



Νέα συνάντηση του Δημάρχου Νέας Σμύρνης με τον Πρόεδρο της Παλαιστίνης

Σελ. 2



Έκοψαν την πίτα τους οι Παλαίμαχοι του Πανιωνίου

Σελ. 7



EST. 1957
OCCHIO
P A P A V A S S I L I O U
WORLD OF VISION

Ομήρου 51 & 64 - Νέα Σμύρνη
Τηλ.: 2109313138, 2109314218

PRODROMOS
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ ΓΕΛΑΤΟ,
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνιών 24, Νέα Σμύρνη
Τηλ. 2109332814



Συνάντηση Γιώργου Γεραπετρίτη με τον Κύκλο Νέων Επιχειρηματιών & Επαγγελματιών

Σελ. 3

τα επίκαιρα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

www.taepikaira.gr

ΕΤΟΣ: 27ο

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 676

ΤΙΜΗ: 0,10€

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

Έφυγε από τη ζωή ο θρυλικός «Τυροπιτάς» Νίκος Κώστογλου

Θλίψη στη Νέα Σμύρνη και στον Πανιώνιο, έφερε η είδηση της απώλειας του «Νίκου του τυροπιτά», ενός ανθρώπου που ταυτίστηκε για δεκαετίες με το γήπεδο του Πανιωνίου, και τον κόσμο της ιστορικής ομάδας.

Το μαγαζί του, που είναι τοπόσημο για τη Νέα Σμύρνη, αποτελεί σταθερό σημείο αναφοράς για τους φιλάθλους του Πανιωνίου, και συνδέθηκε άρρηκτα με τις αγωνιστικές ημέρες της ομάδας. Από το «τυροπιτάδικο» του Νίκου, πέρασαν γενιές αθλητών και φιλάθλων, δημιουργώντας αναμνήσεις που συνδέθηκαν άμεσα με τη Νέα Σμύρνη.

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, σε μήνυμά του ανέφερε: «Έφυγε ο Νίκος μας... Ο τυροπιτάς μας. Έχασαν οι τυρόπιτες το μαστόρα τους, η πόλη μας τη "γεύση" της, η ομάδα μας μια αγαπημένη persona, λιμάνι και αγκυροβόλιο για στοχα-



σμούς και εξορμήσεις. Και όλοι εμείς τον φίλο, τον άνθρωπο, τον φίλαθλο, σημαία και έμβλημα γλυκό, νοσταλγικό, παραδοσιακό... πασών των γενεών. Καλό σου ταξίδι καλέ μου φίλε!»

Συλλυπητήριες ανακοινώσεις εξέδωσαν ο Πανιώνιος ΓΣΣ, η ΠΑΕ Πανιώνιος, η ΚΑΕ Πανιώνιος, το βόλει του Πανιωνίου, ο Υπουργός Ναυτιλίας - πρώην μπασκετμπολίστας του Πανιω-

νίου Βασίλης Κικίλιας και πολλοί άλλοι επώνυμοι και ανώνυμοι γνώριμοι ή φίλοι του εκλιπόντα.

Η κηδεία του Νίκου Κώστογλου έγινε την Τρίτη 3 Φεβρουαρίου στο Κοιμητήριο Νέας Σμύρνης, παρουσία του Δημάρχου και εκπροσώπων της Δημοτικής Αρχής, πολλών στελεχών της Πανιωνίας οικογένειας και πλήθος κόσμου.



Οι νέοι Αντιδήμαρχοι και Εντεταλμένοι Σύμβουλοι του Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Σελ. 6



ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ: Επιβεβαίωσε τη χρηματοδότηση του νέου υπόγειου πάρκινγκ στο Φλοίσβο ο Τάκης Θεοδωρικάκος

Σελ. 2



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Μεγάλη ανταπόκριση στην εκδήλωση για τα Επιδοτούμενα Προγράμματα

Σελ. 4



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ξεκίνησαν και συνεχίζονται με επιτυχία τα Σεμινάρια Πολιτικής & Ιστορίας

Σελ. 5



Το «Γεύμα της Αγάπης» του Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Σε κλίμα ζεστασιάς και συγκίνησης πραγματοποιήθηκε το καθιερωμένο «Γεύμα της Αγάπης» ο Δήμος Παλαιού Φαλήρου, στο ξενοδοχείο «Coral», επιβεβαιώνοντας έμπρακτα τις αξίες της αλληλεγγύης, της φροντίδας και της κοινωνικής συνοχής.



Στη δράση συμμετείχαν οικογένειες που στηρίζονται από τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου, παιδιά από τη Στέγη Θηλέων «Άγιος Αλέξανδρος», καθώς και Εθελοντές των Κοινωνικών Δομών, οι οποίοι με την παρουσία και την προσφορά τους έδωσαν ξεχωριστό νόημα στη συνάντηση. Στα παιδιά μοιράστηκαν δώρα στο πλαίσιο της δράσης «Φάκελος Αγάπης», καθώς και μέσω της ευγενικής προσφοράς του Συνδέσμου Ελλήνων Βιοτεχνών Παιδικών Παιχνιδιών & Αμαξών. Τη χαρά της ημέρας μοιράστηκε με τους παρευρισκόμενους η τραγουδίστρια Μορφούλα Ιακωβίδου, την οποία ευχαριστούμε για την ευγενική προσφορά της προς τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου, ενώ ξεχωριστή μουσική νότα πρόσθεσαν τα βιολιά από το Ωδείο Παλαιού Φαλήρου «Ελένη Ράπτη», με τη μουσική επιμέλεια της «VIP Artists». Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Το «Γεύμα της Αγάπης» είναι μια υπενθύμιση ότι η κοινωνική αλληλεγγύη δεν είναι θεωρία, αλλά πράξη. Είναι οι στιγμές που μοιραζόμαστε, τα χαμόγελα των παιδιών και η παρουσία ανθρώπων που νοιάζονται. Θέλω να ευχαριστήσω θερμά την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου, τους Εθελοντές μας, τον Φαληριώτη Άρη Χατζόπουλο, όλους τους χορηγούς και συνεργάτες που στήριξαν αυτή την προσπάθεια. Μαζί αποδεικνύουμε ότι κανείς δεν είναι μόνος του και ότι όταν ενώνουμε δυνάμεις, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά στην καθημερινότητα των συμπολιτών μας.»

Νέα συνάντηση του Δημάρχου Νέας Σμύρνης με τον Πρόσβη της Παλαιστίνης

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης είχε νέα συνάντηση με τον Πρόσβη της Παλαιστινιακής Αρχής στην Ελλάδα Yussef Dorkhom, η οποία έγινε στην Πρεσβεία της Παλαιστίνης στην Αθήνα, την Τετάρτη 14 Ιανουαρίου.

Τη συνάντηση ζήτησε ο Δήμαρχος προκειμένου να ενημερωθεί για την κατάσταση στην Παλαιστίνη, την Γάζα και την Δυτική Όχθη και για τις συνθήκες ζωής των πολιτών μετά την κατάπαυση του πυρός.

