



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Έκοψε την πίτα της η παράταξη «Ποιότητα Ζωής» του Δημάρχου Γιώργου Κουτελάκη

● Σελ. 4



Best City Awards 2026:
Πέντε σημαντικές διακρίσεις για το Δήμο Παλαιού Φαλήρου

● Σελ. 4



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Εγκρίθηκαν από την Περιφέρεια 23 εκατομμύρια για τη Β' Φάση του νέου Κλειστού της οδού Αρτάκης

● Σελ. 6

Η ομάδα Βόλει Γυναικών του "Ιστορικού" κερδίζοντας 3-1 τον Ολυμπιακό στον ημιτελικό και 3-1 τον Α.Ο. Θήρας στον τελικό, κατέκτησε πανάξια τον τίτλο

Κυπελλούχος Ελλάδας ο Πανιώνιος!



Δεύτερος τίτλος μέσα σε 2 μήνες για τον Πανιώνιο μετά το Super Cup

Ξέφρενα πανηγύρια από τους φίλους του ιστορικού συλλόγου που μετέτρεψαν το Κλειστό της Χαλκίδας σε Νέα Σμύρνη

● Σελ. 7



ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

Πλεόνασμα 2.900.000 ευρώ στον Ισολογισμό 2024

● Σελ. 3



ΠΑΕ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ:

Ανοιχτή πρόσκληση από τον Κώστα Ρούπσο σε όποιον θέλει είτε να βοηθήσει, είτε να πάρει τον Πανιώνιο

● Σελ. 6



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Χρηματοδότηση για νέο παρκέ στο Δ.Γ. «Αργύρης Κορωναίος» με σφραγίδα Φάνη Χριστοδουλου!

● Σελ. 6

PRODROMOS
PIES & PASTRIES

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ,
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΠΑΓΩΤΟ GELATO,
ΚΑΦΕΣ

Κυδωνιών 24, Νέα Σμύρνη
Τηλ. 2109332814

Neosmyrni

RADIO TV Ο διαδικτυακός σταθμός της πόλης!

www.neosmyrniradiotv.gr



ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το 1ο Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Μεγάλη ήταν η ανταπόκριση των δημοτών στο 1ο Σεμινάριο Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού, την Τετάρτη 04/03/2026. Ο κόσμος από νωρίς γέμισε ασφυκτικά τον "Γαλαξία" για να παρακολουθήσει την διάλεξη που αφορά μαθητές, σπουδαστές, γονείς, ανέργους και κάθε άλλο ενδιαφερόμενο δημότη του Δήμου μας. Τις εισηγήσεις πραγματοποίησαν ο Νίκος Δεμερτζής, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Επαγγελματικού Προσανατολισμού και η Τσίτσια, Εκπρόσωπος UNESCO GHE. Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.).



Στο θεατρικό δρώμενο συμμετείχαν μέλη του θεατρικού ομίλου μαθητών του 4ου Γυμνασίου Ν. Σμύρνης. Θεατρική διδασκαλία: Φραγκογιάννη Θεοδώρα. Το σενάριο του θεατρικού εμπεριέχεται στο βιβλίο του Νίκου Δεμερτζή «Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην Πράξη», εκδ. Σαββάλας. Το Σεμινάριο ολοκληρώθηκε με το μουσικό δρώμενο, που πραγματοποίησε μουσικό συγκρότημα μαθητών του 8ου Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιδήμαρχος Παιδείας και Δια Βίου Μάθησης Γιώργος Γουρναρόπουλος, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Νότης Γιατζίδης, και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Κώστας Αναγνωστόπουλος και Νόρα Γαλανοπούλου.



Στην υπό κατασκευή Παιδική Χαρά του Άλσους Ν. Σμύρνης η Αντιπεριφερειάρχης Αττικής

Σε χρήση τις επόμενες εβδομάδες θα δοθεί η νέα υπερσύγχρονη Παιδική Χαρά στο Άλσος, έτοιμη να υποδεχτεί τα παιδιά και τους συνοδούς τους. Την πρόοδο των εργασιών επέπαιξαν την Τετάρτη η Αντιπεριφερειάρχης Νοτίου Τομέα Τζίνα Αδαμοπούλου, ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, ο Αντιδήμαρχος Παιδικών Χαρών Δημήτρης Φερεντίνος και τα μέλη της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης υπό την προεδρία του Χρήστου Γώγου.

Στην θέση της παλιάς «γερασμένης» Παιδικής Χαράς που σε λίγες ημέρες θα απομακρυνθεί εντελώς έχουν τοποθετηθεί νέα σύγχρονα παιχνίδια και όργανα που πληρούν όλες τις προδιαγραφές ασφαλείας και είναι φιλικά προς το περιβάλλον. Ταυτόχρονα τοποθετήθηκε ο ελαστικός τάπητας που προστατεύει τα παιδιά από τυχόν πτώσεις και είναι αντιαλλεργικός. Νέες καλαίσθητες βρύσες υπάρχουν πλέον περιμετρικά της Παιδικής Χαράς κι έχει τοποθετηθεί η περίφραξη.

Με την ολοκλήρωση των εργασιών η Παιδική Χαρά του Άλσους θα αποτελεί ένα πραγματικό στολίδι που θα απολαμβάνουν οι μικροί αλλά και οι μεγάλοι δημότες.

Τα μέλη της Κοινής Επιτροπής Παρακολούθησης Σταυρούλα Μακρή, Ισμήνη Πολίτη, Μαρίνα Πετράκη και Γιώργος Ζηκόπουλος εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για την πρόοδο των εργασιών που είναι εντός του χρονοδιαγράμματος αλλά



και για την ποιότητα του τελικού αποτελέσματος.

Με αφορμή την πρόοδο των εργασιών ο Γιώργος Κουτελάκης δήλωσε: «Ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς και η Αντιπεριφερειάρχης Τζίνα Αδαμοπούλου με τις ενέργειές τους αποδί-

δουν στην πόλη μας μια ωφέλιμη και χρηστική εγκατάσταση για τα παιδιά. Στο αναπλασμένο σήμερα Άλσος μας οι νέες Παιδικές Χαρές προσδίδουν στον χώρο πολύ μεγάλη προστιθέμενη αξία που αντανακλάται στα πιτσιρίκια της πόλης μας».

