζητήσαμε συγκεκριμένες λύσεις που εφαρμόζονται με επιτυχία σε ευρωπαϊκές πόλεις μας και που μπορούν να “μεταφραστούν” σε καλύ-



τερες μετακινήσεις, περισσότερο πράσινο, προσβάσιμοι δημόσιοι χώροι, πιο ανθεκτικές υποδομές. Η παρουσίαση του “Αέλιον” αναδεικνύει τον ρόλο του Φαληρικού Όρμου ως ενιαίο μητροπολιτικού οικοσυσ-

τήματος. Με συνεργασίες και σχέδιο, ενισχύουμε τον διεθνή χαρακτήρα του Παλαιού Φαλήρου και μετατρέπουμε την εξωστρέφεια σε χειροπιαστά οφέλη για τους πολίτες.»



## Δήμος Παλαιού Φαλήρου τίμησε τη μνήμη της Ήβης Αθανασιάδου

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου τίμησε τη μνήμη της Φαληριώτισσας Ήβης Αθανασιάδου, της αδικημένης μαθήτριας που εκτελέστηκε εν ψυχρώ από τα ναζιστικά στρατεύματα κατοχής κατά την αποχώρησή τους από την Αθήνα. Η επιμνημόσυνη δέηση πραγματοποιήθηκε σε κλίμα βαθιάς συγκίνησης και σεβασμού.

Σκοπός της τελετής δεν ήταν μόνο να αποδοθούν τιμές στην Ήβη, αλλά και να αναδειχθεί το παράδειγμά της ως φωτεινή υπενθύμιση γενναιότητας και αξιοπρέπειας για τους μικρούς Φαληριώτες αλλά και για τους μεγάλους. Η μνήμη της παραμένει ζωντανή, υπενθυμίζοντας ότι η ελευθερία και η δη-



μοκρατία απαιτούν διαρκή επαγρύπνηση.

Στην τελετή παρέστησαν οι μαθητές του 1ου Γυμνασίου Παλαιού Φαλήρου που φέρει το όνομα της Ήβης Αθανασιάδου, μαθητές του 1ου Λυκείου Παλαιού Φαλήρου, η Ένωση Γονέων και Κηδεμόνων Παλαιού Φαλήρου, Αντιδήμαρχοι και

Δημοτικοί Σύμβουλοι της Δημοτικής Αρχής, Δημοτικοί Σύμβουλοι της αντιπολίτευσης καθώς και εκπρόσωποι φορέων της πόλης.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Κρατάμε ζωντανή τη μνήμη της Ήβης Αθανασιάδου. Δεν τιμούμε μόνο μια αθώα

ζωή που χάθηκε άδικα, αλλά υπερασπιζόμαστε τις αξίες που η ίδια συμβολίζει, το θάρρος, την αξιοπρέπεια και το σεβασμό στον άνθρωπο. Ας γίνει η Ήβη ένα παράδειγμα για τα παιδιά μας και μια ήρεμη δύναμη που μας καθοδηγεί να στεκόμαστε απέναντι σε κάθε μορφή βίας και μισαλλοδοξίας.»

*Theodoros Karras*  
Γραφεία Τελετών / από το 1978

**KARRAS**

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121  
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124  
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276  
theodoros@karrasfuneral.gr

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.**  
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης  
 ☎ 210 9333360 ☎ 694 5462547  
 🌐 www.psychiatros-neasmyni.gr



**Δημήτρης Οικονόμου**  
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής  
[www.psychiatros-neasmynni.gr](http://www.psychiatros-neasmynni.gr)

## Οι ψυχικές ασθένειες στην Ελλάδα και διεθνώς - Οι ψυχικές συνέπειες του πολέμου

**Ζ**ούμε σε μια εποχή όπου οι μορφές του πολέμου έχουν αλλάξει. Δεν εκφράζονται μόνο με όπλα και στρατούς, αλλά και μοναξιά, ψυχική κόπωση. Οι ψυχικές συνέπειες παραμένουν το ίδιο βαθιές και επώδυνες, τόσο για τα άτομα όσο και για τις κοινωνίες. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περισσότεροι από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως

πάσχουν από κάποια μορφή ψυχικής διαταραχής, ενώ η κατάθλιψη και το άγχος έχουν αυξηθεί κατά 25% μετά την πανδημία. Στην Ελλάδα, οι δείκτες αυτοί επιδεινώθηκαν από την οικονομική κρίση, την αβεβαιότητα και την αποδυνάμωση των κοινωνικών δεσμών. Η ψυχική κόπωση και η μοναξιά είναι πια καθημερινό φαινόμενο. Οι νέοι άνθρωποι, παρ' ότι συνδεδεμένοι ψηφιακά, αισθάνονται πιο μόνοι από ποτέ.