Σύμφωνα με την ενημέρωση του Πρόσβη οι συνθήκες παραμένουν τραγικές, με τις καιρικές συνθήκες να δραματοποιούν ακόμα περισσότερο την διαβίωση των ανθρώπων στις σκηνές. Τα επεισόδια βίας δεν λείπουν και εξακολουθούν πολίτες, γυναίκες και παιδιά, να χάνουν τη ζωή τους από τις επιθέσεις των δυνάμεων κατοχής. Ο Yussef Dorkhom υπογράμμισε ότι και στην Δυτική Όχθη εξελίσσονται επεισόδια κατοχής και βί-



αιων συμπεριφορών από στρατιωτικές δυνάμεις του Ισραήλ.

Ο Γιώργος Κουτελάκης διερεύνησε τις δυνατότητες και τις ανάγκες για οργάνωση αποστολής βοήθειας από τους Δή-

μους που συμμετέχουν στην Πρωτοβουλία για την Παλαιστίνη. Ο ίδιος δεσμεύτηκε να ενημερώσει τους συναδέλφους του Δημάρχους για την επικοινωνία αυτή και τα αποτελέσματά της.

ΠΑΛ. ΦΑΛΗΡΟ: Επιβεβαίωσε τη χρηματοδότηση του νέου υπόγειου πάρκινγκ στο Φλοίσβο ο Τάκης Θεοδωρικάκος

Συνάντηση εργασίας πραγματοποιήσε ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, με τον Υπουργό Ανάπτυξης, Τάκη Θεοδωρικάκο, στο πλαίσιο της διαρκούς συνεργασίας μεταξύ Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Κεντρικής Διοίκησης για την προώθηση αναπτυξιακών παρεμβάσεων στην περιοχή.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης ο Υπουργός Ανάπτυξης επιβεβαίωσε τη χρηματοδότηση, σε συνεργασία με το Υπουργείο Εσωτερικών, για το έργο του υπόγειου πάρκινγκ 400 θέσεων στο Πάρκο του Φλοίσβου, που εντάχθηκε στο Πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» κατά τη διάρκεια της θητείας του στο Υπουργείο Εσωτερικών.

Πρόκειται για ένα έργο στρατηγικής σημασίας για την αποσυμφόρηση της στάθμευσης και τη βελτίωση της κυκλοφορίας στην πόλη. Η υλοποίηση του έργου αναμένεται να ενισχύσει τη λειτουργικότητα του αστικού ιστού και να προσφέρει ουσιαστική στήριξη



στην τοπική αγορά και τους κατοίκους.

Ταυτόχρονα, θα πραγματοποιηθεί και συνολική ανάπλαση του χώρου επάνω από το υπόγειο πάρκινγκ, με σκοπό να δοθεί προς τους πολίτες

άλλος ένας δημόσιος, ανοιχτός χώρος πρασίνου.

Μετά τη συνάντηση, στην οποία συμμετείχαν και οι Αντιδήμαρχοι της Δημοτικής Αρχής, ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπου-

λος, δήλωσε: «Η συνεργασία με την Κυβέρνηση και τα αρμόδια Υπουργεία είναι απαραίτητη προϋπόθεση για να προχωρούν σημαντικά έργα για την πόλη μας. Το υπόγειο πάρκινγκ αποτελεί μια κρίσιμη παρέμβαση που θα βελτιώσει ουσιαστικά την καθημερινότητα των συμπολιτών μας. Ευχαριστώ θερμά τον Υπουργό Ανάπτυξης Τάκη Θεοδωρικάκο για την επίσκεψη και για το ενδιαφέρον του σχετικά με το Παλιό Φάληρο και τους πολίτες του. Συνεχίζουμε με σχέδιο και επιμονή να διεκδικούμε και να εξασφαλίζουμε τη στήριξη της πολιτείας για έργα που έχει ανάγκη το Παλιό Φάληρο.»



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Θετικός ο Απολογισμός της Αστικής Πανίδας του Δήμου

Ασφάλεια, τροφή και ιατρική περίθαλψη σε περισσότερα από 4.000 αδέσποτα ζώα πρόσφερε το 2025 το Γραφείο Αστικής Πανίδας του Δήμου Νέας Σμύρνης. Στον απολογισμό του Προγράμματος Φροντίδας Αδέσποτων 2025 η Αστική Πανίδα κατέγραψε:

- 505 στείρωσεις και εμβολιασμούς
- 139 υιοθεσίες αδέσποτων ζώων που βρήκαν το παντοτινό τους σπίτι
- 98 περιβάψεις
- 58 χειρουργεία

- Συνεχή παροχή τροφής σε σημεία της πόλης με την βοήθεια των 210 εγγεγραμμένων εθελοντών
- 10 νέα γατόσπιτα που ανεβάζουν τον συνολικό αριθμό στα 40
- 20 νέες ταϊστρος που ανεβάζουν τον συνολικό αριθμό στις 40
- 4 ημέρες υιοθεσίας και 2 Pet Days Το Γραφείο Αστικής Πανίδας του Δήμου Νέας Σμύρνης δηλώνει ότι θα συνεχιστούν με τον ίδιο ενθουσιασμό οι προσπάθειες για «να μην μείνει καμία πατούσα μόνη...»

τα|επίκαιρα

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΝΟΤΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜ/ΤΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΩΔΙΚΟΣ 5598 «ΤΑ ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ι.Ε.Τ.Ε.Α. - ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Π.Α.Δ.Ε.ΜΜΕ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ
Δ/ΣΗ ΕΔΡΑΣ: ΠΕΡΓΑΜΟΥ 20, Ν. ΣΜΥΡΝΗ 171 21
ΤΗΛ.: 210-9312611, 6945-588285

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ:
2614 010100



010100.print@gmail.com

www.taepikaira.gr
e-mail: info@taepikaira.gr



Συνάντηση Γιώργου Γεραπετρίτη με τον Κύκλο Νέων Επιχειρηματιών & Επαγγελματιών

Με ιδιαίτερη επιτυχία και σε πολύ φιλικό κλίμα πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 12 Ιανουαρίου στο ξενοδοχείο Avenue στη Λεωφόρο Συγγρού, η συνάντηση του Κύκλου Νέων Επιχειρηματιών και Επαγγελματιών με τον Υπουργό Εξωτερικών της Ελλάδος και καθηγητή Συνταγματικού δικαίου στο ΕΚΠΑ Γιώργο Γεραπετρίτη.

Παρά τα μείζονα θέματα που τέθηκαν και τις συναισθηματικά φορτισμένες και έντονες προβληματικές που απασχόλησαν την ομήγυρη, σε μια πολύ δύσκολη διεθνή συγκυρία για το διεθνές περιβάλλον αλλά και τις εγχώριες δυσκολίες αναφορικά με τα προβλήματα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων που τέθηκαν, η προσωπική σχέση διδάσκοντος διδασκόμενου με τον συντονιστή του Κύκλου και επιχειρηματία Πάρι Παπαβασιλείου, βοήθησε ώστε να δημιουργηθεί εκείνη η εγγύτητα και θερμότητα να γίνει γόνιμη συζήτηση και ανταλλαγή πληροφοριών και απόψεων.

Εκείνο που κυρίως απασχόλησε τους συμμετέχοντες είναι η υπαρκτή ανάγκη των συναπαρτιζόντων τον Κύκλο για επιχειρείν σε ένα περιβάλλον ειρήνης, ασφάλειας, δικαίου και ευημερίας στο οποίο μπορούν να αναπτύξουν την δράση τους και να με-



ταφράσουν σε πόνημα και πρόοδο τις επισημίες που διδάχτηκαν και τις επενδύσεις που πραγματοποιούν.