Εκδήλωση — Συζήτηση Κ.Ο. Νέας Σμύρνης του ΚΚΕ και κοπή πίτας

Στην κατάμεστη αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Νέας Σμύρνης πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου, εκδήλωση — συζήτηση που διοργάνωσαν οι Κομματικές Οργανώσεις Νέας Σμύρνης με θέμα: «Σε έναν κόσμο που «φλέγεται», σε ένα σύστημα που σαπίζει, ο λαός έχει τη δύναμη να γίνει πρωταγωνιστής των εξελίξεων με το ΚΚΕ μπροστά». Την εκδήλωση άνοιξε ο Γιάννης Κορφιάτης, μέλος του ΤΓ Νότιου Τομέα του ΚΚΕ και επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης Νέας Σμύρνης. Ομιλητής ήταν ο Χρήστος Κατωτής, μέλος της ΚΕ και βουλευτής του ΚΚΕ.

Ακολούθησαν ερωτήσεις και συζήτηση με τα μέλη και τους φίλους του Κόμματος που παρακολούθησαν τη συγκέντρωση, ενώ η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την κοπή της πίτας των Κομματικών Οργανώσεων.



Ψηφιακή εκπαίδευση για την τρίτη ηλικία από το Δήμο Νέας Σμύρνης

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης ανακοίνωσε ένα καινοτόμο πρόγραμμα για την ψηφιακή εκπαίδευση και ενδυνάμωση των κατοίκων της πόλης ηλικίας 65 ετών και άνω. Πρόκειται για τον Κόμβο Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ηλικιωμένων που θα λειτουργήσει στο κτίριο του Γ' ΚΑΠΗ (Πλαστήρα 57).

Οι ωφελούμενοι του προγράμματος θα εκπαιδευτούν από στελέχη του Εθνικού Δικτύου Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας (ΕΔΥΤΕ) στη χρήση των διαδικτυακών εργαλείων και υπηρεσιών, με σκοπό να μπορούν να αξιοποιήσουν με ευκολία τις λειτουργίες ψηφιακής εξυπηρέτησης, όπως η ηλεκτρονική υποβολή αιτήσεων και η έκδοση πιστοποιητικών, οι ηλεκτρονικές πληρωμές, η ψηφιακή έκδοση συντάξεων, ο ψηφιακός φάκελος υγείας κ.ά. Στον Κόμβο Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ηλικιωμένων θα λειτουργήσουν δύο (2) τμήματα των 15 ατόμων που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τρίμηνης διάρκειας. Η εκπαίδευση των ηλικιωμένων θα συνεχιστεί με νέα τμήματα καθώς ο τεχνολογικός εξοπλισμός θα παραμείνει στην διάθεση των ΚΑΠΗ προκειμένου να καλυφθούν όσο το δυνατόν περισσότερα άτομα.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία του Δήμου Νέας Σμύρνης, του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας και του δημόσιου τεχνολογικού φορέα ΕΔΥΤΕ. Πληροφορίες και εκδήλωση ενδιαφέροντος συμμετοχής στο τηλέφωνο 213 2025919, Δευτέρα — Παρασκευή 12:00-15:00.

«On Air – The New Girl Takes Over» Το Nea Smyrni Radio TV σε Παριζιάνικο περιοδικό

Οδημοτικός ραδιοφωνικός σταθμός Nea Smyrni Radio TV και οι παραγωγοί του συμμετείχαν σε ένα concept μόδας που περιελάμβανε φωτογράφιση στους χώρους του σταθμού, αλλά και σε κεντρικά σημεία της Νέας Σμύρνης. Το αποτέλεσμα αυτής της πολύ καλής δουλειάς, που ήταν έμπνευση της συλλίστριας – ραδιοφωνικής παραγωγού του σταθμού Κατερίνας Κόντη, φιλοξενήθηκε στο Παριζιάνικο διεθνές περιοδικό μόδας Moenig με τίτλο «On Air – The New Girl Takes Over».

Το «σενάριο» της όλης φωτογράφισης, εξερευνά την άφιξη μιας νεαρής γυναίκας σε έναν ραδιοφωνικό σταθμό, αποτυπώνοντας την αλληλεπίδρασή της με τον διευθυντή και τους ραδιοφωνικούς παραγωγούς, μέσα από τολημρό συλ. την ενέργεια των χαρακτήρων και μια κινηματογραφική αφήγηση μόδας. Το κύριο άρθρο συνδυάζει έντονες προσωπικότητες, φουτουριστικές μεταλλικές υφές και ένα δυναμικό περιβάλλον πίσω από τα παρασκήνια για να δημιουργήσει ένα μοναδικό οπτικό σύμπαν.

Οι παραγωγοί του Nea Smyrni Radio TV, μαζί με το μοντέλο και τους συντελεστές του όλου concept, δημιούργησαν ένα μοναδικό Fashion Editorial.



Σχεδιάστρια Μόδας **Νίκη Νικολαΐδου**
Φωτογράφος **Δημήτρης Μαργαρίτης**
Make up artists **Ματίνα Καρβουναράκη - Milesco Laura**
Μοντέλο **Karolina Kloss**
Models Agency φωτογράφισης: **Futuremodels.gr** **Ακαδημία μοντέλων Γιώργου Κουτούλια**
Δημιουργός Concept – Οργάνωση: **Κατερίνα Κόντη**

Συντελεστές:
Μουσικοί παραγωγοί του Nea

Smyrni Radio TV: **Βιβή Γονατά, Λούζη, Νίκος Κουγιουμτζιάν, Πολύκαρπος Κοτρώνης και Δημήτρης**



Επεκτείνεται το Δίκτυο Απινιδωτών στη Νέα Σμύρνη

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Νέας Σμύρνης επεκτείνει τον Δίκτυο Απινιδωτών στη Νέα Σμύρνη παρουσιάζει και τοποθέτησε έναν ακόμη Απινιδωτή στο Β' ΚΑΠΗ επί της οδού Σταδίου 32.