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης εντείνουν τη σύγκριση, μειώνουν την αυτοεκτίμηση και αυξάνουν τα περιστατικά άγχους και κατάθλιψης. Ο σύγχρονος άνθρωπος φαίνεται πιο ενημερωμένος, αλλά λιγότερο συνδεδεμένος ουσιαστικά. Ο πόλεμος, είτε κυριολεκτικός είτε συμβολικός, δεν αφήνει πίσω του μόνο ερείπια πόλεων αλλά και ερείπια ψυχών. Το τραύμα χαράσσει βαθιά τον ανθρώπινο νου,

αφήνοντας αποτύπωμα που δεν σβήνει εύκολα. Ο εγκέφαλος "θυμάται" τον φόβο και αναπαράγει την απειλή, ακόμη κι όταν ο κίνδυνος έχει περάσει. Η ψυχική ανθεκτικότητα, η ικανότητα να αντέχει και να ανακάμπτει είναι το πολυτιμότερο αντίδοτο. Καλλιεργείται μέσα από την παιδεία, την πίστη, την αλληλεγγύη και τις ανθρώπινες σχέσεις. Προϋποθέτει όμως και αποδοχή: να παραδεχθούμε πως η ψυ-

χική δυσκολία δεν είναι αδυναμία αλλά ανθρώπινη εμπειρία. Η ψυχική υγεία δεν είναι πολυτέλεια, είναι προϋπόθεση ελευθερίας. Μόνο ένας ψυχικά υγιής λαός μπορεί να είναι πραγματικά ελεύθερος, δημιουργικός και ειρηνικός. Και η ειρήνη δεν είναι μόνο πολιτική κατάσταση: είναι ψυχική στάση ζωής. Γιατί ο αληθινός δρόμος προς την ειρήνη δεν είναι ο δρόμος των στρατών, αλλά των ψυχών.

## Έλαμψαν τα νιάτα της πόλης τιμώντας την εθνική επέτειο στην παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου

**Η** Νέα Σμύρνη τίμησε και φέτος με λαμπρότητα την εθνική επέτειο του «ΟΧΙ» και της 28ης Οκτωβρίου 1940. Οι εορταστικές εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την τέλεση της επίσημης δοξολογίας στον Μητροπολιτικό Ναό της Αγίας Φωτεινής. Εν συνέχεια τελέσθηκε τρισάγιο και κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Εθνικής Μνημοσύνης και ακολούθησε η μαθητική παρέλαση, η οποία έγινε παρουσία πλήθους κόσμου που κατέκλυσε την οδό Αγίας Φωτεινής. Την παρέλαση άνοιξε, όπως κάθε χρόνο με τους συλλόγους και σωματεία της Νέας Σμύρνης. Επικεφαλής ο Πανιώνιος, η ομάδα – σύμβολο της πόλης, που παραδοσιακά πλέον ανοίγει όλες τις παρελάσεις. Ακολούθησαν τα δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια, με τους μαθητές να παρελαύνουν με υπερηφάνεια, τιμώντας τους ήρωες και την πατρίδα. Ο πολύ καλός καιρός, που ήταν σχεδόν «καλοκαιρινός», βοήθησε τόσο στη διεξαγωγή της παρέλασης, όσο και στον καθιερωμένο καφέ στα μαγαζιά της Πλατείας που «βούλιαξαν» από τον κόσμο.