Η κύρια υπαρκτή ερώτηση ήταν λοιπόν γιατί να δοθούν 800 δις ευρώπαϊκών κονδυλίων σε πολεμικούς εξοπλισμούς αντί να διατεθούν για ανάπτυξη, έρευνα και ευημερία των λαών και των αγορών.

Ο Υπουργός υπεραμύνθηκε της κυβερνητικής πολιτικής και περιέγραψε με ιδιαίτερη ζέση και επιχειρήματα την ενίσχυση της διεθνούς θέσης της χώρας μας, την συμμετοχή αυτής στις περισσότερες διεθνείς επιτροπές από ποτέ και την ενίσχυση του διεθνούς της ρόλου σε επίπεδο πολιτικό και οικονομικό, ως βασικής στρατηγικής

θωράκισης των εθνικών συμφερόντων, με σεβασμό στο διεθνές δίκαιο αλλά και την νέα κατανομή ισχύος διεθνώς.

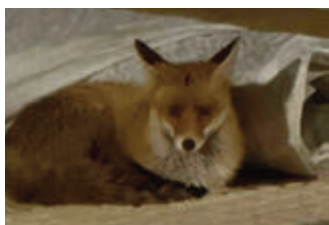
Ακολούθησαν πολλές τοποθετήσεις και συζητήσεις οικονομικού κυρίως περιεχομένου και η βραδιά έληξε με την δέσμευση του υπουργού έναντι του εκπροσώπου των Γιατρών Χωρίς Σύνορα για παροχή βοήθειας σε τραυματισμένα και ασθενή παιδιά από την Γάζα, σε μια απόδειξη ότι ο άνθρωπος είναι πάντοτε πάνω και πριν από τα νούμερα και την οικονομία.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν μεταξύ άλλων: Η Αντιπεριφερειάρχης κα Μωραϊτάκη, ο ΓΓ ιθαγένειας κος Κάρναβος, ο τέως Ευρωβουλευτής κος Κυμπουρόπουλος το μέλος ΔΣ Enterprise Greece κος Βασιλείου, η υποψήφια βουλευτής κα Καντεράκη, ο τέως Πρόεδρος του Υπερταμείου κος Δημητριάδης, το μέλος ΔΣ ΔΣΑ κος Γιαννούλας, ο Ομότιμος Καθηγητής Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών κος Λαδόπουλος, ο Ομότιμος Καθηγητής Διαπραγματεύσεων Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών κος Νικολοπουλος, οι Πρόεδροι των Εμπορικών Συλλόγων Καλλιθέας κος Γριβας και Νέας Σμύρνης κος Ασημακος.



Εμφανίστηκε αλεπού στην Άνω Νέα Σμύρνη «Σύνηθες και κανένας λόγος ανησυχίας» λέει ο Δήμος

Η εμφάνιση Αλεπούδων εντός του αστικού ιστού, αρχίζει πλέον και γίνεται συχνότερη. Τα συμπαθή τετράποδα που έχουν εμφανιστεί σε Παλαιό Φάληρο, Κολωνάκι κ.α. Πρόσφατα Αλεπού εμφανίστηκε και στην Άνω Νέα Σμύρνη. Η Αστική Πανίδα του Δήμου, σε ανακοίνωση της τονίζει ότι είναι αφενός σύνηθες φαινόμενο και αφετέρου δεν πρέπει να προξενεί ανησυχία. Παράλληλα επισημαίνει κάποι-



ους βασικούς κανόνες που πρέπει οι πολίτες να ακολουθούν, αν συναντήσουν αλεπούδες.

1/ Απαγορεύεται αυστηρά το τά-

σμα: Η παροχή τροφής μετατρέπει τα άγρια ζώα σε εξαρτημένα από τον άνθρωπο, αυξάνοντας τον κίνδυνο ατυχημάτων και την ανεξέλεγκτη προσέγγιση σε κατοικημένες περιοχές.

2/ Διαχείριση Απορριμμάτων: Παρακαλούμε να κλείνετε καλά τους κάδους απορριμμάτων και να μην αφήνετε υπολείμματα τροφών σε ανοικτούς χώρους.

3/ Προστασία Κατοικιδίων: Κατά τη βόλτα στο πάρκο, οι σκύλοι

πρέπει να είναι πάντα με λουρί για την αποφυγή συμπλοκών ή μετάδοσης παρασίτων.

4/ Διατήρηση Απόστασης: Παρατηρούμε το ζώο από μακριά. Δεν προσπαθούμε να το αγγίξουμε ή να το εγκλωβίσουμε.

Σε περίπτωση που εντοπίσετε αλεπού τραυματισμένη ή σε κατάσταση εξάντλησης, επικοινωνήστε άμεσα με: Την ANIMA στο 210 9510075 – Την Αστική Πανίδα του Δήμου 2109379282

ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

Ποιοί απαλλάσσονται από τα Δημοτικά Τέλη

Την απαλλαγή από τα Δημοτικά Τέλη και τον Δημοτικό Φόρο αποφάσισε ο Δήμος Νέας Σμύρνης για τους οικονομικά ασθενέστερους δημότες, στην προσπάθειά του να ενισχυθούν οι ευάλωτοι συμπολίτες.



Όπως αναφέρει η ανακοίνωση:

«Η σχετική απόφαση επικαιροποίησε παλαιότερες και διευρύνθηκε ως προς τα κριτήρια ένταξης των ωφελομένων. Σημειώνεται ότι η απόφαση για παροχή στήριξης σε αυτούς που το έχουν περισσότερη ανάγκη, ελήφθη ομόφωνα στο Δημοτικό Συμβούλιο. Η απαλλαγή ισχύει για τις κατηγορίες:

♦ Οικονομικά αδύνατοι

♦ Άνεργοι

♦ Ανάπηροι

♦ Τρίτεκνοι

♦ Πολύτεκνες οικογένειες

♦ Μονογονεϊκές οικογένειες

Για την απαλλαγή από τα Δημοτικά Τέλη ισχύουν εισοδηματικά κριτήρια και προσμετράται ο αριθμός παιδιών για κάθε οικογένεια. Ειδικά για τις πολύτεκνες οικογένειες που έχουν πάνω από τέσσερα ανήλικα παιδιά ισχύει η απαλλαγή από Δημοτικά Τέλη χωρίς οικονομικές προϋποθέσεις».



Rockradiostation.eu 24 ώρες ροκ μουσική

Ο Rock Radio Station είναι εδώ για εσάς, με επιλεγμένη μουσική από όλο το φάσμα της αγγλόφωνης και ελληνόφωνης ροκ μουσικής, όλο το 24ωρο, χωρίς διαφημίσεις, μαζί με μία ορεξάτη παρέα μουσικών παραγωγών, που θα απογειώσουν τη διάθεσή σας.

Με το live chat μπορείτε να επικοινωνείτε με τους παραγωγούς των εκπομπών και να γίνετε μέρος μίας μεγάλης παρέας. Όπως τονίζουν οι συντελεστές του σταθμού: «Σκοπός μας είναι η ψυχαγωγία των ακροατών-φίλων μας και η προσωπική μας ευχαρίστηση.