Την εκπαίδευση των στελεχών του Δήμου που εργάζονται στο ΚΑΠΗ στη χρήση του Απινιδωτή πραγματοποίησε ο γιατρός Εργασίας του Δήμου Ευθύμιος Θανασιάς παρουσία του Αντιδημάρχου Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Παναγιώτη Γιατζίδη ο οποίος δήλωσε: «Επεκτείνουμε συνεχώς το Δίκτυο Απινιδωτών, που εγκαθιστούμε στη Νέα Σμύρνη με σκοπό την καλύτερη προστασία της υγείας των κατοίκων της. Τοποθετούμε Απινιδωτές σε πολυσύχναστους Δημόσιους χώρους και ευελπιστούμε, ότι σε σύντομο χρονικό διάστημα θα έχουμε καλύψει χωροταξικά το σύνολο της έκτασης που καταλαμβάνει η πόλη μας. Παράλληλα εκπαιδεύονται στελέχη του Δήμου αλλά και πολίτες στη χρήση τους». Μέχρι σήμερα απινιδωτές έχουν τοποθετηθεί στο Δημαρχείο Νέας Σμύρνης, σε τρία Δημοτικά Γυμναστήρια, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο, στο Α' και Β' ΚΑΠΗ, στην Κοινωνική Υπηρεσία και στην Υπηρεσία Καθαριότητας.

ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ:

Πλεόνασμα 2.900.000€ στον Ισολογισμό 2024

Το πλεόνασμα με το οποίο έκλεισαν τα αποτελέσματα χρήσης για τον Ισολογισμό του 2024, ανακοίνωσε ο Δήμος Νέας Σμύρνης. Όπως τονίζεται στην ανακοίνωση, είναι το πρώτο έτος που Ισολογισμός παρουσιάζει πλεόνασμα, μετά από 3 συνεχόμενα κατά τα οποία ήταν αρνητικός. Αναλυτικά η ανακοίνωση:

ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ 2.900.000€ ΣΤΟΝ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟ 2024 ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Μ' ένα μεγάλο οικονομικό άλμα ο Δήμος Νέας Σμύρνης με την αλλαγή της Δημοτικής Αρχής επέστρεψε με εντυπωσιακό τρόπο σε πλεονάσματα χρήσεως και μάλιστα με εμφανικό τρόπο. Τα 2.900.000 € πλεόνασμα στα αποτελέσματα χρήσεως στον Ισολογισμό του 2024 αποτελούν και πανελλαδικό ρεκόρ και ρεκόρ για τον Δήμο Νέας Σμύρνης όλων των χρήσεων.

Σημειώνεται ότι τα προηγούμενα χρόνια τα αποτελέσματα χρήσεως στους Ισολογισμούς ήταν ελλειμματικά κατά 885.000 € το 2021, κατά 1.277.000 € το 2022 και κατά 2.259.000 € το 2023. Μετά από τον Ισολογισμό χρήσεως 2024 που κατέθεσε η Δημοτική Αρχή και εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο τα σωρευτικά αποτελέσματα χρήσεων όλων των ετών από το 2024 και μετά διαμορφώθηκαν από τις 311.000 € (στο τέλος του 2023) σε 3.210.000 € στο τέλος του 2025.

Ανακοίνωση του Δήμου Νέας Σμύρνης για το Ε' ΚΑΠΗ

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης εξέδωσε ανακοίνωση στην οποία αναφέρει λεπτομερώς τι έχει συμβεί με το Ε' ΚΑΠΗ και την έξωση που έγινε από τον ιδιοκτήτη του χώρου, κατόπιν δικαστικής απόφασης. Στην ανακοίνωση διευκρινίζεται ότι στο οίκημα δεν είχε γίνει από το 2020 ανανέωση συμβολαίου και ότι η έξωση δεν οφείλεται σε οικονομικούς λόγους.

Αναλυτικά η ανακοίνωση αναφέρει:

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΩΣΗ ΣΤΟ Ε' ΚΑΠΗ – ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΟΥΤΕΛΑΚΗ

Σε νέο χώρο μεταφέρεται το Ε' ΚΑΠΗ μετά την επιμονή του ιδιοκτήτη να μην θέλει να ανανεώσει το μίσθωμα, παρά το γεγονός ότι ο Δήμος Νέας Σμύρνης προσφέρθηκε να το υπέρ διπλασιάσει (από 700 € σε 1500 € μηνιαίως). Τα μέλη του Ε' ΚΑΠΗ μέχρι να μεταφερθούν στον νέο χώρο (Ελλησπόντου και Αγκιάλου) θα εξυπηρετούνται από τις εγκαταστάσεις του Α' και του Β' ΚΑΠΗ.

Σχετικά με τον θόρυβο που έχει δημιουργηθεί ο Δήμος διευκρινίζει:

Πρώτο: Η έξωση από τον χώρο του Ε' ΚΑΠΗ (Ελλησπόντου και Ταταούλων) έγινε κατόπιν δικαστικής απόφασης (ασφαλιστικά μέτρα) που εκδόθηκε υπέρ του ιδιοκτήτη του χώρου. Η απόφαση δεν έχει απολύτως καμία σχέση με την καταβολή της μηνιαίας αποζημίωσης χρήσης, αφού έχει καταβληθεί και ο Ιανουάριος 2026.

Δεύτερο: Ο Δήμος παρέμεινε στο ακίνητο με ληγμένο συμβόλαιο από το 2020 (διοίκηση Τζουλάκη), το οποίο δεν ανανεώθηκε ποτέ και η απόφαση που έλαβε το ΝΠΔΔ των ΚΑΠΗ το 2021 δεν έγινε ποτέ πράξη τροποποίησης και επέκτασης του ληγμένου συμβολαίου.

Τρίτο: Η απελθούσα Δημοτική Αρχή παρέδωσε στην νέα είκοσι τρία (23) ακίνητα με ληγμένα συμβόλαια στα οποία παρέμειναν λειτουργίες του Δήμου με την ανοχή των ιδιοκτητών και με την καταβολή αποζημιώσεων χρήσεως. Ένα εξ αυτών ήταν και το συγκεκριμένο ακίνητο.

Τέταρτο: Η νέα Δημοτική αρχή προκήρυξε δύο διαγωνισμούς (23/5/2024 και 28/2/2025) που κηρύχθηκαν άγονοι. Ο διαγωνισμός επαναλήφθηκε τον Αύγουστο του 2025 και ευρέθη ακίνητο (Ελλησπόντου και Αγκιάλου) για το οποίο ο Δήμος

υπέγραψε συμβόλαιο τον Δεκέμβριο του 2025 και εκεί θα μεταγκατασταθεί το Ε' ΚΑΠΗ, μετά τις εργασίες ανακαίνισης του χώρου που ξεκινάει άμεσα και θα ολοκληρωθούν πριν το καλοκαίρι.