**Φωτογραφίες:** Τα Επίκαιρα, Σπύρος Ζαμπαράς SZ Action

NEA ΣΜΥΡΝΗ



ΔΗΜΟΣ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

# «Μετατρέπουμε την καινοτομία από ιδέα σε πράξη, με από αποτύπωμα σε κάθε γειτονιά»

Ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου συμμετείχε στο διεθνές συνέδριο Smart City Expo World Congress 2025 στη Βαρκελώνη, όπου ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, παρουσίασε το όραμα και τις δράσεις του Δήμου για τη μετάβαση σε μια έξυπνη, βιώσιμη και συμμετοχική πόλη. Στο επίκεντρο της παρουσίασης βρέθηκε το Palaiofaliro.Lab, το πρώτο τοπικό εργαστήριο καινοτομίας στην Αττική. Το Palaiofaliro.Lab λειτουργεί ως κόμβος συνεργασίας μεταξύ Δήμου, πανεπιστημίων, επιχειρήσεων και πολιτών, με στόχο την ανάπτυξη έξυπνων και βιώσιμων λύσεων στους τομείς της υγείας, της κινητικότητας, της ενέργειας, της ψηφιακής διακυβέρνησης και της πολιτικής προστασίας. Ο Δήμος εφαρμόζει μοντέλο «τετραπλής έλικας», ενισχύοντας τη διασύνδεση αυτοδιοίκησης, ακαδημαϊκής κοινότητας, ιδιωτικού τομέα και κοινωνιών πολιτών. Στο πλαίσιο αυτό, παρουσιάστηκαν ενδεικτικά έργα όπως



η διαχείριση αποβλήτων και τα συστήματα πολιτικής προστασίας με χρήση τεχνητής νοημοσύνης, το πρώτο δημοτικό droneport στην Ελλάδα και η Ψηφιακή Κάρτα Δημότη – eIDAS2 Wallet. Παράλληλα, ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες, όπως οι δράσεις για κλιματική ουδετερότητα έως το 2030, το Πρό-

γραμμα Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ και το έργο CivicAI για τη συμμετοχική αστική πολιτική. Ο κ. Φωστηρόπουλος έθεσε, επίσης, τους βασικούς στόχους έως το 2030: την αναβάθμιση των δημοτικών υποδομών, την ανάπτυξη ολοκληρωμένου Data Space, την επέκταση του Palaiofaliro.Lab σε περιφερειακό κόμβο καινοτομίας και την προσέλκυση



ευρωπαϊκής χρηματοδότησης για εμβληματικά έργα. Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου δήλωσε: «Για εμάς, η έξυπνη πόλη δεν είναι ένα τεχνολογικό σύνθημα, αλλά μια καθημερινή δέσμευση. Θέλουμε ένα Παλαιό Φάληρο ανθεκτικό, πράσινο και ανθρωπινό, όπου η τεχνολογία υπηρετεί τον πολίτη και όχι το αντίστροφο. Μέσα από το Palaiofa-

liro.Lab και τις συνεργασίες μας με την ακαδημαϊκή κοινότητα, τις επιχειρήσεις και τους ίδιους τους Δημότες, μετατρέπουμε την καινοτομία από ιδέα σε πράξη, με από αποτύπωμα σε κάθε γειτονιά. Συνεχίζουμε με σχέδιο, διαφάνεια και συμμετοχή, ώστε κανείς να μην μένει θεατής στο μέλλον της πόλης του».

## ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

### Ολοκληρώθηκαν οι Ιωνικές Γιορτές με τους παραδοσιακούς συλλόγους της πόλης

Από τις 29 Σεπτεμβρίου έως τις 5 Οκτωβρίου, το Άλσος Νέας Σμύρνης γέμισε ήχους, χρώματα, εικόνες και χορούς από όλη την Ελλάδα, με τις εκδηλώσεις παράδοσης των τοπικών συλλόγων στο πλαίσιο των Ιωνικών Γιορτών 2025. Το πολιτιστικό ταξίδι ξεκίνησε με τον Σύλλογο Ίμβριων και τη μουσικοχορευτική παράσταση «Κατσιοκλέφτες» ένα έργο γεμάτο σημαντικά λαογραφικά και ηθογραφικά στοιχεία της πατρίδας μας. Μέλη των χορευτικών τμημάτων του συλλόγου παρουσίασαν επίσης παραδοσιακούς χορούς της Ίμβρου και ζωντάνεψαν την Ίμβριώτικη παράδοση μπροστά σε ένα πολυπληθές κι ενθουσιώδες κοινό. Η εβδομάδα συνεχίστηκε με την Ένωση Ηπειρωτών, που μας ταξίδεψε στην Ήπειρο, με το κλαρίνο, το κυρίαρχο όργανο στην Ηπειρωτική μουσική, να μιλάει για χαρές, λύπες και ιστορίες αιώνων. Οι νότες του αείμνηστου δεξιότεχνη Πετρολούκα Χαλκιά γέμισαν τον χώρο και τις ψυχές μας με βαθιά συγκίνηση. Η Ένωση Κρητών μας χάρισε απλόχερα γλέντι και χορούς απ' τις γωνιές της Κρήτης με τη μου-