Μοναδικό μας κέρδος, η ηθική ικανοποίηση που εισπράττουμε από τα όμορφα σχόλια όσων μας ακούν. Σας περιμένουμε στην παρέα μας...»

Theodoros Karras
Γραφεία Τελετών από το 1978

K KARRAS

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276
theodoros@karrasfuneral.gr

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης
210 9333360 694 5462547
www.psychiatros-neasmirni.gr



Έκοψε την πίτα της η δημοτική παράταξη «Ζούμε Νέα Σμύρνη»

Με τη συμμετοχή φίλων και συνεργατών πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας της δημοτικής παράταξης «Ζούμε Νέα Σμύρνη», σε ένα ζεστό και ουσιαστικό κλίμα διαλόγου και ανταλλαγής απόψεων.

Όπως αναφέρουν οι διοργανωτές, κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν τα ζητήματα που απασχολούν την καθημερινότητα των πολιτών και την πορεία της πόλης μας, με έμφαση στις ανάγκες των γειτονιών, τη μείωση του αστικού πρασίνου, τον δημόσιο χώρο και τη συμμετοχή των πολιτών στη διαμόρφωση των αποφάσεων.

Ο επικεφαλής της παράταξης και υποψήφιος Δήμαρχος Νέας Σμύρνης, Γιώργος Κρικρής, υπογράμμισε τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας και της ενεργής παρουσίας των πολιτών, τονίζοντας ότι η Νέα Σμύρνη μπορεί και αξίζει να προχωρήσει μπροστά με διαφάνεια, σχέδιο και κοινωνική ευαισθησία. Η παράταξη «Ζούμε Νέα Σμύρνη» συνεχίζει δυναμικά τον διάλογο με την τοπική κοινωνία και προετοιμάζει μια σειρά από παρεμβάσεις και δράσεις που θα ανακοινωθούν το επόμενο διάστημα, με στόχο μια πόλη πιο ανθρώπινη, συμμετοχική και βιώσιμη.

Έκοψε την πίτα της η Ένωση Ηπειρωτών Ν. Σμύρνης – Π. Φαλήρου «Η Τιτάνη»



Την ζεστή πατροπαράδοτη φιλοξενία των Ηπειρωτών είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν όσοι παραβρέθηκαν στην κοπή της παραδοσιακής βασιλόπιτας της Ένωσης Ηπειρωτών Ν. Σμύρνης – Π. Φαλήρου «Η ΤΙΤΑΝΗ».

Στον κατάμεστο χώρο του Συλλόγου, που βρίσκεται στη Νέα Σμύρνη, μέλη και φίλοι του Συλλόγου αντάλλαξαν ευχές για τον καινούριο χρόνο αλλά και απόψεις για την δημιουργική πορεία της «Τιτάνης». Παρευρέθηκαν εκπρόσωποι των Δήμων Νέας Σμύρνης, Παλαιού Φαλήρου, πολιτικά πρόσωπα από όλα τα κόμματα και πολύς κόσμος, που γέμισε ασφυκτικά την αίθουσα.



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Μεγάλη ανταπόκριση στην εκδήλωση για τα Επιδοτούμενα Προγράμματα

Με μεγάλη συμμετοχή πολιτών πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 17 Ιανουαρίου 2026 στον Δημοτικό Πολυχώρο «ΓΑΛΑΞΙΑΣ» η ενημερωτική εκδήλωση με θέμα τα επιδοτούμενα προγράμματα, που διοργάνωσαν ο Δήμος Νέας Σμύρνης σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Νέας Σμύρνης και το ΚΔΒΜ «Ευρωπαϊκή Ανάπτυξη». Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκαν τα τρέχοντα και επερχόμενα επιδοτούμενα προγράμματα, οι προϋποθέσεις συμμετοχής, καθώς και τα οφέλη για επιχειρήσεις, εργαζόμενους και ανέργους. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στις δυνατότητες εκπαίδευσης, αναβάθμισης δεξιοτήτων και επαγγελματικής ανάπτυξης μέσω δράσεων κατάρτισης.

Η εκδήλωση αποτέλεσε την πρώτη επίσημη συνάντηση και συνεργασία μεταξύ του Δήμου Νέας Σμύρνης, του Εμπορικού Συλλόγου και του ΚΔΒΜ «Ευρωπαϊκή Ανάπτυξη», σηματοδοτώντας την απαρχή μιας κοινής προσπάθειας για την ουσιαστική ενημέρωση και στήριξη της τοπικής κοινωνίας σε θέματα χρηματοδότησης και επαγγελματικής ενίσχυσης.

Ομιλήτρια της εκδήλωσης ήταν η κα Σπυριδωνος Ηλιάνα, Υπεύθυνη Προγραμμάτων, η οποία παρουσίασε αναλυτικά τις διαθέσιμες ευκαιρίες και απάντησε σε ερωτήματα του κοινού. Όπως ανέφεραν οι διοργανωτές της εκδήλωσης: «Η ανταπόκριση του κό-



σμου ανέδειξε τη σημασία της έγκυρης ενημέρωσης και επιβεβαίωσε τη δέσμευση για πρωτοβουλίες που ενισχύουν την απασχόληση, την επιχει-

ρηματικότητα και την επαγγελματική ανάπτυξη, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βιώσιμη ανάπτυξη της Νέας Σμύρνης».



Η κοπή πίτας της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης

Μέσα σε κλίμα χαράς και εορταστικής ατμόσφαιρας πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη τελετή κοπής της πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης, στον πολυχώρο «ΓΑΛΑΞΙΑΣ», στην κεντρική πλατεία της πόλης.

Η εκδήλωση άνοιξε με τα κρητικά πρωτοχρονιάτικα κάλαντα από την παιδική χορευτική ομάδα της Ένωσης, ενώ στη συνέχεια ο πατέρας Εμμανουήλ ευλόγησε τη Βασιλόπιτα.

Η κατάμεστη αίθουσα, γεμάτη από φίλους και μέλη της Ένωσης, ενθουσιάστηκε με τους χορούς της παιδικής χορευτικής ομάδας, υπό τους ήχους του μουσικού σχήματος του δασκάλου της κρητικής λύρας της Ένωσης, Αντώνη Κεχαγιαδάκη, με τη συνοδεία των λαουτιέρηδων Αδαμάντιου Λαδουκάκη και Μανώλη Φετοκάκη.