Πέμπτο: Ο Δήμος εξάντλησε τις διαδικαστικές και δικαστικές ενέργειες προκειμένου να παραμείνει στο ακίνητο μέχρι την μετεγκατάσταση και μέχρι πρόσφατα το κατάφερε με δικαστικές αποφάσεις. Εκκρεμεί η απόφαση του Εφρετίου στο οποίο έχει προσφύγει ο Δήμος. Η υπόθεση έχει ήδη εκδικαστεί από τον Νοέμβριο του 2025 και αναμένεται η απόφαση.

Με αφορμή το θέμα που έχει δημιουργηθεί ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης δήλωσε: «Ως Δήμαρχος κι έχοντας συναίσθηση της προσωρινής αναστάτωσης ζητώ συγγνώμη για την τλαιπωρία.

Αυτοί όμως (και δεν εννοώ τα μέλη του Ε' ΚΑΠΗ) οι αιρετοί που μας κουνούν το δάχτυλο θα πρέπει να απαντήσουν γιατί μας παρέδωσαν 23 ληγμένα συμβόλαια ακινήτων με χρήσεις υπηρεσιών. Η αδιαφορία τους υπήρξε η γενεσιουργός αιτία για την σημερινή κατάσταση του Ε' ΚΑΠΗ.»

Theodoros Karras
Γραφεία Τελετών / από το 1978

K
KARRAS

Αγ. Φωτεινής 51 • Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17121
Πέτρας 5 • Άνω Νέα Σμύρνη • τ.κ. 17124
Τηλ.: 210 93.40.781 • Κιν.: 6977.477.276
theodoros@karrasfuneral.gr

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Μ.Δ.
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Κ. Παλαιολόγου 9, Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης
210 9333360 694 5462547
www.psychiatros-neasmyrni.gr

Best City Awards 2026: Πέντε σημαντικές διακρίσεις για το Δήμο Παλαιού Φαλήρου

Πέντε σημαντικά βραβεία απονεμήθηκαν στον Δήμο Παλαιού Φαλήρου, στο πλαίσιο των Best City Awards 2026, τα οποία διοργανώθηκαν για 8η συνεχή χρονιά και αποτελούν τον κορυφαίο θεσμό επιβράβευσης της Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην Ελλάδα. Η λαμπερή τελετή, έγινε την Τετάρτη 11 Φεβρουαρίου στο Σεδάφειο του Δήμου Αθηναίων. **Συγκεκριμένα, ο Δήμος απέσπασε:**



Gold Βραβείο για την τοποθέτηση φωτισμού σύγχρονης τεχνολογίας LED, ένα έργο ενεργειακής αναβάθμισης που βελτιώνει την οδική ασφάλεια, μειώνει την κατανάλωση ενέργειας και αναβαθμίζει συνολικά την ποιότητα φωτισμού στις γειτονιές της πόλης.

Gold Βραβείο για την εγκατάσταση νέων συστημάτων άρδευσης στους χώρους πρασίνου της πόλης, για την αξιοποίηση των υπόγειων υδάτινων ρευμάτων.

Silver Βραβείο για το Poseidon VideoBot, τον ψηφιακό βοηθό πολιτών που ενισχύει την άμεση και σύγχρονη εξυπηρέτηση των δημοτών μέσω ψηφιακών εργαλείων.

Silver Βραβείο για τις Πράσινες Πολιτιστικές Διαδρομές, μια πρωτοβουλία που συνδέει τον πολιτισμό, το περιβάλλον και τον βιώσιμο αστικό σχεδιασμό, αναδεικνύοντας τη φυσιογνωμία του Παλαιού Φαλήρου.

Bronze Βραβείο για τις καινοτόμες δράσεις Πολιτικής Προστασίας, οι οποίες ενισχύουν την πρόληψη, την ετοιμότητα και την ασφάλεια της τοπικής κοινωνίας.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Οι διακρίσεις αυτές ανήκουν στους ανθρώπους του Δήμου μας, στους εργαζόμενους, στα στελέχη και στους συνεργάτες που εργάζονται με σχέδιο και συνέπεια. Κάθε έργο που βραβεύεται δεν είναι απλώς μια επιτυχία, αλλά μια ουσιαστική βελτίωση στην καθημερινότητα των πολιτών. Συνεχίζουμε να επενδύουμε στην καινοτομία, στην ενεργειακή αναβάθμιση και στην πρόληψη, με στόχο ένα Παλαιό Φάληρο πιο ασφαλές, πιο πράσινο και πιο λειτουργικό».

Συνάντηση του Δημάρχου Παλαιού Φαλήρου με τον Αν. Υπουργό Μεταφορών Κωνσταντίνο Κυρανάκη

Συνάντηση πραγματοποιήσε ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου, Γιάννης Φωστηρόπουλος, με τον Αναπληρωτή Υπουργό Μεταφορών, Κωνσταντίνο Κυρανάκη, με αντικείμενο τη σωστή και



απόρροια λειτουργία του τραμ στην περιοχή του Παλαιού Φαλήρου. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν ζητήματα που αφορούν τη βελτίωση της εξυπηρέτησης των κατοίκων, καθώς και των επισκεπτών της πόλης, ιδιαίτερα κατά τους χειμερινούς μήνες, όπου η επιβατική κίνηση αυξάνεται σημαντικά λόγω της παραλιακής ζώνης και των πολιτιστικών και τουριστικών δραστηριοτήτων. Η εύρυθμη λειτουργία του τραμ αποτελεί βασικό

στοιχείο της καθημερινότητας στο Παλαιό Φάληρο, συμβάλλοντας στην αποσυμφόρηση της κυκλοφορίας και στην προώθηση βιώσιμων μετακινήσεων. Στο πλαίσιο αυτό, επιβεβαιώθηκε η κοινή βούληση για συνεχή συνεργασία με στόχο την αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη διασφάλιση αξιόπιστων μετακινήσεων για όλους.