σικοχορευτική παράσταση «Κάθε τόπος και άλλο ζάλο». Με μια παρέα εκπληκτικών χορευτών από τα τμήματα της Ένωσης μαζί με εξαιρετικούς μουσικούς, ταξιδέψαμε σε διάφορα μέρη της Κρήτης μέσα από αναπαραστάσεις του κρητικού γλεντιού στο «καφενείο της πλατείας του χωριού». Με τον Μορφωτικό Σύλλογο Ανεμωτίσιων Λέσβου, οι ψίθυροι της

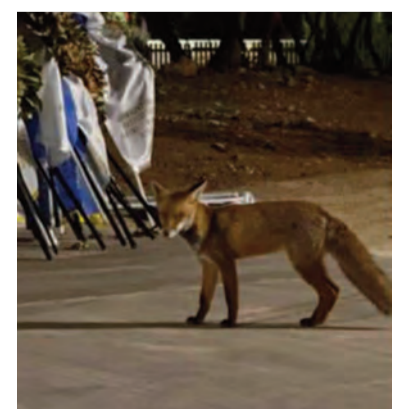
μνήμης μεταμορφώθηκαν σε τραγούδι και χορό, όταν μικροί και μεγάλοι χορευτές του Συλλόγου συναντήθηκαν στο θέατρο του Άλσους μετατρέποντας την παράδοση σε ζωντανό παρόν. Δίνοντας τον καλύτερο τους εαυτό, μας παρουσίασαν χορούς από την Πόλη των Αγίων και των Αυτοκρατόρων, την Κωνσταντινούπολη μέχρι τη Χίο, από τη Σμύρνη, τη

μάνη των τραγουδιών και των παραδόσεων, μέχρι τις αυλές της Ανεμώτιας και της Λέσβου, του νησιού της παράδοσης και της λεβεντιάς. Οι εκδηλώσεις ολοκληρώθηκαν με την Ένωση Ποντίων «Η Μαύρη Θάλασσα» η οποία κατάφερε να μας πάρει όλους μαζί της σε ένα μαγευτικό ταξίδι στον χρόνο και τις παραδόσεις. Μέσα από τους χορούς, τις φορεσιές, τη μουσική και τα έθιμα ζωντάνεψε τις 4 εποχές στον Πόντο - την άνοιξη της σποράς, το καλοκαίρι των πανηγυριών, το φθινόπωρο του τρύγου και τον χειμώνα της θαλπωρής και της παράδοσης - και τις παρουσίασε με τρόπο μοναδικό και νοσταλγικό μέσα από χορούς, μουσική και φορεσιές. Ο Δήμος Νέας Σμύρνης σε ανακοίνωση τους αναφέρει: «Ευχαριστούμε θερμά όλους τους Συλλόγους & τις Ενώσεις που έλαβαν μέρος και φυσικά όλους εσάς που μας τιμήσατε με την παρουσία σας. Μαζί, καταφέραμε για ακόμη μια φορά να μετατρέψουμε τις μνήμες και τις παραδόσεις μας σε μια μεγάλη, σημαντική και αξιομνημόνευτη γιορτή!»