Ακολούθησε το καλωσόρισμα από τον Ταμία της Ένωσης, Μανώλη Ανδρουλάκη, και στη συνέχεια ο Πρό-



εδρος, Τάκης Πρασσάκης, ευχαρίστησε τον κόσμο για τη θερμή παρουσία του. Παράλληλα, αναφέρθηκε στο πλούσιο και ποικιλόμορφο πρόγραμμα εκδηλώσεων της Ένωσης για το 2025, υποσχόμενος ένα ακόμη πιο δραστήριο 2026, κλείνοντας με την όμορφη ευχή για μαντινάδα:

“Γλέντι, Χαρές κι Υγεία
ο νέος χρόνος να μας φέρει
στην Ένωση Κρητών ΜΑΣ
Χαρά και Φως να σπέρνει”

Έκοψε την πίτα του ο ραδιοφωνικός σταθμός Nea Smyrni Radio -TV

Μέσα σε μία ζεστή και φιλική ατμόσφαιρα έγινε το Σάββατο 31/1/2026 η κοπή πίτας του δημοτικού ραδιοφωνικού σταθμού Nea Smyrni Radio TV. Πολλοί φίλοι και ακροαστές του σταθμού γέμισαν από νωρίς την αίθουσα του Πολυχώρου "Γαλαξίας". Την όμορφη βραδιά έντυσαν μουσικά οι Φίλιππος Ευαγγελάτος από τους Μι Εψίλιν, οι Κλείσε τα Φώτα Band και η Σοφία Αδριανού. Τυχεροί της βραδιάς που κέρδισαν τα 2 φλουριά και μαζί από ένα ζευγάρι γυαλιά ηλίου προσφορά του Occhio Paravassiliou, ήταν η fashion stylist και παραγωγός του σταθμού Κατερίνα Κόντη και ο ηθοποιός - μοντέλο Sarraj Abu Azab. Παρευρέθηκαν οι Αντι-



δήμαρχοι Π. Γιατζίδης, Γ. Γουρναρόπουλος, Μ. Δεκούλου, Θ. Καστόρης, Ρ. Οικονόμου, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Κ. Αναγνωστόπουλος, Ε. Ηλιάδου, Ν. Μπούρας, Π. Τσιάπης, Κλ. Δεληγιάννη, η πρόεδρος του "Φοίνικα" Φ. Φωτεινοπούλου, η Γ.Γραμματέας Παλαιμάχων Πανιωνίου Γ. Χρονοπούλου, ο συγγραφέας Κ. Αλεξόπουλος κ.α. * Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή για τον Νεοσμυρνιό Νίκο Κώστογλου.



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ξεκίνησαν και συνεχίζονται με επιτυχία τα Σεμινάρια Πολιτικής & Ιστορίας



Μεγάλη ήταν η ανταπόκριση των δημοτών για τα Σεμινάρια Πολιτικής και Ιστορίας που διοργανώνει ο Δήμος Νέας Σμύρνης σε συνεργασία με το Πάντειο Πανεπιστήμιο υπό τον γενικό τίτλο «Το Πανεπιστήμιο στην Κοινωνία».

Πολίτες κάθε ηλικίας γεμίζουν κάθε Δευ-

τέρα απόγευμα τον «Γαλαξία» για να παρακολουθήσουν τις διαλέξεις των Καθηγητών του Παντείου Πανεπιστημίου, ενώ μετά ακολουθεί κύκλος ερωτήσεων που κρατά αμείωτο το ενδιαφέρον του κοινού.

Τον γενικό συντονισμό των Σεμιναρίων έχει ο Πρόεδρος του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Ιστορίας του Παντείου Χάρης Αθανασιάδης.

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιούνται μέχρι τις 23 Μαρτίου 2026 κάθε Δευτέρα, 19:00-21:00, στον Δημοτικό Πολυχώρο "Γαλαξίας" και από την έναρξη τους είναι τα εξής:

- 19 Ιανουαρίου: «Θα αντέξει η Δημοκρατία;» Εισηγητής Δημήτρης Χριστόπουλος
- 26 Ιανουαρίου: «Πρόσφυγες και Αριστερά: μία σύνθετη σχέση». Εισηγητής Κωστής Καρπόζηλος

- 2 Φεβρουαρίου: «Τα κόμματα σε κρίση: Η εξασθένηση ενός κεντρικού θεσμού της Δημοκρατίας». Εισηγητής Μάκης Μοσχονάς
- 9 Φεβρουαρίου: «Μετανάστευση προς την Ελλάδα: μύθοι και πραγματικότητα» Εισηγητής Λάμπρος Μπαλτσιώτης
- 16 Φεβρουαρίου: «Χρέος και κυριαρχία» Εισηγητής Θωμάς Νουτσόπουλος
- 2 Μαρτίου: «ΜΜΕ και Πολιτική στην Μεταπολίτευση» Εισηγήτρια Φανή Κουντούρη
- 9 Μαρτίου: «Η πολιτική σε κρίση» Εισηγητής Στέφανος Δημητρίου
- 16 Μαρτίου: «Η Χάνα Άρεντ για την κοινοτοπία του κακού» Εισηγήτρια Βίκυ Ιακώβου
- 23 Μαρτίου: «Είκοσι ένα και συλλογική μνήμη» Εισηγήτρια Χριστίνα Κουλούρη.

Η είσοδος για τα σεμινάρια είναι ελεύθερη για το κοινό.



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Πρωτοχρονιάτικη Συναυλία του Δήμου Νέας Σμύρνης

Η Νέα Σμύρνη υποδέχθηκε την καινούργια χρονιά με την με την μεγάλη Πρωτοχρονιάτικη Συναυλία που πραγματοποιήθηκε στην Εστία, την Κυριακή 4 Ιανουαρίου, παρουσία πλήθους κόσμου. «Η επιτυχία της φετινής εκδήλωσης βάζει παρακαταθήκη για την επόμενη χρονιά καθώς η Λυρική Συνάντηση θα εξελιχθεί σε θεσμό και μουσικό γεγονός για την πόλη» ανέφεραν οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης.

Το φιλόμουσο κοινό μάγεψαν με τις φωνές τους η υψίφωνος Βασιλική Καραγιάννη και ο τενόρος Γιάννης Χριστόπουλος ενώ το δικό της χρώμα έδωσε στην εκδήλωση η αφήγηση της ηθοποιού Λένας Μποζάκη.



Το κοινό επίσης ενθουσιάστηκε με την συμμετοχή της Δημοτικής Χορωδίας «SMYRNA» υπό την μουσική διδασκαλία του Γεωργίου Ζιάκα, την οποία συνόδευσε 12μελής Ορχήστρα Δωματίου. Την ενόρχηστρωση και την διεύθυνση ορχήστρας είχε ο Θεόδωρος Λεμπέσης.

«Ψυχή» της Πρωτοχρονιάτικης Συναυλίας που είχε την συνολική ευθύνη για την διοργάνωση και άψογη εκτέλεση ήταν η Αντιδήμαρχος Δημοτικής Περιουσίας, Νομικών Υποθέσεων και Χορωδιών Μαριαλένα Αγγελίδου.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκε και απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, η επικεφαλής της Αντιπολίτευσης Δήμητρα Νάνου, Αντιδήμαρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι κ.α.





Δημήτρης Οικονόμου
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
www.psychiatros-neasmyni.gr

Στη σύγχρονη καθημερινότητα, το άγχος έχει γίνει σχεδόν μόνιμος συνοδοιπόρος των ενηλίκων. Οικονομικές δυσκολίες, επαγγελματική πίεση, συνεχής έκθεση σε

Όταν το άγχος των γονιών περνά στα παιδιά

Η αόρατη μεταβίβαση του στρες μέσα στην οικογένεια

αρνητικές ειδήσεις, έλλειψη χρόνου.

Πολλοί γονείς προσπαθούν να τα διαχειριστούν όλα «σιωπηλά», πιστεύοντας ότι έτσι προστατεύουν τα παιδιά τους. Στην πράξη, όμως, τα παιδιά αντιλαμβάνονται πολύ περισσότερα απ' όσα νομίζουμε. Τα παιδιά δεν χρειάζονται λέξεις για να καταλάβουν ότι κάτι δεν πάει καλά. Αντιλαμβάνονται τον τόνο της φωνής, την ένταση στο σώμα, τη νευρικότητα, τη σιωπή. Ένα σπίτι γεμάτο άγχος γίνεται γρήγορα ένα περιβάλλον όπου το παιδί αισθάνεται ανασφάλεια, ακόμη κι αν δεν μπορεί να την ονομάσει.