Ο Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου Γιάννης Φωστηρόπουλος, δήλωσε: «Το τραμ αποτελεί βασικό μέσο μετακίνησης για την πόλη μας και η σωστή λειτουργία του επηρεάζει άμεσα την καθημερινότητα των κατοίκων και των επισκεπτών μας. Η συνεργασία μας με το Υπουργείο Μεταφορών είναι ουσιαστική και παραγωγική. Στόχος μας είναι ένα δίκτυο μεταφορών σύγχρονο, αξιόπιστο και λειτουργικό, που να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του Παλαιού Φαλήρου».

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:

Έκοψε την πίτα της η παράταξη «Ποιότητα Ζωής» του Δημάρχου Γ. Κουτελάκη

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η κοπή πίτας της Δημοτικής Παράταξης «Ποιότητα Ζωής» του Δημάρχου Γιώργου Κουτελάκη, η οποία έγινε στην Εστία Νέας Σμύρνης το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου, παρουσία πολλών επισήμων, στελεχών και φίλων της παράταξης και πλήθος κόσμου, που γέμισε ασφυκτικά την αίθουσα και άλλους χώρους του κτιρίου.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με τραγούδια από τη Δημοτική Χορωδία «Σμύρνα». Ακολούθησε χαιρετισμός και προβολή ενός βίντεο με τα πεπραγμένα της παράταξης. Τη σκυτάλη πήρε η Σοφία Βόσσου και ο Παύλος Καρποδίνης, με ένα μουσικό πρόγραμμα, που απέσπασε πολλά χειροκροτήματα από τους παρευρισκόμενους. Αμέσως μετά ο Γιώργος Κουτελάκης, Δήμαρχος Ν. Σμύρνης και επικεφαλής της παράταξης, απύθυνε χαιρετισμό ευχαριστώντας τα στελέχη και φίλους της παράταξης που επί χρόνια εργάστηκαν μέσα στο συνδυασμό, αλλά και στο Δήμο. Ο κ. Κουτελάκης αναφέρθηκε επίσης στα όσα έχει πράξει η Δημοτική Αρχή της Νέας Σμύρνης, στα πολλά χρόνια προβλήματα που χρήζουν λύσεων και στο όραμα του για την πόλη. «Κάθε απόφαση, κάθε επιλογή μας, μικρή ή μεγάλη στο Δήμο, οφείλει να έχει δύο ερωτήματα. Υπηρετεί τον συμπολίτη μας; Υπηρετεί την πόλη μας; Τότε θα είναι μία καλή απόφαση, μία καλή επιλογή» είπε μεταξύ άλλων ο Δήμαρχος ευχόμενος παράλληλα καλή χρονιά σε όλους.

Στην κοπή πίτας τυχερός ήταν ο εκ-



πρόσωπος της Ένωσης Κρητών Νέας Σμύρνης.
Η εκδήλωση έκλεισε με το Β' μέρος

του μουσικού προγράμματος με τη Σοφία Βόσσου και τον Παύλο Καρποδίνη.



Ημερίδα «Υποστηρίζοντας το παιδί, την οικογένεια και το σχολείο στην κρίση, μέσα από δίκτυα συνεργασίας»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026 στον Πολυχώρο «Γαλαξίας» η Επιμορφωτική Ημερίδα της Τοπικής Ομάδας Προαγωγής Ψυχικής Υγείας (Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.) του Δήμου Νέας Σμύρνης, με θέμα «Υποστηρίζοντας το παιδί, την οικογένεια και το σχολείο στην κρίση, μέσα από δίκτυα συνεργασίας». Η δράση απευθυνόταν σε κοινωνικούς λειτουργούς των σχολικών μονάδων, των ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. και των Σ.Δ.Ε.Υ. της Δ' Αθήνας.

Στην Ημερίδα συμμετείχαν η Σχολική Κοινωνική Υπηρεσία, το Γραφείο Υποστήριξης Οικογένειας, το Κέντρο Πρόληψης «Ήλιος», το Κέντρο Ημέρας «Φαιναρέτη», καθώς και Φορείς Παροχής Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας – μέλη της Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.

Επίσης παραβρέθηκε η Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας Έλσα Ηλιάδου, υπογραμμίζοντας τη σημασία της διασύνδεσης σχολείου, οικογένειας και υπηρεσιών ψυχικής υγείας για την έγκαιρη



και ολοκληρωμένη υποστήριξη των παιδιών. Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας παρουσιάστηκαν τρόποι παρέμβασης σε καταστάσεις κρίσης, με έμφαση στην έγκαιρη αναγνώριση αναγκών, στη συνεργασία σχολείου-οικογένειας-υπηρεσιών και στη συντονισμένη διαχείριση δύσκολων περιστατικών. Η συζήτηση ήταν ιδιαίτερα ζωντανή, με ενεργή συμμετοχή των κοινωνικών λειτουργών, οι οποίοι μοιράστηκαν προβληματισμούς και εμπειρίες από την καθημερινή πρακτική τους.

Με αφορμή την εκδήλωση, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης Παναγιώτης Γιατζίδης τόνισε: «Η Ημερίδα αναδεικνύει τον τρόπο με τον οποίο η Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να στηρίζει ουσιαστικά το παιδί, την οικογένεια και το σχολείο. Εκφράζω θερμές ευχαριστίες προς όλους τους συμμετέχοντες για την ενεργή συμβολή τους, με την πεποίθηση ότι η Ημερίδα θα αποτελέσει αφετηρία για ακόμη στενότερες συνεργασίες και νέες πρωτοβουλίες προς όφελος των παιδιών και των σχολικών κοινότητων».



Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Χουρδάκη

Καλως ήλθατε στο σχολείο μας

ΚΑΙ **ΒΡΕΦΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**
ΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΜΑΣ



**ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ
& ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

- **ΒΡΕΦΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**
- **ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ**
- **ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ**
- **ΔΗΜΟΤΙΚΟ**



Πανδρόσου 45 Π.Φάληρο, Τ.Κ.17564
Τηλ:2109833353

www.hourdaki.edu.gr

58
Χρόνια



Δημήτρης Οικονόμου
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
www.psychiatros-neasmynni.gr

Γυναίκα και Αλκοόλ: Από τη Σιωπή στη Βοήθεια

Η κατανάλωση αλκοόλ αποτελεί ένα θέμα που συζητείται όλο και περισσότερο τα τελευταία χρόνια. Για μεγάλο χρονικό διάστημα η προβληματική χρήση του είχε συνδεθεί κυρίως με τους άνδρες. Σήμερα όμως γνωρίζουμε ότι ολοένα και περισσότερες γυναίκες αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη σχέση τους με το αλκοόλ, συχνά με έναν τρόπο πιο σιωπηλό και λιγότερο ορατό. Σε αρκετές περιπτώσεις η κατανάλωση δεν γίνεται σε

κοινωνικούς χώρους αλλά μέσα στο σπίτι. Ένα ποτήρι κρασί στο τέλος μιας κουραστικής ημέρας μπορεί να μοιάζει αθώο. Για ορισμένες γυναίκες όμως μπορεί σταδιακά να εξελιχθεί σε έναν τρόπο αντιμετώπισης του άγχους, της έντασης ή της ψυχικής κόπωσης. Από την πλευρά της ψυχιατρικής γνωρίζουμε ότι το αλκοόλ επηρεάζει περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με την ανταμοιβή και την προσωρινή ανακούφιση από το άγχος. Γι' αυτό και

συχνά χρησιμοποιείται ασυνείδητα ως μια μορφή «αυτοθεραπείας». Το πρόβλημα είναι ότι αυτή η ανακούφιση είναι πρόσκαιρη. Με τον χρόνο μπορεί να δημιουργηθεί ένας φαύλος κύκλος: περισσότερο άγχος, χειρότερη ποιότητα ύπνου, αυξημένη κατανάλωση αλκοόλ και τελικά μεγαλύτερη ψυχική επιβάρυνση. Είναι επίσης γνωστό ότι οι γυναίκες εμφανίζουν συχνότερα αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές. Σε συνδυασμό με τις πολλα-

πλές απαιτήσεις της καθημερινότητας εργασία, οικογένεια, φροντίδα παιδιών ή ηλικιωμένων συγγενών δημιουργείται πολλές φορές ένα περιβάλλον έντονης πίεσης. Δυστυχώς, το κοινωνικό στίγμα εξακολουθεί να λειτουργεί αποτρεπτικά. Πολλές γυναίκες διστάζουν να μιλήσουν για τη δυσκολία τους ή να ζητήσουν βοήθεια, φοβούμενες την κριτική ή την παρεξήγηση. Είναι σημαντικό να θυμάμαστε ότι η προβληματική χρήση αλκοόλ δεν αποτε-

λεί αδυναμία χαρακτήρα. Είναι μια κατάσταση που μπορεί να αντιμετωπιστεί. Η έγκαιρη αναζήτηση βοήθειας από επαγγελματίες ψυχικής υγείας και εξειδικευμένες δομές απεξάρτησης μπορεί να κάνει ουσιαστική διαφορά. Το πρώτο και πιο σημαντικό βήμα είναι να σπάσει η σιωπή. Κανείς δεν χρειάζεται να αντιμετωπίζει αυτή τη δυσκολία μόνος του. Από τη σιωπή μπορούμε να περάσουμε στη βοήθεια και από εκεί στην αλλαγή.

NEA ΣΜΥΡΝΗ:

Εγκρίθηκαν από την Περιφέρεια 23 εκατομμύρια για τη Β' Φάση του νέου Κλειστού της οδού Αρτάκης



Το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής ενέκρινε την Δευτέρα 2 Μαρτίου την χρηματοδότηση με 23.000.000 € για την Β' φάση του έργου του Κλειστού Γυμναστηρίου της οδού Αρτάκης, αποδεχόμενο την εισήγηση του Περιφερειάρχη Αττικής Νίκου Χαρδαλιά. Η απόφαση αυτή ήταν το αποτέλεσμα της πολύμηνης εξαιρετικής συνεργασίας του Περιφερειάρχη κ. Χαρδαλιά και του Δημάρχου Νέας Σμύρνης κ. Κουτελάκη, καθώς επίσης των Τεχνικών Υπηρεσιών των δύο Οργανισμών, που εργάστηκαν εντατικά τους τελευταίους μήνες πάνω στην προετοιμασία της Β' φάσης του έργου. Όπως έγινε γνωστό από το Δήμο Νέας Σμύρνης, μετά την έγκριση της χρηματοδότησης, αναμένεται η έγκριση από το Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης και η εισαγωγή του στο Τεχνικό Συμβούλιο Έργων της Περιφέρειας. Αμέσως μετά -και πριν την δημοπράτησή του- θα υπογραφεί η νέα Προγραμματική Σύμβαση μεταξύ του Δήμου Νέας Σμύρνης και της Περιφέρειας Αττικής ύψους χρηματοδότησης 23.000.000 €.

Το νέο Βιοκλιματικό Κλειστό Γυμναστήριο, είναι ένα πολυαναμενόμενο έργο, τόσο για την περιοχή, όσο και για τον Πανιώνιο που θα το χρησιμοποιεί ως έδρα. Το παλιό Κλειστό είχε κατασκευαστεί το 2019 και σήμερα το έργο βρίσκεται με ολοκληρωμένη την Α' φάση, δηλαδή έχει φθάσει σε επίπεδο επιφάνειας και πρέπει πλέον να προχωρήσει στην ανέγερση.

NEA ΣΜΥΡΝΗ:

Χρηματοδότηση για νέο παρκέ στο Δ.Γ. «Αργύρης Κορωναίος» με σφραγίδα Φάνη Χριστοδούλου!

Η δέσμευση του Υπουργού Αθλητισμού, Γιάννη Βρούτση στο αίτημα του Φάνη Χριστοδούλου για τη χρηματοδότηση έργων υποδομών, κατά τη συνάντηση που είχε πραγματοποιηθεί στις 3 Δεκεμβρίου, γίνεται πλέον πράξη.

Ο Υπουργός Αθλητισμού ενέκρινε τη χρηματοδότηση για την προμήθεια και την τοποθέτηση παρκέ στο Δ.Γ. «Αργύρης Κορωναίος» του ΠΑΝΙΩΝΙΟΥ Γ.Σ.Σ., ορίζοντας ως Δικαιούχο και Κύριο της Πράξης τον Δήμο Νέας Σμύρνης.