### Αλεπούδες εμφανίστηκαν στην παραλία του Παλαιού Φαλήρου

Τις τελευταίες εβδομάδες, δύο αλεπούδες έχουν κάνει την εμφάνισή τους στην παραλία του Παλαιού Φαλήρου. Τα συμπαθή θηλαστικά κυκλοφορούν μετά τις 10 το βράδυ στο πάρκο του Φλοίσβου ψάχνοντας στα σκουπίδια για τροφή. Όπως αναφέρουν κάτοικοι, πιθανότατα οι αλεπούδες ζουν μέσα στο ρέμα της Πικροδάφνης και όταν πέσει το σκοτάδι βγαίνουν βόλτα για φαγητό. Η ANIMA (Σύλλογος Προστασίας και Περιθάλψης Άγριας Ζωής) και ο δήμος Παλαιού Φαλήρου έχουν ενημερωθεί.



## Το Ίδρυμα Γεωργίου & Αικατερίνης Χατζηκώστα Μεγάλος Χορηγός του Πανιωνίου

Η ΠΑΕ Πανιώνιος παρουσίασε τη συνεργασία της με το Ίδρυμα Γεωργίου & Αικατερίνης Χατζηκώστα, το λογότυπο του οποίου θα είναι εφεξής στις φανέλες της ομάδας. Η εκδήλωση έγινε στην Αίθουσα Τύπου του γηπέδου την Τρίτη 7 Οκτωβρίου. Η ανακοίνωση της ΠΑΕ Πανιώνιος αναφέρει μεταξύ άλλων:

### Όταν η ιστορία συναντά την κοινωνική προσφορά

Με τη στήριξη του Μεγάλου Χορηγού του, ο Πανιώνιος και το Ίδρυμα Γεωργίου & Αικατερίνης Χατζηκώστα προχωρούν σε μια



συνεργασία με κοινωνικό χαρακτήρα, αναδεικνύοντας τη δύναμη του αθλητισμού στην προσφορά προς τα παιδιά που το έχουν

ανάγκη. Δύο οργανισμοί με κοινό χαρακτηριστικό τη μακροχρόνια και ανιδιοτελή προσφορά στην ελληνική

κοινωνία, ενώνουν τις δυνάμεις τους για έναν σπουδαίο σκοπό. Ο Πανιώνιος, η αρχαιότερη ενεργειακή ποδοσφαιρική ομάδα της Ελλάδας και το Ίδρυμα Γεωργίου & Αικατερίνης Χατζηκώστα, το παλαιότερο φιλανθρωπικό ίδρυμα της χώρας, προχωρούν σε μια συνεργασία που έχει στο επίκεντρο τα παιδιά.

Με τη στήριξη του Μεγάλου Χορηγού του Πανιωνίου, το λογότυπο του Ιδρύματος θα βρεθεί στο μπροστινό μέρος της φανέλας της ομάδας. Η φανέλα, μαζί με την ιστορία και την ψυχή του Ιστορικού, θα μεταφέρει και ένα κοινωνικό μή-

νυμα, γεμάτο ελπίδα και αλληλεγγύη.

Η συνύπαρξη αυτών των δύο ιστορικών ονομάτων δεν είναι τυχαία. Ο Πανιώνιος, γεννημένος το 1890 στη Σμύρνη, και το Ίδρυμα Χατζηκώστα, που ιδρύθηκε το 1853 με αποστολή τη φροντίδα παιδιών που είχαν ανάγκη, κουβαλούν παρακαταθήκη αξιών που ξεπερνά γενιές.

Σήμερα, μέσα από αυτή τη συνεργασία, στέλνουν ένα ισχυρό μήνυμα: ότι η ιστορία δεν είναι απλώς παρελθόν, αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία όταν συνδέεται με την προσφορά στο μέλλον.



## Χιλιάδες δρομείς έτρεξαν στο Nea Smyrni Historical Run παρά τη συνεχή βροχή

Παρά τη βροχή και τις δύσκολες καιρικές συνθήκες, χιλιάδες δρομείς όλων των ηλικιών συμμετείχαν στον καθιερωμένο ετήσιο Αγώνα Μνήμης "Nea Smyrni Historical Run", ο οποίος έγινε την Κυριακή 19 Οκτωβρίου.