Συχνά, το άγχος των γονιών «μεταφράζεται» στα παιδιά

με τρόπους που δεν συνδέονται άμεσα: δυσκολία στον ύπνο, πονοκεφάλους ή πόνο στο στομάχι, ευερεθιστότητα, πτώση της σχολικής επίδοσης, υπερβολική ανησυχία ή απόσυρση.

Δεν πρόκειται για υπερβολές ούτε για «κακομαθημένες» συμπεριφορές: πρόκειται για φυσικές αντιδράσεις ενός παιδικού ψυχισμού που προσπαθεί να προσαρμοστεί.

Το σημαντικότερο λάθος που κάνουν πολλοί γονείς είναι η προσπάθεια να φαίνονται συνεχώς δυνατοί. Τα παιδιά δεν χρειάζονται τέλειους γονείς, αλλά αληθινούς. Έναν γονιό που μπορεί να πει «είμαι κουρασμένος σήμερα» ή «αγχώνομαι, αλλά προ-

σπαθώ να το διαχειριστώ» προσφέρει στο παιδί ένα πολύτιμο μάθημα συναισθηματικής ωριμότητας.

Μικρές αλλαγές μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά: σταθερό πρόγραμμα, λίγος ποιοτικός χρόνος χωρίς κινητά, ήρεμες συζητήσεις, σαφή όρια. Κυρίως όμως, χρειάζεται οι γονείς να φροντίζουν και τον εαυτό τους. Ένας γονιός που εξαντλείται ψυχικά δεν μπορεί να προσφέρει αίσθημα ασφάλειας, όσο κι αν το θέλει.

Η ψυχική υγεία μέσα στην οικογένεια δεν είναι ατομική υπόθεση. Είναι συλλογική. Όταν φροντίζουμε τον εαυτό μας, φροντίζουμε –χωρίς να το καταλαβαίνουμε– και τα παιδιά μας.



Οι νέοι Αντιδήμαρχοι και Εντεταλμένοι Σύμβουλοι του Δήμου Παλαιού Φαλήρου

Ανακοινώθηκαν οι Ορισμοί Αντιδημάρχων και εκχώρησης αρμοδιοτήτων στο Δήμο Παλαιού Φαλήρου.

Η ανακοίνωση αναφέρει:

«Αξιοποιώντας το δυναμικό της Δημοτικής Παράταξης «Συνεχίζουμε για το Παλιό Φάληρο» και με κύρια στόχευση σε δράσεις και έργα που απαντούν στις ανάγκες της τοπικής μας κοινωνίας, ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, ανακοίνωσε με απόφαση του, τα ονόματα των νέων Αντιδημάρχων και Εντεταλμένων Δημοτικών Συμβούλων, με θητεία από 03/01/2026 έως 02/01/2027. Τίθενται άμεσα στην υπηρεσία των Δημοτών και αναλαμβάνουν την ευθύνη υλοποίησης του προγράμματος της Δημοτικής Αρχής με τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

- Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Αδειών Καταστημάτων και Διαχείρισης Δημοτικής Υπηρεσίας: **Αλέξανδρος Πανταζής.**
- Αντιδήμαρχος Υπηρεσιών Πολιτισμού: **Γεώργιος Πράπας.**
- Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών: **Αλέξανδρος Κορόμης.**
- Αντιδήμαρχος Υγείας και Πρόνοιας: **Ιωάννης Αρκουμάνης.**
- Αντιδήμαρχος Παιδείας: **Μιχάλης Μιχαηλίδης.**
- Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος & Πρασίνου: **Νικόλαος Γιάκοβλεφ.**
- Αντιδήμαρχος Αθλητισμού: **Μιχαήλ Κουμεντάκος.**
- Αντιδήμαρχος Πολιτικής Προστασίας: **Γεώργιος Ασημακόπουλος.**
- Αντιδήμαρχος Κ.Ε.Π. & Ψηφιακής Πολιτικής: **Νικόλαος Σταθούσης.**
- Αντιδήμαρχος Βρεφονηπιακών και Παιδικών Σταθμών και Δημοτικών Βιβλιοθηκών: **Μαίρη Τρύφων.**
- Αντιδήμαρχος σε θέματα Τουρισμού & Ναυτιλίας: **Μαρία Μιχαλοπούλου.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία, παρακολούθηση και υλοποίηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων: **Χαρδαβέλλας Κωνσταντίνος.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία και την εύρυθμη λειτουργία του Κοινωνικού Φροντιστηρίου: **Βατίστας Μελέτης.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία και την εύρυθμη λειτουργία των υπηρεσιών του Δημοτικού Κοιμητηρίου: **Τεντόμας Κωνσταντίνος.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία, παρακολούθηση και την υλοποίηση ενεργειών και υπηρεσιών που αφορούν στην αστική πανίδα και ζωοφιλία σύμφωνα με τη νομοθεσία: **Δαυλός Κωνσταντίνος.**
- Εντεταλμένη Σύμβουλος με αρμοδιότητα σε θέ-

ματα ισότητας και έμφυλης βίας, με στόχο την εξάλειψη των διακρίσεων, την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, μέσω δράσεων ευαισθητοποίησης και στήριξης θυμάτων: **Ζάγκα Μαρίνα.**

- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία και την παρακολούθηση της λειτουργίας της Α/θμιας Σχολικής Επιτροπής: **Μπόγρης Δημήτριος.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος για την εποπτεία και την παρακολούθηση της λειτουργίας της Β/θμιας Σχολικής Επιτροπής: **Παπακωστόπουλος Χαρόλαμπος.**
- Εντεταλμένος Σύμβουλος με την αρμοδιότητα των απαιτούμενων δράσεων και ενεργειών που άπτονται της ανάπτυξης της τοπικής επιχειρηματικότητας, του εμπορίου και της κοινωνίας των πολιτών: **Βουλγαράκης Αναστάσιος.**

Όταν ο Δήμαρχος απουσιάζει ή κωλύεται για οποιονδήποτε λόγο, Αναπληρωτής Δήμαρχος ορίζεται ο Αντιδήμαρχος **Αλέξανδρος Πανταζής.**
Γενικός Γραμματέας του Δήμου Παλαιού Φαλήρου: **Παναγιώτης Καρούμπαλης.»**

7 Μαρτίου
10.00 - 16.00
 Δημοτικός Πολυχώρος
 Γαλαξίας (Πλατεία
 Νέας Σμύρνης)

1η Ημέρα Σταδιοδρομίας
στη Νέα Σμύρνη

«Το αύριο ανήκει σε όσους τολμούν να το σχεδιάσουν»

Διοργάνωση
ZOME
 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

Αγίδα

Εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας

Εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας

Επικοινωνία

Επικοινωνία

Εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας

Επικοινωνία

Επικοινωνία

Επικοινωνία



Μεγάλη προσέλευση στην 59η Αιμοδοσία του Δήμου Νέας Σμύρνης

Στις εγκαταστάσεις του Β' ΚΑΠΗ του Δήμου Νέας Σμύρνης, πραγματοποιήθηκε στις 24 και 25 Ιανουαρίου η 59η Τακτική Διήμερη Εθελοντική Αιμοδοσία για την Τράπεζα Αίματος του Δήμου Ν. Σμύρνης με τη συνεργασία του Αιμοληπτικού Κέντρου του Γενικού Νοσοκομείου Ασκληπείου Βούλας. Η προσέλευση των Εθελοντών Αιμοδοτών υπήρξε μεγάλη από Ιδιώτες και από Συλλόγους Ν. Σμύρνης (Υπαλλήλων του Δήμου, Αθλούμενων Φύλων του Άλσους, Ιμβρίων, Τενεδίων ο Τέννης, Αιολίδα, Εμπορικός, Γονέων και Κηδεμόνων Σχολείων) όσο και από Φο-



ρείς Ν. Σμύρνης (Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Ροταριανός Όμιλος, Ομάδα Εθελοντών ΕΘΕΛΩ, Ένωση Ποντίων η Μαύρη Θάλασσα κ.ά.).

Στους Εθελοντές Αιμοδότες ο Δήμος αναγνωρίζοντας την προσφορά τους χορήγησε «Επαινο Εθελοντή Αιμοδότη», καθώς και «Ταυτότητα της Τράπεζας Αίματος του Δήμου Ν. Σμύρνης», με την οποία οι Εθελοντές Αιμοδότες θα έχουν ελεύθερη πρόσβαση στις Υπηρεσίες των Δημοτικών Πολυιατρείων.

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Νότης Γιατζίδης, ευχαρίστησε τους συνεργάτες του Τμήματος Υγείας των Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου και τους Εθελοντές για την προσφορά τους και δεσμεύτηκε ότι ο Δήμος θα συνεχίσει το κοινωνικό του έργο με την παροχή αίματος σε όσους το έχουν ανάγκη και ιατρικής φροντίδας υψηλού επιπέδου στους δημότες.

Η κοπή πίτας του Συνδέσμου Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Πανιωνίου ΓΣΣ

Στον Πολυχώρο «Γαλαξίας» της Νέας Σμύρνης, πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 28 Ιανουαρίου, η κοπή της πίτας του Συνδέσμου Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών του Πανιωνίου ΓΣΣ.

Η εκδήλωση φέτος ήταν λιτή και με σεμνότητα, λόγω των πρόσφατων τραγικών γεγονότων του χαμού των οπαδών του ΠΑΟΚ, αλλά και των εργατριών της «Βιολάντα». Αυτό ανέφερε και η Γραμματέας του Συνδέσμου Γωγώ Χρονοπούλου, η οποία είχε το γενικό συντονισμό της εκδήλωσης, ενώ παράλληλα τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή στη μνήμη των αδικοχασμένων συμπατριωτών μας.

Πριν κόψει την πίτα, ο Πρόεδρος των Παλαιμάχων Γιάννης Βλάχος, ανακοίνωσε στους παρευρισκόμενους την αναγόρευση του Νόνι Λίμα σε Επίτιμο Πρόεδρο του Συνδέσμου.

Συγκινητικός ήταν ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης στον χαιρετισμό του, όπου ανέφερε την ιδιαίτερη σχέση της Νέας Σμύρνης με τον Πανιώνιο. «Η σημερινή δημοτική αρχή πιστεύει και επιδιώκει τη σύνδεση της Νέας Σμύρνης με τον Πανιώνιο. Θέλουμε και επιθυμούμε αυτή τη σύνδεση. Πανιώνιος και Νέα Σμύρνη είναι έννοιες αλληλένδετες» ανέφερε μεταξύ άλλων ο κ. Κουτελάκης, καταχειροκροτούμενος από όσους ήταν στην αίθουσα.

Χαιρετισμό απηύθυνε και ο Βουλευτής Παύλος Χρηστίδης, αναφερόμενος στο χαμό των οπαδών του ΠΑΟΚ. «Οι οπαδοί, όπως και οι δικοί σας, οι Πάνθηρες του Πανιωνίου, πρέπει να γυρίζουν σπίτια τους» τόνισε ο κ. Χρηστίδης, ενώ ευχήθηκε καλή χρονιά στο Σύνδεσμο των Παλαιμάχων και στον Πανιώνιο.

Ο Σύνδεσμος Παλαιμάχων τίμησε τους Μάκη Ζαχαρόπουλο και Νίκο Χαλκίδη, καθώς επί-



σης και τον φωτογράφο Δημήτρη Βλάχο. Παρευρέθηκαν επίσης πολλοί παλαιμάχοι ποδοσφαιριστές, οι Αντιδήμαρχοι Νέας Σμύρνης Π. Γιατζίδης, Γ. Γουρναρόπουλος, Μ. Δεκούλου, Θ. Καστόρης, Δ. Φερεντίνος, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Κλ. Δηληγιάννη, Π. Τσιάπης, από τον Πανιώνιο ΓΣΣ ο Δ. Θεοδώρου, από την ΠΑΕ Πανιώνιος ο Δ.

Κάτζος, ο τ. Πρόεδρος του Πανιωνίου ΓΣΣ Αρ. Μισαπλίδης, από την ΑΕ Σαντορίνης ο Ηλ. Μάινας, οι δημοσιογράφοι και συγγραφείς Κ. Αλεξόπουλος, Γ. Αλεξίου, από τον Εμπορικό Σύλλογο Ν. Σμύρνης ο Κ. Ψυχογιός, ο εκδότης της εφημερίδας «τα Επίκαιρα» Κ. Παπαδάκος και φίλοι του ιστορικού συλλόγου.



Νέο γήπεδο 5X5 στην Άνω Νέα Σμύρνη

Ένα νέο γηπέδο 5X5 δίπλα στο Δημοτικό Κολυμβητήριο, στην Άνω Νέα Σμύρνη παραδόθηκε για χρήση από τους δημότες και από συλλόγους.

Όπως αναφέρει η ανακοίνωση του Δήμου:

«Το νέο γήπεδο μαζί με την ολική ανακατασκευή του γηπέδου τένις παραπλεύρως θα καλύψει ένα σημαντικό μέρος των αυξημένων αναγκών της πόλης σε αθλητικές δραστηριότητες.

Το νέο γήπεδο πληροί όλες τις σύγχρονες τεχνικές προδιαγραφές. Επιπλέον έγινε οριοθέτηση του γηπέδου με νέο περιμετρικό πλέγμα περίφραξης και τοποθετήθηκε δίκτυο οροφής. Τέλος, για τον φωτισμό του γηπέδου τοποθετήθηκαν ιστοί και φωτιστικά σώματα τύπου LED για εξοικονόμηση ενέργειας, κατάλληλα για φωτισμό αθλητικών εγκαταστάσεων εξωτερικών χώρων, που αποδίδουν φως χωρίς αντανάκλασεις με εξαιρετική απόδοση χρωμάτων.»