Τα ευχάριστα νέα ανακοίνωσε ο ίδιος ο Υπουργός στον Δήμαρχο Νέας Σμύρνης, Γιώργο Κουτελάκη, καθώς και στον GM της ΚΑΕ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ και εμβληματική προσωπικότητα του ελληνικού αθλητισμού, Φάνη Χριστοδούλου, κατά τη διάρκεια συνάντησης που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη (11/3).

Ο κ. Βρούτσης, από την πρώτη στιγμή, είχε επιδείξει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ενημέρωση που του είχε κάνει ο Φάνης Χριστοδούλου και ενήργησε άμεσα, επιβεβαιώνοντας έμπρακτα το ενδιαφέρον του για την ανάπτυξη των αθλητικών υποδομών και την ενίσχυση της άθλησης της νεολαίας, τομέα στον οποίο ο ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ. διαδραματίζει διαχρονικά πρωταγωνιστικό ρόλο.

Ο Υπουργός Αθλητισμού, Γιάννης Βρούτσης, δήλωσε σχετικά:

«Η Νέα Σμύρνη είναι μια ιστορική γειτονιά με μεγάλη αθλητική παράδοση, ταυτισμένη με τον ΠΑΝΙΩΝΙΟ



και την προσφορά του στον ελληνικό αθλητισμό. Με τη χρηματοδότηση του έργου, που αφορά στην αναβάθμιση υφιστάμενης αθλητικής εγκατάστασης, το Υπουργείο Αθλητισμού αποδεικνύει ότι στηρίζει έμπρακτα υποδομές με προοπτική. Ο ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ, με εμβλη-

ματικές μορφές όπως ο Φάνης Χριστοδούλου, αποτελεί διαχρονικό σημείο αναφοράς. Είμαι βέβαιος ότι ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης, Γιώργος Κουτελάκης, θα ολοκληρώσει με επιτυχία το έργο».

Πηγή – Φωτογραφίες:
ΚΑΕ Πανιώνιος



ΠΑΕ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ: Ανοικτή πρόσκληση από τον Κώστα Ρούπσο σε όποιον θέλει είτε να βοηθήσει, είτε να πάρει τον Πανιώνιο

Ο πρόεδρος της ΠΑΕ Πανιώνιος, Κώστας Ρούπσος αλλά και ο αντιπρόεδρος της ΠΑΕ Βασίλης Ψύχας, παραχώρησαν συνέντευξη Τύπου, πραγματοποιώντας έναν συνολικό απολογισμό της φετινής αγωνιστικής περιόδου, αναφερόμενοι στις εξελίξεις που αφορούν τον σύλλογο, ενώ απεύθυναν ανοικτή πρόσκληση σε κάθε σοβαρό ενδιαφερόμενο να καταθέσει πρόταση, είτε συμ-

μετοχής, είτε αγοράς της ΠΑΕ.

Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησής τους, αναγνώρισαν ότι ο βασικός στόχος της ανόδου δεν επιτεύχθηκε, αναλαμβάνοντας την ευθύνη που αναλογεί στη διοίκηση, ενώ παράλληλα στάθηκαν στις προσπάθειες που έγιναν σε αγωνιστικό, διοικητικό και οικονομικό επίπεδο για τη στήριξη και τη σταθερότητα της ομάδας.

Υπογράμμισαν επίσης ότι η διοίκηση έχει καλύψει σημαντικό μέρος των οικονομικών υποχρεώσεων της ΠΑΕ, διασφαλίζοντας την εύρυθμη λειτουργία της ομάδας. Κλείνοντας, επεσήμαναν ότι ο Πανιώνιος θα συνεχίσει την προσπάθεια με στόχο την αγωνιστική ενίσχυση και την επιστροφή της ομάδας εκεί όπου ανήκει.

Φωτό: Δημήτρης Βλάχος



Γ. Κουτελάκης για Κλειστό Γυμναστήριο Νέας Σμύρνης:

«Ολοκλήρωση του έργου στο τέλος του 2027 – Ευχαριστώ θερμά τον Περιφερειάρχη Νίκο Χαρδαλιά»

Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης, σε ανάρτηση που έκανε στην προσωπική του σελίδα στο Facebook, εξέφρασε δημόσια τις ευχαριστίες του προς τον Περιφερειάρχη Αττικής Νίκο Χαρδαλιά, για τη νέα χρηματοδότηση που αφορά τη Β' φάση ολοκλήρωσης της ανέγερσης του νέου Κλειστού Γυμναστηρίου Νέας Σμύρνης.

Αναλυτικά η ανάρτηση του κ. Κουτελάκη:
 ΤΥΧΕΡΟΙ ΟΙ ΔΗΜΟΙ ΜΑΣ ΜΕ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΧΑΡΔΑΛΙΑ «Ευχαριστώ θερμά το φίλο Περιφερειάρχη ΝΙΚΟ ΧΑΡΔΑΛΙΑ για την τεράστια προσωπική του συμβολή στην εξασφάλιση της χρηματοδότησης της Β' Φάσης του μεγάλου έργου της πόλης μας, του

ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΑΡΤΑΚΗΣ με 23.000.000€.
 Η πόλη με την ολοκλήρωση του έργου στο τέλος του 2027, θα τον γράψει με ανεξίτηλα γράμματα στην τεράστια Αθλητική Ιστορία της. Σε ευχαριστούμε ΝΙΚΟ ΧΑΡΔΑΛΙΑ οι Δήμοι της Περιφέρειας Αττικής είναι τυχεροί που είσαι Περιφερειάρχης».

Βόλεϊ Γυναικών: Κυπελλούχος Ελλάδας ο Πανιώνιος

Ο Πανιώνιος αφού κέρδισε τον Ολυμπιακό στον ημιτελικό, επικράτησε με 3-1 σετ του Α.Ο. Θήρας στον τελικό και πήρε πανάξια το τρόπαιο!

Η ομάδα του Γιουνούς Οτσάλ ήταν ανώτερη στην μεγαλύτερη διάρκεια του αγώνα, έδειξε την ποιότητα της και δίκαια κατέκτησε τον τίτλο, έχοντας στο πλευρό της 1.000 και πλέον φίλους του, οι οποίοι μετέτρεψαν σε Νέα Σμύρνη το Κλειστό της Χαλκίδας. Το φινάλε του αγώνα βρήκε ομάδα και κόσμο να πανηγυρίζουν όλοι μαζί την ιστορική επιτυχία. Αυτό ήταν το πρώτο Κύπελλο στην ιστορία του τμήματος και παράλληλα ο δεύτερος τίτλος, μετά από το φετινό Σούπερ Καπ.