Ο αγώνας διοργανώθηκε με επιτυχία από τη Διεύθυνση Αθλητισμού του Δήμου Νέας Σμύρνης και περισσότεροι από 3.500 συμμετέχοντες έτρεξαν στη διαδρομή που περνούσε από τα σημαντικότερα τοπία της πόλης: Αγία Φωτεινή, Μίλωνας, Πανιώνιος, Εστία, Πάρκο Χρυσοστόμου Σμύρνης, συνδέοντας έτσι τη Σμύρνη του τότε με τη Νέα Σμύρνη του σήμερα.

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης σε ανακοίνωση του αναφέρει μεταξύ άλλων:

"Μικροί, μεγάλοι, μεγαλύτεροι, φίλοι, συγγενείς, μαθητές όλων των βαθμίδων της εκπαίδευσης, γονείς με τα παιδιά τους, άνθρωποι με ειδικές ανάγκες, αθλητές, έμπειροι δρομείς, αλλά και άνθρωποι που συμμετείχαν και γνωρίστηκαν για πρώτη φορά μπαίνοντας αυθόρμητα στη γραμμή εκκίνησης, έτρεξαν πλάι πλάι, γεμίζοντας τους δρόμους με χαμόγελα, συγκίνηση και υπερηφάνεια! Αθλητικοί και Τοπικοί Πολιτιστικοί Σύλλογοι, καθώς και εταιρίες με τους εργαζομένους τους, έδωσαν το «παρών» σε μια γιορτή που ξεπέρασε τα όρια του αθλητισμού.

Στην επιτυχία του αγώνα συνέβαλαν οι ακατάβλητες προσπάθειες των 100+ εθελοντών, των μελών της Ομάδας Εθελοντισμού του Δήμου "ΕΘΕΛΩ", των εργαζομένων των Διευθύνσεων Αθλητισμού και Καθαριότητας,



Από αριστερά: Θεωδωρής Λυμαράκης, ο εκδότης των «Ε» Κώστας Παπαδάκος, ο δρομέας Σήφης Γ. Μανουσογιάννης, ο Δήμαρχος Γιώργος Κουτελάκης, Γιάννης Τσούμος

των εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και του Περιφερειακού Τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Ν. Σμύρνης, αλλά και η συνεισφορά των χορηγών: ΖΑΓΟΡΙ [www.zagori.gr](http://www.zagori.gr) και ΕΨΑ [www.epsa.gr](http://www.epsa.gr) που στήριξαν έμπρακτα και γενναϊόδωρα τη μεγάλη αυτή αθλητική γιορτή.

Μαζί τους επίσης ήταν: οι Πρόσκοποι της πόλης, το Μαιευτήριο ΡΕΑ με το ασθενοφόρο του, καθώς και οι θεσμικοί φορείς: η Δημοτική Αστυνομία Νέας Σμύρνης, η Τροχαία Καλλιθέας και το Αστυνομικό Τμήμα Νέας Σμύρνης που συνέδραμαν καθοριστικά στην άψογη διοργάνωση και την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα. Το φετινό Historical Run αποτέλεσε, δίχως αμφιβολία, τη μεγαλύτερη ως τώρα συσπείρωση όλων των δυνάμεων της πόλης μας! Φέτος, ο Ιστορικός Αγώνας Δρόμου ήταν αφιερωμένος στον αιμάνηστο Μίκη Θεοδωράκη, τιμώντας τα 100 χρόνια από τη γέννησή του. Ο σπουδαίος δημιουργός, ο οποίος υπήρξε δημότης Νέας Σμύρνης, έγραψε στη γειτονιά του -στην οδό Κωνσταντινουπόλεως 39- πολλά από τα μεγαλύτερα και σημαντικότερα έργα του. Εχθές, λοιπόν, όλοι μαζί τρέξαμε με χαρά στην ιστορία, τιμήσαμε περήφανα τη μνήμη της πόλης μας και μεταφέραμε πιστά τις αξίες της από το τότε στο τώρα. Το Nea Smyrni Historical Run 2025 τελέστηκε υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ και επιβεβαίωσε για ακόμη μία χρονιά ότι πρόκειται για έναν Αγώνα που, όχι μόνο αγκαλιάζει ολόκληρη τη Νέα Σμύρνη, αλλά και την ενώνει με πλήθος ανθρωπων πολύ πιο πέρα κι απ'τα σύνορά της!"