Εξάμηνη παράταση σε Δήμους – Περιφέρειες για να εκδίδουν προσωρινές άδειες λειτουργίας αθλητικών εγκαταστάσεων

Παρατάθηκε (ΦΕΚ 7208 Β', 31/12/2025) για έξι μήνες, έως τις 30 Ιουνίου 2026, η προθεσμία της περίπτωσης β' της παραγράφου 2 του άρθρου 18 της Κοινής Υπουργικής Απόφασης (ΦΕΚ 7100 Β', 24/12/2024) περί «Καθορισμού λεπτομερειών εφαρμογής του άρθρου 56B περί αδειών λειτουργίας των αθλητικών εγκαταστάσεων του ν. 2725/1999».



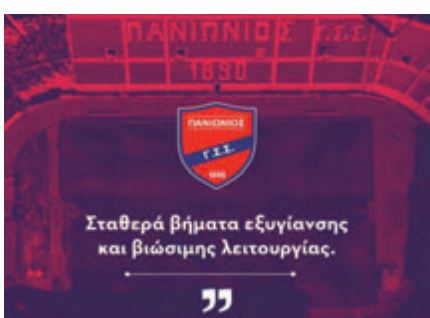
Η εν λόγω παράταση, που υπογράφεται από τους Υπουργούς και Υφυπουργούς, κ. Βρούτση, Λιβάνιο, Χρυσόχοϊδη, Δήμα, Αγαπηδάκη, Κεφαλογιάννη, Πετραλιά και Ταγαρά, δίνει τη δυνατότητα στους Δήμους και τις Περιφέρειες να εκδίδουν προσωρινές άδειες λειτουργίας, με ισχύ έως 30/06/2026, προκειμένου έως τότε να:

- ολοκληρωθεί ο έλεγχος των αθλητικών εγκαταστάσεων από τις Επιτροπές Ελέγχου Καταλληλότητας,
- ολοκληρωθεί ο πρωτοβάθμιος προσεισμικός έλεγχος όλων των κτισμάτων από τους αρμόδιους μηχανικούς και
- συγκεντρωθούν τα απαιτούμενα κατά περίπτωση δικαιολογητικά.

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ: «Κλείνουν οριστικά ανοιχτά μέτωπα απερχόμενων δεκαετιών»

Ανακοίνωση εξέδωσε η διοίκηση του Πανιωνίου ΓΣΣ, στην οποία αναφέρεται στα οικονομικά προβλήματα του συλλόγου και στις προσπάθειες που η ίδια καταβάλει για να τα επιλύσει.

Αναλυτικά η ανακοίνωση: «Μία από τις βασικές προτεραιότητες για τον Πανιώνιο Γυμναστικό Σύλλογο Σμύρνης, όπως είχαν τεθεί από τις πρώτες κιόλας ημέρες της επανεκκίνησης, ήταν η αντιμετώπιση των οικονομικών προβλημάτων που είχαν προκληθεί σε προηγούμενες περιόδους και η τακτοποίηση των ζητημάτων που κατά συνέπεια είχαν προκύψει και που δεν επέτρεπαν στον Σύλλογο να λειτουργήσει υγιώς. Μέσα από συστηματική και πολυετή προσπάθεια, με σχέδιο, συνέπεια και αίσθημα ευθύνης, επιτεύχθηκε η διαμόρφωση ενός



σταθερού και βιώσιμου πλαισίου λειτουργίας, ώστε να εξασφαλιστεί το παρόν, αλλά και το μέλλον του Συλλόγου.

Στο πλαίσιο αυτής της συνολικής προσπάθειας και των καρπών που απέφερε, θα ακολουθήσουν σταδιακά ανακοινώσεις επι-

μέρους συμφωνιών και διευθετήσεων, οι οποίες αφορούν ανοιχτά μέτωπα απερχόμενων δεκαετιών και που πλέον κλείνουν οριστικά.

Η προσπάθεια στον Ερασιτέχνη Πανιώνιο στηρίχθηκε και στηρίζεται στους δικούς του ανθρώπους. Στηρίζεται στους ανθρώπους της Πανιώνιας κοινότητας που θέλησαν να ενεργοποιηθούν για να προσφέρουν στον Σύλλογο, στηρίζεται σε αυτούς που επέλεξαν να σταθούν εμπράκτως δίπλα σε αυτή τη διαδικασία εξυγίανσης, στηρίζεται σε εκείνους που εμπιστεύτηκαν την προσπάθεια και τις προθέσεις. Με θεσμική συνέπεια, διαφάνεια και σεβασμό απέναντι στην υπεραιώνια ιστορία του, οδηγούμε τον Πανιώνιο Γυμναστικό Σύλλογο Σμύρνης στην επόμενη μέρα.»

efood

Wolt

eWings



ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΟ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΨΑΡΙ

ΜΕΝΟΥ ΚΑΘΑΡΗΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ

ΣΑΛΑΤΕΣ

Ταραμοσαλάτα	4,00€
Σκορδαλιά	4,00€
Φάβα	4,00€
Χούμους	
Μαυρομάτικα	
Παντζαροσαλάτα	
Πατατοσαλάτα με baby πατάτες	

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΤΟΥ ΨΑΡΑ

Χταπόδι ξυδάτο	8,00€
Γαρίδες λεμονάτες	6,00€
Ντολμαδάκια	
Σαλάτα του ψαρά	
Πατάτες baby	4,00€

ΧΟΡΤΑ - ΣΑΛΑΤΕΣ

Χόρτα εποχής	4,00€
Σταμναγκάθι	7,00€
Βραστά λαχανικά	4,00€
Παντζάρια	4,00€
Πράσινη Σαλάτα	7,00€
(με γαρίδες cranberry και βινεγκρέτ μελιού)	
Αγγουροντομάτα	4,00€
Μαρούλι, άνηθο, κρεμμυδάκι	4,00€

ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

Καλαμάρι τηγανητό	9,50€
Γιουβέτσι θαλασσινών	9,00€
Σαγανάκι γαρίδα (με νηστίσιμο τυρί)	10,00€
Καλαμάρι ψητό (ζυγιζόμενο)	8,00€ έως 15,00€
Χταπόδι ψητό	12,00€
Γαρίδες ψητές (10 τεμάχια)	12,00€
Γαριδομακαρονάδα	10,00€
(με λιγκουίνι και φρέσκο μάραθο)	

ΣΠΕΣΙΑΛ ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ

Μύδια αχνιστά	7,00€
Μυδοπίλαφο	8,00€
Κριθαρότο με γαριδάκι	9,50€
Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι	9,50€
Σουπιές με σπανάκι	9,50€
Παέγια του ψαρά	9,30€
Όστρακα αχνιστά	9,00€



Μην ξεχνάτε ότι στο παντοπωλείο μας, σας περιμένουν φρέσκα χειροποίητα αλείμματα για τη λαγάνά σας, μεγάλη ποικιλία σε χαλβά, αλλά και πολλών ειδών σε τουρσιά και ελιές.

Μη χάνετε χρόνο γιατί ότι ψάχνετε θα το βρείτε στον ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟ

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας δεχόμαστε προπαραγγελίες!

210.93.37.780

697.09.07.777

Αγ. Σοφίας 76B
Ν. Σμύρνη



Φρούτο & Ψάρι Γαλανόπουλος



galanopoulos_neasmirni



- Παρακαλώ ενημερώστε μας για αλλεργία ή δυσανεξία σε κάποιο τρόφιμο
- Οι τιμές αλλάζουν χωρίς προειδοποίηση
- Ο αγορανομικός υπεύθυνος:
ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