Μετά τη λήξη του αγώνα οι φίλοι του ιστορικού συλλόγου, με μπροστάρηδες τους Πάνθηρες, έστησαν τρελό πανηγύρι τόσο στη Χαλκίδα, όσο και στην Εθνική οδό που εκατοντάδες οχήματα επέστρεφαν στην Αθήνα. Η ομάδα έφθασε αργά το βράδυ στο γήπεδο του Πανιωνίου, όπου γνώρισε αποθεωτική υποδοχή. Τα σετ: 17-25, 15-25, 27-25, 20-25. 1ο σετ: 6-8, 11-16, 13-21, 17-25. 2ο σετ: 6-8, 11-16, 14-21, 15-25. 3ο σετ: 7-8, 14-16, 20-21, 27-25. 4ο σετ: 7-8, 12-16, 18-21, 20-25



ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ BETSSON (Γιουνούς Οτσάλ): Ριστίσεβιτς 14 (13/23 επ., 1 μπλοκ, 35% υπ. – 17% άριστες), Στογιλκοβιτς 5 (1/4 επ., 1 άσος, 3 μπλοκ), Ατανασίεβιτς 17 (12/35 επ., 5 μπλοκ, 62% υπ. – 24% άριστες), Ραχίμοβα 19 (16/34 επ., 1 άσος, 2 μπλοκ), Ζακχαίου 11 (4/13 επ., 1 άσος, 6 μπλοκ), Καρέλια 1 (0/4 επ., 1

μπλοκ) / Ξανθοπούλου (λ. 38% υπ. – 12% άριστες), Νομικού 2 (1/2 επ., 1 μπλοκ), Χαντάβα, Λαμπρούση 8 (3/5 επ., 2 άσοι, 3 μπλοκ). **ΑΟ ΘΗΡΑΣ (Μανώλης Σκουλικάρης):** Αντσάντε 1 (1/4 επ.), Πάβιτσιτς 15 (12/33 επ., 3 άσοι, 50% υπ. – 28% άριστες), Σιρίνινα 11 (7/13 επ., 4 μπλοκ), Μάσσε 19

(18/54 επ., 1 μπλοκ), Γεντσαρίδη 8 (7/34 επ., 1 άσος, 70% υπ. – 17% άριστες), Τσιόγκα 7 (4/14 επ., 3 μπλοκ) / Τουλγαρίδου (λ. 46% υπ. – 15% άριστες), Μπαμπαλιού 1 (1/1 επ.), Θωμαΐδου, Μιρκτσουλάβα 4 (3/10 επ., 1 άσος, 12% υπ. – 0% άριστες), Κεραμιτσοπούλου. **ΦΩΤΟ: Δημήτρης Βλάχος**



Ο Δήμαρχος Νέας Σμύρνης Γιώργος Κουτελάκης, παρακολούθησε τον αγώνα μαζί με τους φίλους του Πανιωνίου



Η αρχηγός του Πανιωνίου Ιωάννα Καρέλια πανευτυχής με το Κύπελλο στα χέρια



Οι οπαδοί του Πανιωνίου κατέκλυσαν τις κερκίδες δίνοντας βροντερό παρών

eFood

Wolt

eWings

BOX

f

Φρούτο & Ψάρι Γαλανόπουλος

Instagram

galanopoulos_neasmirni

ΜΕΝΟΥ
25ns ΜΑΡΤΙΟΥ

ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΟ ΦΡΟΥΤΟ ΚΑΙ ΤΟ ΨΑΡΙ



Μη χάνετε χρόνο
γιατί ότι ψάχνετε
θα το βρείτε στον
ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟ

ΣΑΛΑΤΕΣ

Ταραμοσαλάτα	4,00€
Σκορδαλιά	4,00€
Φάβα	4,00€
Καβουροσαλάτα	6,50€
Μαυρομάτικα	
Παντζαροσαλάτα	
Πατατοσαλάτα με baby πατάτες	

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΤΟΥ ΨΑΡΑ

Χταπόδι ξυδάτο	8,00€
Γαρίδες λεμονάτες	6,00€
Πατάτες baby	4,00€

ΧΟΡΤΑ - ΣΑΛΑΤΕΣ

Χόρτα εποχής	4,00€
Αγγουροντομάτα	4,00€
Μαρούλι, άνηθο, κρεμμυδάκι	3,50€
Βραστά λαχανικά	4,00€
Παντζάρια	4,00€
Σταμναγκάθι	7,00€
Πράσινη Σαλάτα	7,00€

(με γαρίδες cranberry και βινεγκρέτ μελιού)

ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

Καλαμάρι τηγανητό	9,50€
Τσιπούρα ψητή	8,50€
Μπακαλιάρος σκορδαλιά	9,50€
Λαυράκι ψητό	9,00€
Γιουβέτσι θαλασσινών	9,00€
Φέτα σολομού ψητή	9,50€
Σαγανάκι γαρίδα (με νησίσιμο τυρί)	9,50€
Καλαμάρι ψητό (ζυγιζόμενο)	8,00€ έως 15,00€
Χταπόδι ψητό	12,00€
Γαριδομακαρονάδα	10,00€

ΣΠΕΣΙΑΛ ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ

Χταποδάκι με κοφτό μακαρονάκι	9,50€
Παέγια του ψαρά	9,30€
Μπακαλιάρος λεμονάτος	10,00€
Μπακαλιάρος πλακί	9,50€
Μπακαλιάρος φρικασέ	11,00€

Στον ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟ
η περίοδος της νηστείας
μπορεί να γίνει πιο
νόστιμη και αποδραστική
απ' ό,τι φαντάζεστε!

Τα θαλασσινά είναι οι
μεγάλοι πρωταγωνιστές
στο σαρακοστιανό
τραπέζι.

Στο ιχθυοπωλείο μας
θα βρείτε τα πιο φρέσκα
θαλασσινά και ψάρια,
τα οποία ψήνονται και
τηγανίζονται για εσάς.

Για την καλύτερη
εξυπηρέτησή σας
δεχόμαστε
προπαραγγελίες!

Αγ. Σοφίας 76B
Ν. Σμύρνη

210.93.37.780

697.09.07.777

